

正覺文集

第十九期 2019



正語

正業

正念

正見



佛教正覺蓮社

目錄

英文篇

A Letter to My Friend	3C Koo Chit Hon	10
My Diary.....	3C Hui Kai Lin	10
My best Friend	3C Rao, Rosia	10
My Classmates	3C Hui Kai Lin	11
My Good Habits.....	4A Wong Xin Ruo	11
Healthy Meals	4A Hui Wai Lam	12
Planning a One-Day Tour.....	4B Lau Hoi Ling	12
Improving Myself	4B Zhang Andy	13
Accidents around us	5A Wong Po Yi	13
My Dream Study Tour.....	5A Chen Ka Tung	14
Transportation	5A Chiang Wun Po	14
A Talented Person : Fu Ka Chun	5B Luo Zile	14
My Dream Study Tour.....	5B Chan Sze Ki	15
Outstanding Performance Award..	5B Leung Hui Lam	15
The Person I Respect.....	5B Lee Lau Yin	16
Me.....	6A Chan Ka Yee	16
An Unforgettable Day with my Family	6A Mung Yan Hau	17
An Unforgettable Day with my Family	6A Ngai Hei Lam	17
An Unforgettable Day with my Family		

.....	6A Chu Ka Kai	18
My Favourite Country	6A Li Chi Yin	18
My Favourite Festival.....	6A Li Chi Yin	19
My Dream Job.....	6A Zhuang Po Ki	19
A Terrible Experience.....	6A Kwok Wing Hei	20
To Become a Greener School	6B He Hua	20
An Unforgettable Day with my Family	6B Chiu Yeuk Yu	21
My Dream Job.....	6B He Hua	21
My Family	6B He Hua	22
My Family	6B Ye Tsz Yin	22
My Family	6B Chiu Yeuk Yu	23
Me	6B Ye Tsz Yin	23
My Favourite Country	6B Chiu Yeuk Yu	24
My Favourite Country	6B Li Chun Ting	24
A Strange Dream.....	6B He Hua	25
A Visit to a Centre for the Elderly.....	6B Lau Yin Yin	25
A Visit to a Centre for the Elderly.....	6B Li Chun Ting	26
A Terrible Experience.....	6B Li Chun Ting	26

說理篇

香港海洋公園	4A 梁梓盈	28
香港海洋公園	4B 陳毓智	29
香港海洋公園	4C 謝昊霖	31
香港海洋公園	4D 梁清如	32

香港海洋公園.....	4E 陳卓彥	33
介紹香港的飲食文化：街頭小食.....	5A 劉曉晴	34
介紹香港的飲食文化：酒樓.....	5B 杜雅淇	35
介紹香港的飲食文化：茶餐廳.....	5C 陳珮茹	36
介紹香港的飲食文化：街頭小食.....	5D 汪港惠	37
介紹香港的飲食文化：茶餐廳.....	5E 鄭若珩	38
如何處理負面情緒.....	6A 張寶琪	39
如何處理負面情緒.....	6B 余立滢	41
如何處理負面情緒.....	6D 王熙童	42
勤有功，戲無益.....	6A 張寶琪	43
勤有功，戲無益.....	6B 李晉霆	44
勤有功，戲無益.....	6C 禩善柔	45
勤有功，戲無益.....	6D 劉承熹	46
勤有功，戲有益.....	6E 林梓晴	47

實用篇

成長日記.....	2A 鄒依庭	49
成長日記.....	2B 吳俊熙	50
成長日記.....	2C 柴英姿	50
成長日記.....	2D 駱俊杰	51
賀卡.....	2A 陳澤樺	51
賀卡.....	2B 李晉軒	52
賀卡.....	2C 莊浣桐	52
賀卡.....	2D 林穎亨	52
給內地的失學兒童的信.....	3A 何嘉欣	53
給內地的失學兒童的信.....	3B 麥師然	53
給內地的失學兒童的信.....	3C 胡凱琳	54

給內地的失學兒童的信	3D 明宥時	55
給內地的失學兒童的信	3E 黃巧旻	56
給陳氏兄弟的信	4A 許惠琳	57
給黃香的信	4B 陳德琳	58
給黃香的信	4C 楊子晴	59
給陳氏兄弟的信	4D 吳卓怡	60
給倫芬的信	4E 張嘉茹	61
盡孝道、感孝恩	5B 黃曼婷	62
盡孝道、感孝恩	5C 袁喬安	63
盡孝道、感孝恩	5D 蔡佩茵	64
盡孝道、感孝恩	5E 潘盈盈	65
我的周記	5B 李柳賢	66
我的周記	5C 李承軒	67
我的周記	5D 曾志樺	68
我的周記	5E 潘盈盈	69
給自己的信	6A 李芷妍	70
給自己的信	6B 劉妍延	71
給自己的信	6D 蔡嘉琪	73

人物篇

外婆笑了	2A 陳錦鉞	75
外婆笑了	2B 彭卓雋	75
外婆笑了	2C 周問儀	76
外婆笑了	2D 李佩諭	76
栩栩如生——我的同學	4A 王馨若	77
栩栩如生——我的老師	4B 陳毓智	78
栩栩如生——我的弟弟	4C 郭 潤	79

栩栩如生——我的媽媽.....	4D	梁清如	80
栩栩如生——我的老師.....	4E	張嘉茹	81
最棒的人.....	5A	潘寶蓮	81
最棒的人.....	5A	陳嘉桐	82
最棒的人.....	5B	陳錕錡	83
最棒的人.....	5C	翁文洛	84
最棒的人.....	5D	汪港惠	85
最棒的人.....	5E	洪子芊	86
我的同學.....	5A	吳俞萱	87
我的同學.....	5B	陳宇林	88
我的同學.....	5D	蔡佩茵	89
我的同學.....	5E	鍾韻彤	90
我是爸媽心中的寶貝.....	6A	魏希霖	91
我是父母心中的寶貝.....	6B	何 花	93

生活篇

香港好去處.....	1A	李希瑾	96
香港好去處.....	1B	陳雅盈	96
香港好去處.....	1C	劉春燕	97
香港好去處.....	1D	陳熙然	97
香港好去處.....	1E	韋祉因	98
香港好去處.....	1E	房仲鎧	98
一頓美味的晚餐.....	2A	陳嘉熙	99
一頓美味的晚餐.....	2B	李靜琳	99
一頓美味的晚餐.....	2C	朱夏利	100
一頓美味的晚餐.....	2D	李澤禧	100
……的妙用.....	2A	鄒依庭	101

