

## 香海正覺蓮社佛教正覺蓮社學校

### 2023-2024 年度運用「一筆過家長教育津貼」報告

目標 1: 透過舉辦有系統或主題式的校本家長教育課程, 讓家長認識兒童的全面發展, 促進兒童健康、愉快及均衡的發展, 提升家長的身心健康。

範疇	成就	反思	回饋及跟進
一、認識兒童發展	<ul style="list-style-type: none"> <li>本年度與保良局機構合辦舉辦了共 7 場與兒童發展有關的講座, 內容涵蓋價值觀教育、生活技能、執行功能發展、特殊教育需要、親子生涯規劃、心理社交發展等。按數據所得, 每場平均出席人數為 45 人。透過問卷調查, 平均 83% 的家長表示對兒童發展階段和需要有了更深入的了解。</li> <li>本年度與仁愛堂合作, 舉辦了 1 場認識兒童發展講座, 共有 20 位家長出席, 75% 家長認識到孩子成長路上的情緒及社交挑戰; 會適時支援孩子情緒和社交挑戰需要。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>根據講座問卷顯示, 家長期望講者可以提供更多實際案例分享, 以幫助理論如何應用於實際情境。部分家長表示希望獲得更多具體的策略和工具來應用於日常生活中。</li> <li>因學校禮堂可供舉辦家長講座時間限制, 本年度舉辦舉辦的時間集中在上午 9:00-11:00, 家長出席的意願較低, 某程度導致講座的出席人數較低。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>建議來年學校繼續與外間機構合作, 推行多元化的家長教育活動, 包括工作坊、親子活動以提高出席率。</li> <li>根據過去一年的活動統計, 發現五年級年級的家長參與學校實體講座和活動的出席率較低。據訪談結果和學校通訊錄紀錄顯示, 每級約有三分二為雙職或單職。為照顧雙職和單職家庭, 來年增設電子學習平台, 以滿足不同家長的需要。</li> </ul>
二、促進兒童健康、愉快及均衡的發展	<ul style="list-style-type: none"> <li>本年度與保良局機構合辦舉辦了共 6 場與促進兒童健康、愉快及均衡的發展有關的講座, 內容涵蓋情緒管理、挫敗教育、壓力管理、青春期、資訊素養等。按數據所得, 每場平均出席人數為 35 人。</li> </ul>		

	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 家長教育講座中，專題討論了如何促進孩子的身體健康和情緒管理，獲得了 85%的正面反饋，94%的家長在講座「讓孩子成為情緒的主人—活學活用好心情」中表示計劃日後運用所學。講座「突破家庭衝突」中，71%的家長表示有助於學習抗壓思維。</li> <li>● 本年度舉辦了兩場親子共融形體舞蹈體驗工作坊，共有 20 個家庭參與。根據問卷顯示，100%家長對次活動滿意，並很享受和喜愛其中，增加了與子女之間的情結和親密度，99%家長認為活動能更了解子女的需求和感受活動所見家長和子女非常投入活動。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 根據講座問卷顯示，家長希望獲得更多關於如何照顧自己的內在需要的資訊，需要更多具體的策略和工具來幫助家長在日常生活中實踐這些技巧。</li> <li>● 根據訪談結果，發現家長與學生的溝通深度不足，建議學校舉辦教導深度溝通技巧工作坊，幫助家長學習如何與孩子進行更深入的交流，觸及孩子的內心感受。主題多關注在親子關係和有效溝通技巧，以提升家長與孩子之間的互動和理解。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 透過發放來年家長期望舉辦講座和工作坊時間意願問卷，顯示 57%家長傾向平日的下午 1:45-3:20，43%家長傾向星期六上午 9:30-11:30，因此來年舉辦講座的時間將配合家長的意願作出調整。</li> <li>● 學校與講者溝通講座內容，回應家長的需要，將增加更多互動環節，讓家長可以分享自己的經驗和困難，並從中學習，並開展一系列互動式工作坊</li> </ul>
<p>三、促進家長身心健康</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 本年度與保良局機構合辦舉辦了共 3 場與促進家長身心健康有關的講座，內容涵蓋親職關係和壓力、家長精神健康、期望管理等。講座「心之保護網」中，94%的家長表示內容有助於認識正向心理學的「幸福五元素」。講座「永不落後的價值教育」中，100%的家長表示十分同意及同意內容有助於培養孩子的價值觀。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 回應問卷意見，來年活動可以讓家長可以通過角色扮演和模擬練習來學習不同技巧，並增加更多關於自我照顧和情緒管理的內容，並提供相應的資源和工具。考慮開展更多關於家長自我成長和照顧的講座和工作坊。</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 本年度安排家長外出看正向電影《乘風舞》，活動共有 95 名家長參與，觀看電影後，電影導演和主角與家長進行互動。活動活動後訪談中，95%的家長表示感到放鬆和滿意。</li> <li>● 本年度舉辦了 3 場手工 DIY 工作坊，包括 DIY 浮遊花筆、DIY 蝶古巴特拼貼手提袋、DIY 擴香石土工作坊，每個活動平均有 25 位家長出席。活動訪談中，95%的家長表示感到放鬆和滿意。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 外出進行觀賞電影和與主角有深入交流的模式吸引家長的參與，活動達到了預期的目標，並受到家長的高度評價。</li> <li>● 每次安老院活動後都有進行播放活動花絮以宣傳活動之用，讓學生和家長都知道安老院義工活動，雖然參與率不錯，但還是可以探索更多方式來吸引更多家長參與。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 來年學校繼續安排家長外出看電影的活動，並提供更多機會與其他家長交流和建立社交聯繫，也可以利用學校網站、社交媒體和郵件列表等多渠道宣傳，以提高活動的知名度和參與率。</li> <li>● 增加親子活動的宣傳力度，讓更多人家長參與並參與，並設計更多親子元素的義工活動，讓孩子和家長一起參與。</li> </ul>
<p>四、促進家校合作與溝通</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 本年度與保良局機構合辦舉辦了共 2 場與促進家長身心健康有關的講座，講座「我在 WhatsApp 群組中看到了「危」與「機」」中，100%的家長表示對如何在家校通訊群組中有效溝通感興趣。講座「世一家長秘訣」中，100%的家長表示計劃日後運用所學來加強與學校的合作。</li> <li>● 本年度舉辦了 17 次家長義工和 1 次親子家長義工到寶靜安老院參加義工活動，每次平均</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 本年度「家長學堂獎勵計劃」成就優異，據收集數據顯示，家長積極參與各類活動和家長義工服務，另外安排這些家長在頒獎典禮中與學生合照，增加了家長的成就感。</li> <li>● 學校透過不同的方式招募家長義工，包括通告、家長義工群組、家長主席發起等，以滿足</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 來年把親子旅行日時間安排在考試週後，並安排本地和內地兩場親子旅行，提升家長和學生的參與度和滿意度，同時促進親子關係和家校合作。</li> </ul>

