

# 香海正覺蓮社佛教正覺蓮社學校

## 2024-2025 年度運用「一筆過家長教育津貼」計劃書

### 1. 目標

- 1.1 以《家長教育課程架構（小學）》為參考架構，發展有系統的校本家長教育課程和活動。
- 1.2 透過建立家長教育資源，協助家長掌握適切的育兒知識、技能和態度，促進子女和自己的身心健康。
- 1.3. 建立並強化家校合作，提升家長的參與度，並優化學校與家長的溝通。

### 2. 強弱分析

#### 2.1 強項

- 2.1.1 家長關注和關心子女成長。
- 2.1.2 家教會持續與校方溝通，積極推廣各類家長教育、親子活動及義工服務。
- 2.1.3 家長積極擔任義工，支持學校各類活動，有利推行家長教育。
- 2.1.4 「家長學堂學分」獎勵計劃持續進行，有助鼓勵家長參與學校的各類活動，加強家校合作。

#### 2.2 弱項

- 2.2.1 家長缺乏對子女發展的知識，未能辨識子女的適齡需要。
- 2.2.2 區內家長教育水平普遍較低，對管教子女技巧和與子女溝通技巧不足。
- 2.2.3 部分親職家長和跨境學生家長因工作和距離原因，難以參與家校活動，如校內家長講座和工作坊。

### 3. 本年度目標

- 3.1 透過舉辦有系統或主題式的校本家長教育課程，讓家長認識兒童的全面發展，促進兒童健康、愉快及均衡的發展，提升家長的身心健康。
- 3.2 建立校本家長教育課程電子學習平台，照顧家長的不同需要。

#### 4. 工作計劃

透過舉辦有系統或主題式的校本家長教育課程，讓家長認識兒童的全面發展，促進兒童健康、愉快及均衡的發展，提升家長的身心健康。

時段	範疇	目標	策略／工作	成功準則	評估方法	負責人	合辦組別／機構	所需資源／財政預算
全年	一、認識兒童發展	1. 家長透過掌握兒童發展的知識、抱持正面的態度和切合實際的期望、運用合適的育兒技巧及優化在家學習環境等，促進子女的發展。	1.1 透過講座或工作坊，讓家長抱持正面態度和運用合適的育兒技巧，促進子女的發展。 1.2 為家長舉辦3次有關正面管教子女的講座或工作坊 -初小愉快成長列車講座 -高小愉快成長列車講座 -發展基礎知多點工作坊 -認知發展至叻星講座	> >80%參與家長認同家長教育活動和資訊有助他們掌握兒童在不同方面發展的知識，使他們能辨識子女的適齡需要	> 統計每次講座的出席率和問卷結果 > 統計全年家長問卷結果 > 負責人觀察及評估活動中家長的參與情況	> 家教會教師委員	> 家教會 > 教育心理服務協會有限公司	> 運用津貼進行 > 經費：\$40500 > 學校場地
	二、促進兒童健康、愉快及均衡的發展	2. 透過學習培養兒童身體、心理及情緒的全面發展和精神健康所需的知識、技能和正面態度，提供一個有利促進兒童健康和均衡發展的環境。	2.1 舉辦講座或工作坊，為學生及家長提供資訊素養專業知識，加強學生運用資訊科技的能力。 -「守門人」訓練講座 -心靈放鬆有妙法工作坊 -幫助子女成為情緒小主人工作坊 -靈活應變「我」做到工作坊 -學習技巧無難度_工作坊 2.2 為各持份者舉辦最少1次以「善用網上資源」講座或工作坊	> >80%參與家長認同家長教育活動和資訊讓他們掌握促進子女健康、愉快及均衡發展所需的知識和技能	> 根據問卷結果，對課程進行回顧和修訂，以確保課程的有效性和適應性			

<p>三、促進家長身心健康</p>	<p>3. 家長將認識其身心健康和親職壓力，並掌握實用的壓力管理策略。了解建立親職反思功能和家庭抗逆力的重要</p>	<p>3.1 講座或工作坊後進行分享環節，讓家長從其他人的分享中明白家庭結構的轉變及一些重大生活事件發生後的處理方法</p> <p>3.2 與家教會協作，定期舉辦自我關懷活動，例如 DIY 手工興趣班、冥想工作坊等</p> <p>3.3 舉辦親子旅行、和電影欣賞親子舞蹈班等活動，促進親子關係，從而提升家長的身心健康</p>	<p>➤ &gt;80%參與家長認同家長教育活動和資訊讓他們對維持身體、心理和精神健康，以及健康生活抱持正面的態度</p>					
<p>四、促進家校合作與溝通</p>	<p>4. 掌握與家校合作與溝通相關的知識、技能和態度，建立家校合作夥伴關係，以支援兒童成長和發展需要。</p>	<p>4.1 透過家長會和家長觀課等校內活動，促進家校合作與溝通</p> <p>4.2 組織家長義工，讓義工群組參與不同形式的學校義務工作，增加彼此之間的溝通及協作</p> <p>4.3 透過發放各種社區活動，讓家長從中了解更多社區資源，協助子女健康成長</p>	<p>➤ &gt;80% 家長同意家長義工團隊有助提高家長對學校的歸屬感，對家校合作有正面影響</p>				<p>➤ 教務組</p> <p>➤ 社工</p>	

建立校本家長教育課程電子學習平台，照顧學校家長的不同需要。							
時段	目標	策略／工作	成功準則	評估方法	負責人	合辦組別／機構	所需資源／財政預算
全年	建立校本家長教育資源，照顧學校家長的不同需要。	配合學校「家長學堂獎勵計劃」，建立校本「正覺家長電子學習平台」，照顧雙職家庭的學習需要，透過多元化課程，讓家長隨時隨地透系統地了解兒童的發展和學習需要，課程內容包括： — 文章 — 短片 — 小測試 — 講座／工作坊 — 義工服務	>80%的參與家長表示在家長教育課程資源站獲得了支持和實用信息，並對平台的效益表示滿意。	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 統計家長問卷數據</li> <li>➤ 統計家長運用平台資源的數據</li> <li>➤ 統計家長學堂分數</li> </ul>	李燕	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 家委會</li> <li>➤ QIT機構</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 教育局網上資源</li> <li>➤ 運用津貼 \$ 62268</li> </ul>

檢討方法：

以上工作計劃表內的各項活動，會針對該項活動的目標，透過觀察、問卷、與相關人士小組討論、收集家長對活動的反饋、定期回顧和修訂等，判斷活動的成效，以修訂來年工作計劃，促進自我完善課程的吸引力和實效性。

## 一筆過家長教育津貼運用報告財政預算

	範疇		2024-2025 年 預算開支
i	有系統或主題式的家長教育課程 ● 服務由機構提供的總額 ● 服務由個別講者或專家提供的總額	家長教育基礎課程 — 家長講座 — 家長工作坊	\$40500
ii	舉辦與正向家長運動有關的校本家長教育推廣活動		
iii	設計及製作校本家長教育資源	建立校本「正覺家長電子學習平台」	\$ 62268
iv	其他		
	一年總開支金額		\$102768