……的妙用	2B 彭卓雋	101
……的妙用	2C 蔡習之	102
……的妙用	2D 李佩諭	102
我會做家務	2A 姚思廉	103
我會做家務	2B 馮綽然	103
我會做家務	2C 黃寅堯	104
我會做家務	2D 丘鍵鏗	104
一場小風波——教室的衝突	3A 張奕嘉	105
一場小風波——我和哥哥的衝突	3B 趙德煜	106
一場小風波——家裏的衝突	3C 古哲翰	106
一場小風波——手帕的衝突	3D 陳泳琳	107
一場小風波——圖書館的衝突	3E 梁梓瑜	108
我眼的英雄——記一件助人的事	3A 王芷彤	109
我眼的英雄——記一件助人的事	3C 古哲翰	110
我眼的英雄——記一件助人的事	3D 潘依琦	111
我眼的英雄——記一件助人的事	3E 梁倩婷	111
上酒樓	3A 陸道盈	112
上酒樓	3B 黃錠光	112
上酒樓	3C 古哲翰	113
上酒樓	3D 明宥時	114
上酒樓	3E 梁天允	115
救急扶危	3A 陸道盈	115
救急扶危	3B 林 灝	116
救急扶危	3C 古哲翰	116
救急扶危	3D 陳泳琳	117
救急扶危	3E 梁梓瑜	118
一場誤會	3A 王芷彤	119

一場誤會.....	3B	趙德煜	120
一場誤會.....	3C	胡凱琳	120
一場誤會.....	3D	潘依琦	121
一場誤會.....	3E	黃巧旻	123
我最難忘的事.....	4A	呂穎兒	124
我最難忘的事.....	4B	鄒天語	125
我最快樂的事.....	4C	李子晴	126
我最快樂的事.....	4D	梁清如	127
我最開心的事.....	4E	袁子淇	128
朋友相處.....	4A	王子嘉	129
朋友相處.....	4B	鄒天語	130
朋友相處.....	4C	郭潤	131
朋友相處.....	4D	胡凱齡	132
朋友相處.....	4E	袁子淇	133
大自然之美.....	5A	陳嘉桐	134
大自然之美.....	5A	吳俞萱	135
大自然之美.....	5B	楊安迪	136
大自然之美.....	5C	姜靈軒	137
大自然之美.....	5D	潘統彬	138
大自然之美.....	5E	林子淇	139
風景故事——菩提樹下的回憶.....	6A	朱家祺	140
風景故事——菩提樹下的回憶.....	6B	李晉靈	142
風景故事——菩提樹下的回憶.....	6D	朱嘉駿	143
那一次旅程：黃果樹瀑布一天遊.....	6A	魏希霖	144
那一次旅程：海洋公園.....	6B	葉紫嫣	146
那一次旅程：迪士尼樂園.....	6D	陳凱盈	148

幻想篇

獅子大王的禮物	1A	梁靖宇	151
獅子大王的禮物	1B	蘇梓峰	151
獅子大王的禮物	1C	周映羽	151
獅子大王的禮物	1D	柯詩瑋	152
……有話說	2B	彭卓雋	152
願望	4A	馮智豪	153
願望	4B	陳毓智	154
願望	4C	莊金潤	155
願望	4D	梁清如	156
願望	4E	溫千蕎	157
一個沒有文字的世界	4A	馮智豪	158
一個沒有文字的世界	4B	陳德琳	159
一個沒有文字的世界	4C	楊子晴	160
一個沒有文字的世界	4D	梁清如	161
一個沒有文字的世界	4E	羅樂容	162
漫遊故事世界	5A	潘寶蓮	163
漫遊故事世界	5B	陳宇林	166
漫遊故事世界	5C	高藝馨	168
漫遊故事世界	5D	曾志樺	169
漫遊故事世界	5E	潘盈盈	171
創意之家——舒適的安樂窩	6A	李芷妍	172
創意之家——舒適的安樂窩	6B	何 花	173
創意之家——舒適的安樂窩	6C	鄺欣桐	174
創意之家——舒適的安樂窩	6D	康振傑	175
創意之家——舒適的安樂窩	6E	王凱雯	176

英文篇





英文篇

A Letter to My Friend

3C Koo Chit Hon

Dear Amy,

Thanks for your letter. I enjoyed my holiday too.

I went to Beijing for five days with my mum and my grandparents. We went to the Temple of Heaven, the Forbidden City, the Summer Palace, the Great Wall and the Bell & Drum Towers. We climbed the Great Wall and the view there was very amazing!



We were very tired but pleased when we came back to Hong Kong.

Best wishes,
Johnson

My Diary

3C Hui Kai Lin

16th February, 2019

Weather: Rainy

I went to the park this morning. I played on a big and purple swing. I like swinging very much because it makes me happy. In the afternoon I went to a big supermarket with my mum. We bought some vegetables and fresh fruit. I like going shopping with my mum.

As usual, I read some books at night. The stories were very interesting. I felt really fulfilled today!

My Best Friend

3C Rao, Rosia

Candy is my best friend. She looks pretty. She has big eyes, a small nose, a small mouth and long hair. She is polite. She always greets the teachers and her classmates. She is kind too. She always looks after me. She doesn't shout at me or play tricks on me. She likes playing with me and talking to me. She is good at Art. She likes drawing pictures in her free time. I am lucky to have a friend like her.

My Classmates

I am in Class 3C. Rosia is my classmate. She sits by the window. She is good at English. She is hard-working and helpful. Linda is my classmate too. She sits at the back. She is good at Chinese. She is kind and generous. Meadow sits in the middle of the classroom. She is good at Music. She is friendly and polite.

3C Hui Kai Lin



My Good Habits

4A Wong Xin Ruo

I have plenty of good habits. Having good habits is good for us, such as keeping clean and doing exercise.

We ought to do exercise. I play volleyball three times a week because doing sports can make us grow strong and make friends.

We ought to keep ourselves clean. I wash my hands many times a day because there are too many germs on my hands. It is so dirty and smelly if I don't wash my hands and I will get sick. I also wash my hair too. If I don't wash my hair, it will be smelly. No one likes staying near me, then I will be sad.



If you have good living habits, your life will be better.



Healthy Meals

4A Hui Wai Lam

We all know that it is important to eat healthy food.

At breakfast, I eat a little bread. It is quick and fun to make! It looks yummy too. We can't lack dairy products. I think we ought to drink a glass of milk every day. Of course you can eat a slice of cheese too because it is good for your teeth.

At noon, we need to eat a lot of food for lunch. Tomatoes are good for your brain so try to eat a lot of tomatoes. A little blackcurrant juice is good for eyes, but don't drink too much because too much juice is high in sugar.

At dinner, I eat a lot of broccoli, congee and some salmon because they are good for health.

I hope everyone eats in a balanced diet and have good health.



Planning a One-Day Tour

4B Lau Hoi Ling

I have a plan of a one-day tour in Hong Kong for my family. In the morning, we will go to Lantau Island. We will go to Hong Kong Disneyland. We can take MTR to get there. We can take photos with Disneyland characters and we can buy souvenirs too.

In the afternoon, we will go to Ngong Ping 360. We can take MTR too. We can ride on the cable car and visit the Ngong Ping Village.

In the evening, we will go to Kowloon. We will go to Ladies' Market. We can take a bus there. We can buy a lot of special souvenirs and take pictures of the busy street.

I hope my family will enjoy my funny trip.