	<p>有 10 位家長參加，親子家長義工活動促進了家長與孩子之間的互動，加深了彼此的關係，家長們為社區做出了積極的貢獻，家長們通過服務學習到了社會責任感的重要性，並將這種價值觀傳遞給他們的孩子。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 本年度舉辦了一場家教會親子旅行，共有 174 位家長和學生出席，有 6 位老師出席，成功吸引了大量家長和學生參與，涵蓋了多個家庭。活動加強了家長與學校之間的合作和溝通，對建立更緊密的家校關係起到了積極作用。</li> <li>• 本年度學校「家長學堂獎勵計劃」共有 60 位家長獲得修業證書（學分 140 分或以上），共有 46 位家長穿畢業袍（學分 200 分或以上）出席頒獎典禮。</li> </ul>	<p>不同的需要，但容易遺漏記錄某些家長的服務紀錄，因此需要檢視招募家長義工的做法。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 持分者(家長)問卷中在「我對家校合作的觀感」項目中，「學校時常邀請家長參與學校活動」的排序為首，「我與學校的關係良好」為次，最後項目為「我樂意參與學校或家長教師會舉辦的活動」,顯示家長肯定學校活動，唯參與的積極性不足。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 來年檢討「家長學堂獎勵計劃」評分標準，建立電子平台，加入義工服務時數，以吸引更多家長投入家長義工服務行列。</li> <li>• 家長導師計劃：為了鼓勵家長積極參與學校活動並發揮其專業知識，開展家長導師計劃，讓家長開展親子手工工作坊，並組織學生和家長將作品送給社區長者，一方面可以參與關心社區工作，另一方面可以有利於豐富學生服務經歷。</li> </ul>
--	--	--	---

目標 2: 建立校本家長教育課程資訊站，照顧學校家長的不同需要。		
成就	反思	回饋及跟進
<ul style="list-style-type: none"> <li>本年度在學校官網家教會版面及 eclass 首頁最新消息版面建立了校本家長教育課程信息站，共建立超過 50 則信息，信息站的內容包括課程目標、講座/工作坊時間表、家長錦囊（包括視頻和文章）、有用的鏈接、活動照片區、每月免費講座和工作坊，為家長提供了豐富的教育資源。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>結合教育局的資源和坊間有關家長教育的有用資源，向有興趣的家長發放多元化的資訊，但學校單向式向家長宣傳各類的資訊，並未能收集家長瀏覽情況。</li> <li>需要探索如何進一步提高家長的參與度，尤其是那些尚未充分利用信息站資源的家長。</li> </ul>	<p>來年學校增設「正覺家長電子學習平台」，透過發放不同的課程內容和小測驗，配合學校「家長學堂獎勵計劃」，建立校本「正覺家長電子學習平台」，照顧雙職家庭的學習需要，透過多元化課程，讓家長隨時隨地透系統地了解兒童的發展和學習需要，課程內容包括：</p> <p>文章、短片、小測試、講座／工作坊、義工服務</p>

### 一筆過家長教育津貼運用報告財政報告

	範疇	2023-2024 年 實際開支
i	有系統或主題式的家長教育課程 <ul style="list-style-type: none"> <li>服務由機構提供的總額</li> <li>服務由個別講者或專家提供的總額</li> </ul>	\$48000
ii	舉辦與正向家長運動有關的校本家長教育推廣活動	\$8732
iii	設計及製作校本家長教育資源	0
iv	其他	0
	一年總開支金額	\$56732