Improving Myself

4B Zhang Andy

I want to improve myself. I am going to do more sports. Then I will be fit and my mother won't call me "little monkey". I am going to do more Maths exercises. Then I can get higher marks in my Maths tests. I'm going to tidy my room. Then my room won't be messy and I'll feel more comfortable. I'm going to do revision. Then I can get higher marks. However, I need more time so I'm going to watch less TV. Then I can have enough time to do revision. And my eyes will feel better.



If I improve these things, I think I'll be a better boy.

Accidents around us

5A Wong Po Yi

If we want to prevent accidents, we must be careful.

We may fall down if we go downstairs carelessly. We might twist our ankles so we must not daydream when we go downstairs! Before doing sports, we must do warm-up so we can prevent hurting ourselves. We might break our arms or legs if we don't do warm-up! When we are cooking, we must not get distracted. Otherwise, we'll burn ourselves, and we may

even start a fire! We also need to be careful when we are doing crafts. We may cut our fingers!

Accidents happen around us all the time, so we must be careful when we do something!





My Dream Study Tour

5A Chen Ka Tung

If I have a chance to go on a study tour, I want to go to Beijing. It is the capital city in China. I will go with my friends.

I want to visit the Great Wall, Summer Palace and Tiananmen Square. I want to learn better Putonghua and know more about the history of China too. I will be happy if I have a chance to talk to the citizens who live in Beijing.

I hope I really can go to Beijing and have my study tour. I am sure I will have lots of fun with my friends and learn more there.

Transportation

5A Chiang Wun Po

There are many types of transport in Hong Kong, for example, taxis, buses and MTR.

I like travelling by MTR. It is cheap. Although it is inconvenient to me, it is fast. I dislike taking a taxi. Although it is fast, it is expensive. And I can't find taxi stands everywhere. I think the taxi company should set up more taxi stands and lower the taxi fee a little bit too.

Which types of transport do you like?

A Talented Person : Fu Ka Chun

5B Luo Zile

Fu Ka Chun is a famous snooker player. I admire him because he never gives up and he is brave.

Fu Ka Chun was born in Hong Kong. He was born in 1978. He is forty years old now. He started his job at the age of twenty. He was awarded his first gold medal in IBSF World Snooker Championship in 1997. He is a famous snooker player in the world.

I believe he is a hardworking and brave person. From him I have learned that I should be hardworking and brave. And also I should try my best to face all the challenges.

My Dream Study Tour

5B Chan Sze Ki

I want to go to Beijing for my study tour with my classmates in summer.

I like going to Beijing because there are a lot of places to visit and there is a lot of tasty food. I can visit the Summer Palace and Forbidden City. They are the Top 10 scenic spots in Beijing. I can learn more about Chinese history there. I can even go to the Great Wall for a very long walk! I think it is very adventurous!

Beijing is famous for its Peking ducks. I think it is more delicious than those in Hong Kong. I can also try the Zhajiang mian and Chinese dumplings. I will be getting fat!

I think I will have a memorable study tour in Beijing because it is worthwhile to go on a trip there and I will learn a lot too.

Outstanding Performance Award

5B Leung Hui Lam

I would like to present the Outstanding Performance Award to Tina. She is a good Ching Kok Child in my eyes.

I present the Outstanding Performance Award to Tina because she is helpful, polite and smart. She always helps me with my homework and she will help me when I forget to bring something. Once I forgot to bring my pencil case and she lent me her pencil for a whole day. She also greets me in the morning. She is very polite. She is smart too. She always gets good results in dictation.

I think she is helpful, polite and smart. I have learnt a lot from her. I hope she will win the best Ching Kok Good Child Award at school.



The Person I Respect

5B Lee Lau Yin

The person I respect is my mum. She is beautiful, smart and patient. She is polite too. She has big eyes and long straight hair. She likes going shopping with her friends and playing chess. She takes good care of me and is nice to me.

Once I was sick and she stayed home to take care of me. She cooked healthy food for me and always gave me water. Although I was sick, I felt warm.

I respect her because she is gentle and patient. She is also nice to everyone. I've learned that I should be polite and patient like her. I love my mum!

Me

6A Chan Ka Yee

My name is Chan Ka Yee. I am eleven years old. I live in Fanling. I study at Buddhist Ching Kok Lin Association School. I think I am hardworking because I study every day and I do many exercises.

My hobby is playing basketball. Although I am not good at it, I like this sport very much. I usually play it with my best friend at the playground once a week. I like playing basketball because it may make me more healthy. My favourite subject is English because it is useful and it is important to communicate with people from other countries. My favourite food is spaghetti with tomato sauce because I think it is tasty and special. My strength is Art. I am good at drawing. I know how to choose the best colour to make the picture gorgeous. My weakness is Maths but I am not afraid of it. In order to make my Maths better, I will do more Maths exercises and put more focus on the Maths lesson. In my spare time, I like reading an autobiography because from this kind of book, I will find many authors' interesting experiences.

An Unforgettable Day with my Family

6A Mung Yan Hau

I will never forget the day when it was my 6th birthday and I had a party. I was surprised and touched on that day.

Before my birthday, my family promised they would join my birthday party. Later on, my family called me and said that day they couldn't come. I was sad so I celebrated it myself. Suddenly, Mum and Dad jumped from the dark and said 'Happy Birthday!' I was surprised and a bit confused, 'You should go to work, don't you?' They said, 'We have already applied a holiday from the boss!' And they gave presents to me! I was touched because my family could spend some time to celebrate with me.

I need to be more hard-working and have good results to make Mum and Dad happy.

An Unforgettable Day with my Family

6A Ngai Hei Lam

I will never forget the day when I went to Mongolia with my family on summer holiday.

First, a Mongolian let us get to their home and gave us special tea and food. My family and I were so happy. We were talking excitedly while we were drinking tea. After that we went to do archery. It's very difficult to shoot at target! I tried it many times and I even cried! My mum and my dad told me, 'If you want to grow up, you shouldn't cry and you should overcome the difficulty!' That's why I remember this day very clearly!

Finally, we sat together on the big green grassland to eat lamb and talked happily.

This was my unforgettable day with my family. Do you have a day like mine?



An Unforgettable Day with my Family

6A Chu Ka Kai

I will never forget the day when I went to Yuen Long Tai Tong last year. We wanted to see the beautiful red maple leaves there.

There were a lot of people. After we saw the red maple leaves, we walked the other way to leave. It was a long way and the time was six o'clock. We still walked in the mountain. We got lost!

I was very frightened. It was at night and very dark. We also met a big dog! But luckily it ran away.

Finally, we were very lucky. We met a friendly man. He had a car and took us down the mountain. I still remember it was ten o'clock!

Oh! What a terrible day!

My Favourite Country

6A Li Chi Yin

My favourite country is Canada. I have been to Canada twice.

Canada is famous for its maple syrup. Maple syrup tastes sweet and it has many favours and colours. Canada is also famous for its seafood such as lobsters, scallops and salmon which are all delicious.

There are many amazing places in Canada. Niagara Falls is the biggest waterfall in Canada. Watching the frothy water tumble at Niagara Falls can be mesmerizing. Banff National Park is one of the famous landmarks in Canada. It is a good place for doing outdoor activities and relaxing. The view and the lake there are really beautiful.

Canada is a land of vast distances and rich natural beauty. I was born there so it is my favourite place!

My Favourite Festival

6A Li Chi Yin

My favourite festival is Mid-Autumn Festival. It is on 15th day of the eighth lunar month.

Before Mid-Autumn Festival, I usually buy lanterns and moon cakes. At Mid-Autumn Festival, I eat moon cakes. I love the taste of lotus paste and egg yolk. I also watch the full moon and the fire dragon dance with my family. I light and play with lanterns with my friends too.

I feel comfortable because Mid-Autumn Festival is in autumn so the weather is good. I also feel happy because I can play with my friends. I enjoy Mid-Autumn Festival because our families gather together to eat a big dinner!

My Dream Job

6A Zhuang Po Ki

I want to be a writer when I grow up. I want to do this job because I like writing and I want to disseminate my opinions. I think writers are speakers and people are my listeners.

The advantages of being a writer is that I can write about my life experience and what I want to share my things so that more readers can know my thoughts. If I become a writer and have lots of readers, my parents will be very proud of me. First, I need to be patient because sometimes I need to take a long time to write good plots and effects. Second, I need to be creative because I need to write some original plots and effects for my books. Third, I need to be knowledgeable so that I can write well. Fourth, I need to have some life experiences because if I add some of my own experiences, my books will be more interesting.

I will read more books to improve my writing. Also, I will do more writing practice to find my own writing style and improve what I don't do well.



A Terrible Experience

6A Kwok Wing Hei

I had a terrible experience in Ocean Park last year.

My family and I rode on the cable car. I felt very excited! The sea view was beautiful! Suddenly it stopped moving because of the heavy rain. We got trapped inside the cable car and it swung randomly. I cried loudly but no one helped us. The wind was strong and it rained heavily. My parents comforted me. I tried to keep myself calm and waited patiently. And suddenly the cable car started to move.

After this incident, I know I want to keep calm when we are facing any danger.

To Become a Greener School

6B He Hua

It is upset to see our schoolmates polluting the environment. We do many things that are bad for the environment. Some of us always forget to bring our own bottles and buy plastic bottle drinks. When we throw away the plastic bottles, we make rubbish. We could bring our own bottles or reuse the plastic bottles so that we could reduce rubbish.

Most of us don't write on both sides of the paper. We always put waste paper into litter bins. We could use recycled paper and write on both sides. We can reuse or recycle it too!

We could turn off the lights and fans when we leave the classroom. We could also turn down the air-con if it is not very hot so that we can save energy. We often leave the tap on so we waste the water. We could fix the leaking taps and we should leave the tap on when we don't use it.

We need to protect our Planet Earth. We only have one planet to live. We should always recycle, reuse and reduce. Let's make our Earth clean!

An Unforgettable Day with my Family

6B Chiu Yeuk Yu

I will never forget the day when I went to America with my family. It was Christmas that day. It was snowing. I was very cold too. But I love snowing.

After putting our baggage in the hotel, we went outside to have dinner.

Every restaurant was decorated with stars, gifts and lights. It was so beautiful! We ate some delicious food there like puddings, beef, fish and chips...But the most delicious food was the Christmas turkey! I was so full and happy.

After dinner, we went to a Christmas carnival. There were many game and food stalls and some other stuff to buy. I bought many things there. It was such a wonderful day!

I hope I can go to America at Christmas again.



My Dream Job

6B He Hua

In the world, there are many jobs to do. My dream job is a writer. I want to be a writer because I like writing stories and sharing them with others. I may be a publisher or a writer who writes at home. If I become a writer, I will write a lot of books with interesting characters. I will reply my readers' letters too. Writers need to be creative and hard-working. If I am not a creative person, I can't write stories which can make readers like my books. I also need to be hard-working so that I can use less time to write a book.

I will never give up and always find my chance to be a writer. Then I can be very famous like J.K. Rowling. She is my favourite star! I will learn from her and create a new story world.



My Family

6B He Hua

I have three members in my family. They are my mum, my baby sister and me. In the picture, the middle one is my mum. She has straight hair and a round face. My sister is the baby who is held by my mum. She has big eyes and sharp ears, just like an elf. She is only six months old.

My mum likes music. She is always listening to classical music while we are having meals. She likes eating spicy food especially the hot pot. Sometimes I can't eat that but she can! My baby sister, Laura, is a very naughty girl. She is silly too. She often climbs everywhere at home. Sometimes she tries to stand up and walk! What a brave baby! If she gets rubbish, she will eat it! That is why I say she is silly. Once, she almost ate my homework!

I love my family. I have a careful mum and a cute sister. I think it is the most brilliant family in the world!



My Family

6B Ye Tsz Yin

I have a nice family. There are four members in my family. They are my mum, my dad, my brother and me.

My mum is a housewife. She is fit and she has long hair. My dad is an architect. He works in the office from Monday to Friday. My brother is a student. He studies in a university. Both my dad and brother are tall and thin.

My mum likes hiking. She does housework every day. She is hard-working and sociable. My dad likes reading newspapers and watching documentaries. He works hard every day too. My brother likes doing sports such as swimming and playing basketball. He is good at Maths too. He is very smart.

I love my family and my parents and brother love me too.



My Family

6B Chiu Yeuk Yu

There are three members in my family. My mother is a teacher. She is very kind and helpful. Many of her students like her very much. My father is a boss of a factory. His factory produces watches.

My mother likes reading books very much. She is a 'book worm'! She is a very patient person. That is why she is a good teacher. My father likes watching football matches very much. He is a football lover. I think he is a humorous person because he likes telling jokes very much too!

I love my family very much. It is because I have a patient and kind mother and a humorous and hard-working father!

Me

6B Ye Tsz Yin

My name is Ye Tsz Yin. My short name is Yenita. I am eleven years old. I live in Fanling. I go to Buddhist Ching Kok Lin Association School.

I think I am hard-working because I study hard at school and at home every day. I am helpful too. When my classmates are in trouble, I will do my best to help them. I always buy flags to help some poor people.

I like doing gymnastic in my spare time because it can make me healthier. When I can do some difficult gymnastic action, I will be very happy. I also like singing in my spare time. I feel very relaxed.

My favourite subject is English because English is an international language. My favourite food is salmon. It is very yummy. My strength is sports. I am good at running and long jump. I have won a medal in the school sports competition. My weakness is in Maths. I will do more exercises to improve it.

I want to be a nurse when I grow up because I can help the sick people.



My Favourite Country

6B Chiu Yeuk Yu

If you ask me what my favourite country is, I'd definitely say China.

As a Chinese, I really love my country. China gives me a home, food and everything I need! Chinese culture has a long history. The most famous landmark in China is the Great Wall which has a history over twenty centuries. The first part of it was built during the Spring and Autumn Period. During the Warring States Period, more walls were built to defend enemies from different countries. When I see the Great Wall, I have a painful heart because it is a symbol of the sweat and wisdom of the Chinese nation.

There is a lot of yummy food in China too! Tofu is popular in China. Tofu is made of soya beans. It is very healthy too! When we make soya beans into tofu, human body absorbs 95% of its nutrient. The Chinese are very smart!

China is my home. I love her very much.

My Favourite Country

6B Li Chun Ting

My favourite country is Japan. We can do many things in Japan.

Japan is famous for its food, for example sushi, sashimi and udon. Japanese food is famous in the world because it is delicious. We can eat Japanese food everywhere. There are many landmarks in Japan too. We can go shopping in Tokyo. We can play in Tokyo Disneyland. We can also go skiing in winter when it is snowing. The scenery in Japan is beautiful too. The view of Fuji Mountain is the most wonderful. There are a lot of beautiful views in Japan.

I have been to Japan many times. I like Japan best because the landmarks are good. I cannot wait for going to Japan next time.

A Strange Dream

6B He Hua

At midnight, I was walking in a terrible jungle. It was very cold and dark. I was looking for something but I was not sure what I was looking for. I walked alone. I saw a black river. It was scary. A lot of crocodiles were watching me. They were hungry. I couldn't walk over it. I found a big leaf. I sat on it and flew to the opposite bank. I was a bit afraid by the forest.

Then a fat snake walked towards me. It had two heads! Oh, my legs were starting to shake. I wanted to run away but I couldn't move. Suddenly, some bats came and they attacked the snake. The snake went away. 'That's good,' I said.

I kept walking. I saw a beautiful parrot. I followed it. It flew faster and I ran faster. All of a sudden, I fell into a bright hole. 'Wow! What a pretty garden!' I yelled. I saw many flowers wave to me. What a lovely place! Then I heard some birds sing. I closed my eyes to listen. When I opened my eyes, I was on my bed. I know what I am looking for-my courage!

A Visit to a Centre for the Elderly 6B Lau Yin Yin

Last Saturday, I visited a centre for the elderly with my classmates. I had never visited it so I was really excited.

First we sang a song with the elderly people. It was my first time to sing a song in front of all the elderly people. I was very shy. At the beginning of the song, I was so nervous that my hands kept shaking. When I saw the others sing well, I began to relax and enjoy singing on the stage. The song was relaxing and so everyone clapped.

Next, we gave presents to them. They were things of daily use like towels, tissues and toothbrushes. They smiled happily and said 'thank you' immediately.

After that, we chatted with the elderly people. They were all very friendly and kind. I told them a story too!

Time passed quickly. When it was time to say goodbye, they didn't want us to go. What a wonderful experience!



A Visit to a Centre for the Elderly

6B Li Chun Ting

Last Saturday, I visited a centre for the elderly with my classmates. This was my first time to visit it and I had a wonderful day.

We did a lot of things with the elderly people. In the morning, we sang songs to them. They wore smiles on their faces and clapped their hands. We gave some presents to them too. We prepared some water bottles, towels and cards for the elderly people. They said ‘thank you’ to us.

After lunch, we had a chat with them. I chatted with an old man. I talked about my school life. The old man listened to me and we chatted happily. Before we left, we folded some paper planes and held a competition. The winner was the one who flew his paper plane the longest way. I won at last!

We were all happy that day. I felt satisfied and meaningful to help the elderly people. I am looking forward to visiting the centre of the elderly again!

A Terrible Experience

6B Li Chun Ting

I had a terrible experience last month. I forgot to bring my wallet and key when I bought food.

On that day, my mum asked me to buy some food for dinner. Therefore I went to the supermarket. After I bought the food, I went to the cashier. I wanted to take out my wallet but I could not find it. I thought I forgot to bring it. So I went back home and took the wallet. But I also forgot my key too. I could not get into the house so I rang the doorbell. Luckily, my mother was at home and opened the door for me.

I was so disappointed with myself. I need to be careful next time. It was an awful experience.

說理篇





香港海洋公園

4A 梁梓盈

香港海洋公園位於香港島南區黃竹坑黃竹坑道 180 號，佔地逾 91.5 公頃，是一座集海陸動物展覽、機動遊戲和大型表演於一身的主題公園。全園景點及機動遊戲由原來約 35 個增至 80 個，分為 8 大的主題區域。

首先，我要介紹一個無論是成人、老人家，還是小朋友都喜愛的地方，它就是「亞洲動物天地」。「亞洲動物天地」設有「大熊貓之旅」，也展示多種受保護的亞洲珍貴動物。「亞洲動物天地」是集娛樂與教育於一身的大型展區，旅客既可以在「大熊貓之旅」探訪大熊貓盈盈、樂樂及活力四射的安安、佳佳，也可在「金魚寶殿」欣賞過百條金魚的婀娜多姿。

其次，「熱帶雨林天地」也是旅客必看的景點。它是一個孕育奇珍動植物的寶貴天地，你將會遇上各種熱帶雨林的稀有動物！例如：托哥巨嘴鳥、體型嬌小的綠蔴舌巨嘴鳥、毒箭蛙等。希望遊客參觀後都能領悟保護熱帶雨林的重要性。

除此之外，還有個景點是小朋友的最愛，這就是「動感天地」。它的機動遊戲是追求刺激者不容錯過的官能體驗，它設有緊張刺激的機動遊戲，網羅多種不同類型的世界級機動遊戲。例如：「動感快車」、「超速旋風」、「翻天覆地」等。我認為「動感天地」玩機動遊戲時，遊客免不了會一直喧嘩大叫。

海洋公園最適合一家大小來遊玩，因為它不但有緊張刺激的機動遊戲，還有精彩絕倫的表演，真令人樂而忘返啊！現在，你喜歡上海洋公園了嗎？

香港海洋公園

4B 陳毓智

大家好，今天我要介紹一個地方，叫香港海洋公園。

香港海洋公園位於香港島南區黃竹坑黃竹坑道180號，佔地逾91.5公頃，是一座集海陸動物展覽、機動遊戲和大型表演於一身的主題公園。全園景點及機動遊戲由原來約35個增至80個，分為六大主題區域包括：「亞洲動物天地」、「夢幻水都」、「威威天地」、「熱帶雨林天地」、「動感天地」和「冰極天地」。現在，開始我們的旅程吧！

首先，我們來到了「威威天地」。它於1977年開幕，以簡單的兒童遊樂設施為主，有兒童遊戲場、歡樂劇場、迷宮和小農場，後來改成兒童王國。九十年代初，海洋公園把經營多年的「兒童歷奇天地」在原有的結構上重新設計和規劃。

然後，我們又來到了「急流天地」，裏面有許多遊樂設施，例如「越礦飛車」、「滑浪飛船」和「登山電梯」。「越礦飛車」是一個以美國西部礦場為主題的過山車，於2001年啟用；「滑浪飛船」於1989年啟用，它可以載着乘客穿越山坡森林，走過狹長幽谷，最後以時速60公里沿潮流一瀉而下；「登山電梯」是連接急流天地和海洋天地的扶手電梯。

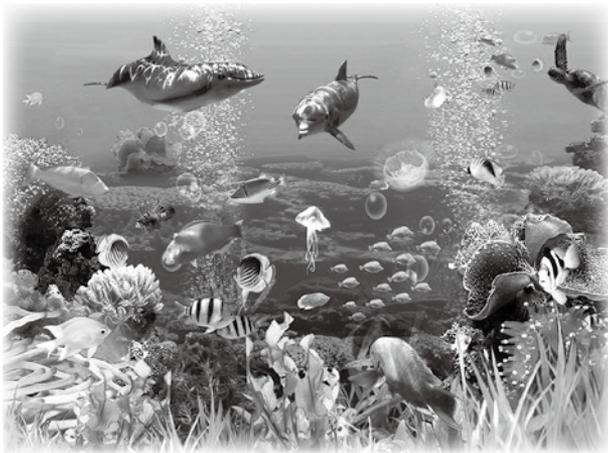
接着，我們又到了「動感天地」，它是於2011年正式開幕，位於海洋列車最高峰站旁，以盛大的



說理篇

「嘉年華」作為園區主題，設有 5 個全新機動遊戲及其他攤位遊戲。「翻天覆地」可以讓人們體驗到 360 度的翻滾；「橫衝直撞」中有一輛輛迷你可愛、五顏六色的碰碰車，坐上去後，可以「橫衝直撞」，十分好玩。

最後，我覺得海洋公園最適合一家大小來遊玩，因為它不但有精彩絕倫的表演，還有多姿多彩的機動遊戲，真令人樂而忘返啊！



香港海洋公園

4C 謝昊霖

香港海洋公園位於香港島南區黃竹坑，佔地逾九十一點五公頃，是一座集海陸動物展覽、機動遊戲和大型表演於一身的主題公園。全園景點及機動遊戲由原來約三十五個增至八十個，分為八大的主題區域包括：「亞洲動物天地」、「夢幻水都」、「威威天地」、「熱帶雨林天地」、「動感天地」、「海洋天地」、「急流天地」及「冰極天地」。海洋公園躋身為世界級主題公園，成為全球最受歡迎及最多入場人次的主題公園之一。

「夢幻水都」裏分別有「海洋奇觀」，那裏有五千條珍貴的魚類，當中包括三種首次在港展出的角鵬及槌頭鯊，館內還有很多魚類。此外還有人工湖，這裏為夢幻水都中心的人工湖，湖中設有巨型噴泉和小型瀑布。

海洋公園有海洋天地。海洋天地由「山上機動城」組成，還有展示海洋生物的展館，有「中華鱒館」、「尋鯊探秘」、「海洋劇場」和「太平洋海岸」及「水母萬花筒」！

海洋公園最適合一家大小來遊玩，因為它不但有好玩的機動遊戲，還有精彩絕倫的表演，真令人難忘啊！





香港海洋公園

4D 梁清如

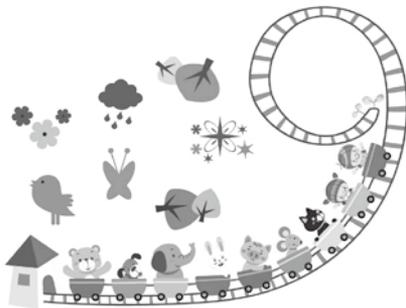
香港海洋公園位於香港島區黃竹坑黃竹坑道180號，是一座集海陸動物展覽、機動遊戲和大型表演於一身的主題公園。海洋公園分為八大主題區域，景點及機動遊戲由35增至80個，八大主題區域有「亞洲動物天地」、「夢幻水都」、「威威天地」等區域。

「威威天地」設計的概念是要建造一條連合不同玩耍空間的遊戲街，各玩耍空間又以其獨特的顏色、形狀、座向等建築令人印象難忘。

「山上機動城」的組成，包括摩天巨輪、瘋狂過山車及沖天搖擺船等傳統機動遊戲。

海洋摩天塔是全東南亞最高的活動式觀光塔，塔高72米，於1992年啟用。遊客可遠眺深水灣、淺水灣、鴨脷洲、南丫島、薄扶林以及南中國海的360度還迴景色。

海洋公園最適合一家大小來遊玩，因為它不但有機動遊戲，還有精彩的表演，真令人暢懷大笑啊！



香港海洋公園

4E 陳卓彥

香港海洋公園位於香港島南區黃竹坑，佔地逾91.5公頃，是一座集海陸動物展覽、機動遊戲和大型表演於一身的主題公園。全園景點及機動遊戲由原來約35個增至80個，分為8大主題區域包括：「亞洲動物天地」和「熱帶雨林天地」等等。

首先，海洋公園裏的「亞洲動物天地」，內容關於大熊貓、雪豹、老虎、小熊猫和川金絲猴等居於竹林裏瀕危動物之精彩故事，為一個半室外展館，露天部分之池展出有「天地之龍」之稱的揚子鱷。

其次，海洋公園裏的「熱帶雨林天地」，園區主要以熱帶雨林的生態為主題，並設有多個觀光設施。熱帶雨林天地設計參照亞馬遜熱帶雨林，區內栽種色彩斑斕的植物，並首次引入種種罕見的植物，當中不少品種類屬世界之最，熱帶雨林區的動物均與其他動物園交換得來。

海洋公園最適合一家大小來遊玩，因為它不但有緊張刺激的機動遊戲，還有精彩的表演，真令人依依不捨啊！





介紹香港的飲食文化：街頭小食 5A 劉曉晴

香港是一個「美食天堂」，各式各樣的地道小吃為人津津樂道。通常在路徑的巴士站、地鐵站、街頭巷尾都會看到一檔檔的小販檔攤，賣的都是一些雞蛋仔、咖喱魚蛋、砵仔糕、格仔餅、煎釀三寶、碗仔翅等食品。這些就是「街頭小食」。

香港街頭小食的發展源遠流長，從十九世紀開始，香港已經有了路邊檔攤，它們都是人們為了維持生計和照顧社會低下層人士的飲食而出現的。街頭小食在最初也是在街邊檔口先出現的，但後來因路邊擺賣食物衍生衛生問題而搬到店舖經營。街頭小食越來越受歡迎，而店內經常的小食也越來越多種類。

街頭小食其中的「砵仔糕」也是香港著名的小食之一。砵仔糕的材料是以黃糖、沾米粉蒸熟而得名的。吃的時候把砵仔糕從小砵倒出來，以竹籤穿來吃，非常美味。街頭小食價格便宜（大約四至二十多元），即買即吃，快捷方便。



這些街頭小食都伴隨着每個香港人的成長，每一款小吃都是我們成長的回憶。各種不一樣的滋味都帶給我們各樣不同的感覺，使我們回味無窮，在我們的腦海裏留下快樂回憶。

介紹香港的飲食文化：酒樓

5B 杜雅淇

香港匯聚了各國的美食，有「美食天堂」的美譽。當你想和三五知己或家人一邊閒聊，一邊享受美食，磨大半天時，你便可以去一間傳統的中式飯店——酒樓。

酒樓早在唐朝之前已經存在了，當初，酒樓不單只是吃飯、喝酒的地方，還是社交場所。到了近代廣東的粵式酒樓文化流傳到香港，就這樣慢慢成為了香港飲食文化的一部分。

港式酒樓很有特色，而它最大的特點是供應的食品不只是傳統的中式點心，還有全西式、全日式、甚至連東南亞風情的小菜都有，風味十足。

可是在香港酒樓是有很多雜費小費要付的，雖然價格會比內地貴很多，可是有些茶樓為了吸引顧客，會推出很多優惠，如不同時段有特價優惠。有些茶樓還會推出「一元美食」呢！

在廣東，酒樓大多數設有禧字禮堂，最大的特色是一對貼了金箔的木雕龍鳳。因為香港人愛早茶，所以茶樓每天早上清晨五點左右開始供應點心。

當你到香港旅遊時，一定要到酒樓感受一下點心員為你實時製作的美食，品嚐一下這種滋味。





介紹香港的飲食文化：茶餐廳

5C 陳珮茹

香港匯聚了各國的美食，有「美食天堂」的美譽。今天，我要介紹一種香港的飲食文化——茶餐廳。

茶餐廳的歷史悠久。茶餐廳的前身是冰室。香港人因為受西式飲食文化影響，所以對食物的要求也提高了。在二、三十年代香港已經有茶餐廳飲食文化。

茶餐廳售賣的食品種類繁多，而最出名的就是乾炒牛河、星洲炒米、福建炒飯、揚州炒飯、肉絲炒麪等。而飲品就有紅豆冰、鴛鴦、絲襪奶茶、朱古力等。光顧的客人通常都會品嚐以上的食品。

茶餐廳的價格便宜，早餐要二、三十元，晚餐要四五十元。如果客人的白飯或粉麪條的分量不夠，可要求加多，需要另外收費，一般另加三至五港元。

典型的茶餐廳外部放有立地式餐牌，內部枱都會是四人方枱或者六至八人的圓枱或長枱，也有兩人枱。而部分茶餐會有卡位，方便不同的客人使用。

我對此飲食文化的評價是非常欣賞，因為它的食品價格平宜，食品符合不同客人的口味。如果環境再優雅點，就更加完美了。



介紹香港的飲食文化：街頭小食 5D 汪港惠

香港有不同的飲食文化，例如有街頭小食、茶餐廳、快餐店和酒樓等。這些食物會令很多遊客覺得難以忘懷，以下我會分三方面去介紹街頭小食的飲食文化。

首先，街頭小食的食物有很多，例如有雞蛋仔、串燒、魚蛋、碗仔翅等，而我最喜愛吃的是雞蛋仔，雞蛋仔備具特色，蛋的鮮香和奶的純香完美結合，剛新鮮出爐的雞蛋仔香氣撲鼻，雞蛋仔的外殼香脆。魚蛋也是我很喜歡吃的，魚蛋是黃色的，加上番茄醬將會更好吃，咬起來很軟。

另外，街頭小食的食物也很廉價，即買即食，食物亦是即時可以弄好，迎合講求快捷方便、節省時間的香港人。食物是普遍利用紙袋、竹籤食用，都是食完後即棄。

最後，他們的服務形式也算是很好吧！點完菜後，過三分鐘，菜就能全部上齊，而且老闆對客人也非常的親切。他們的環境對我來說已經很好了，我建議他們可以把店前面的垃圾掃一下，這樣會很乾淨的。

總括來說，其他的飲食文化也很多的，如果我下次再來的話，我會邀請朋友一起過來品嚐，保證他們垂涎三尺，吃完後會更想吃多點。



介紹香港的飲食文化：茶餐廳 5E 鄭若珩

香港一個國際大都會，匯聚了各國的特色美食，是一個「美食天堂」。我們可以在香港品嚐到中西式、歐美式、日式和韓式的美食。不過，作為香港人的我們，絕不能忘了初心，不能將本地的文化一一忘記。所以，我將會介紹一下香港獨有的飲食文化——茶餐廳。

茶餐廳的前身是冰室。第二次世界大戰之後，香港人受西式飲食風俗影響日甚，冰室（現在的茶餐廳）開始提供廉價的仿西式食物。正因為這樣，冰室所提供的食品種類逐漸增加，開始結合西菜館和餐室的模式，演變成如今的「茶餐廳」。

茶餐廳提供港式西餐及部分中式食品，較大的規模的會供應晚飯小菜。茶餐廳亦供應各式飲品、小食、碟頭飯、套餐，部分更有供應粥、麪、燒味品等。部分食物的價格並不便宜，但食物香氣撲鼻，非常好吃。

茶餐廳的營業時間不定，大多由早上五、六時至晚上十一時，繁忙地區有通宵營業的茶餐廳。部分提供外賣服務，把食物送至區內民屋或商家。

茶餐廳這種飲食文化歷史悠久，是香港人每月必去的地方。若你到香港旅遊，不妨到茶餐廳喝杯茶、吃個套餐，感受一下香港的本地文化吧！

如何處理負面情緒

6A 張寶琪

現代人生活節奏緊張，不管是為了工作、學業還是家事，每天都忙得團團轉。這時，我們會經歷一些大大小小不如意的事，令自己產生各種負面情緒。現在，我要來說一些「如何處理負面情緒」的方法。

第一，當我們遇到不好的事情時，我們可以深呼吸，這是一個既方便又有效的方法。兒童行為情緒治療師葉偉麟也建議小朋友緊張時，可以扮吹生日蛋糕，吸氣、呼氣，從而令自己心情放鬆，減輕壓力。

第二，當我們憤怒和憂傷時，不妨去做一些自己喜歡的事情，例如：看電視、聽音樂、玩遊戲等。我們還可以小睡一會兒，讓自己身心放鬆，更可以到遊樂場刺激一番，被機動遊戲帶給自己的驚喜和刺激所感染，完全地融入其中，負面情緒就會被沖散得無影無蹤。

第三，心中有憂愁、委屈、煩惱時，我們可以向自己信任的長輩和朋友傾訴，從中得到一些解決方法和建議。把心事哭出來和說出來，往往都會比悶在心裏舒服得多。長時間把不愉快的事憋在心裏，會使人做甚麼事都會走神，注意力不集中。

第四，當我們情緒很糟糕時，我們可以到郊外走走。到大的自然走走，對於調節心情有很大的作用。奇山秀水可以震撼人的心靈；登上高山，向着天空大喊，把自己的心事全部都發洩出來，會頓時覺得舒坦



說理篇

爽快；望向那廣袤無垠的大海，會感到身心舒暢；走進森林，呼吸到那清新的空氣，會把那些不好的事情統統忘掉。

以上只是其中的一些處理負面情緒的方法，你還可以去尋找一些適合自己的方法。我們千萬不要把心事都壓抑在心裏，應該適時把它們釋放出來。否則有一天，你的負面情緒就會像火山爆發那樣爆發出來，那時就會後悔莫及了。



如何處理負面情緒

6B 余立濤

城市發展急速，人們生活忙碌，難免會有一些負面情緒。當遇上負面情緒，我們應該要沉着面對，以下是一些處理負面情緒的方法。

首先，深呼吸。兒童行為治療師葉偉麟建議小朋友緊張時，可以扮吹蠟燭、吸氣、呼氣，從而減低壓力。

其次，轉移注意力。人們常把注意力會中在瑣碎的瑕疵上（例如：小測失手了等等），也會因為一些不美滿的事而感到沮喪和內疚。假如我們把注意力轉移到一些好的事物上，例如：欣賞的人、生活中一些美好的小事，一個成功的目標……甚至，甚麼也不要想，漸漸忘記那件事，就能處理負面情緒。

此外，尋求協助。負面情緒像一隻黑狗，每天都如影隨影地跟着我們。它幾乎「綁架」了我們生活，令我們慢慢失去生活的樂趣。只要我們向親友尋求協助，我們就能夠克服這隻「黑狗」。

再者，運用靜觀的方法，放鬆自己。「靜觀」，又名「正念」。在二百多名參加靜觀練習的對象中發現，三成人失眠程度下降，抑鬱及焦慮程度亦下降約兩成及一成半。只要每天花十五分鐘進行靜觀練習，就能趕走負面情緒。

負面情緒大多數由壓力引起，只要我們保持樂觀的心態，不要埋怨別人，就可以防止負面情緒。



如何處理負面情緒

6D 王熙童

生活中，我們會經歷大大小小的不如意事，令自己產生各種負面情緒，如：焦慮、緊張、憤怒、悲傷、怨恨、急躁、內疚、恐懼等。遇到不如意的事，該如何處理負面情緒？

第一個方法：深呼吸，兒童行為情緒治療師葉偉麟建議小朋友緊張時，可以扮吹生日蛋糕，吸氣，呼氣，不斷吸氣，呼所，直到全身放鬆，從而減低壓力。

第二個方法：做運動，精神科學系教授李誠指，持之以恆的運動有助促進情緒健康，當中以身心運動結合帶氧運動最有效。建議每星期最少做兩次身心運動，三次帶氧運動。出一身大汗，能夠放鬆心情，令自己不那麼煩躁。

第三個方法：哈哈大笑，「笑能醫百病」其實是有根據的，一些研究表現，笑可以減低長期憂慮病患者的憂慮、焦慮和壓力，亦可以為身體帶來益處，一試無妨。

以上就是一些處理負面情緒的方法，與其暴跳如雷，不如管理一下情緒，理性處理不如意的事。



勤有功，戲無益

6A 張寶琪

古語有云：「勤有功，戲無益」。「勤有功」是無庸置疑的，但遊戲必定是無益的嗎？

首先，《美國預防醫學》雜誌的一篇文章寫道：從各種研究中看到，電子遊戲從各個方面提升了一百九十五名患者的身心健康程度，南加州大學的一位教授表示：虛擬現實遊戲調動視覺和其他感官，將注意力放在遊戲中，這能緩解由慢性疾病或醫療過程引起的焦慮和疼痛。

其次，英國牛津在前幾年發生了一場交通事故，有三十七位接受急診治療的患者被隨機選擇玩二十分鐘的「俄羅斯方塊」，另外三十四位患者則進行其他常規活動，例如：發短信、填字謎、閱讀……結果發現，玩「俄羅斯方塊」的玩家減少回憶起交通事故，平均減少百分之六十二，效果十分顯著。由此看來，遊戲有助抑制創作。

接着，外國曾經有一個實驗：科學家把一隻小老鼠放在滾輪裏，要求牠不停地跑，不准休息，讓滾輪不停地轉動。幾小時後，老鼠氣力不繼，但不能停下來，最後那隻老鼠因器官衰竭暴斃了。沒錯，我們需要勤於學習，但並不是永無止境的。我們同樣需要休息，暫時放下學習的包袱，好讓我們繼續面對接踵而來的學習壓力。

總括而言，遊戲並不是父母口中有害心智的惡魔，它們也是很有益處的，就如：增加大腦物質，尤其是負責空間定位、記憶形成、策略制定等。遊戲如考試，必須通過艱難的學習和堅持才能通關。在通關後，我們可以多去研究新的玩法，激發自己的思維，但玩遊戲一定要適可而止。



勤有功，戲無益

6B 李晉霆

古人經常說：「勤有功，戲無益。」毫無疑問，「勤有功」是重要的，可是遊戲是否一定完全無益呢？其實，我認為遊戲不一定是無益的。

首先，適量的遊戲可以使心情得到放鬆。有些人會認為應該要把遊戲的時間用來溫習，遊戲會使人無心學習，荒廢學業。如果一個人的生命中失去了遊戲，他的生命會快樂嗎？沒有遊戲，壓力便會增加，人生也不會充滿歡樂。所以，遊戲是重要的。

其次，遊戲不一定是在手機、電腦上的電子遊戲，我們也可以跳出電子世界，在現實中玩一些益智的遊戲，例如扭計骰、圍棋、象棋等，這些遊戲不但沒有害，還能鍛煉我們的思考能力呢！

此外，學校的戶外學習、實地考察、交流團也是遊戲的一種。古語有云：「讀萬卷書不如行萬里路。」這些活動能讓我們認識其他地方、國家的文化和習俗，這些都是我們不能在書上學到的知識。

雖然「戲有益」，但是我們應該要玩適當和適量的遊戲。假如我們每天都花很多時間在遊戲上，難道這是「戲有益」嗎？遊戲固然需要，可是我們不能因遊戲而忘記學業。

總括而言，只要我們做到「工作時工作，遊戲時遊戲」，就可說是「勤有功，戲也有益」了。

勤有功，戲無益

6C 禰善柔

古語有云：「勤有功，戲無益。」但是我並不認同這看法，因為這是古代人的思想，到了現在這句說話已應該被淘汰了。

其實有些遊戲是有益的，更被稱為益智遊戲，例如「拼字遊戲」，它不但令我們溫故知新，還可以多認識新詞彙，這比起背熟一本字典更奏效，加上，拼字遊戲不只是一個人玩，更可使三五知己聚在一起研究拼字的方法，很有趣味，還能夠增進友誼呢！

著名心理學家安娜·佛洛伊德提倡兒童遊戲治療法。那就是利用遊戲，讓兒童表達內心感受及所面對的問題。所以遊戲並不單只是玩樂，也可以從此知道孩子的內心感受及所面對的問題。

即是如此，卻不代表「戲」一定是有益的。雖然遊戲能使人減輕壓力，但如果你為了玩遊戲而不溫習，成績就會一落千丈；你也因為玩遊戲而晚睡，導致上課時不專心和集中力不足，便會無辦法吸收上課所應學到的知識。唐代文學家韓愈也曾經說過：「業精勤而荒於嬉，行成於思而毀於惜。」

總括而言，我認為玩遊戲是有益的，能提高分析能力，有助身心發展，只要適可而止，作出平衡，那麼「勤有功，戲也有益」呢！



勤有功，戲無益

6D 劉承熹

古人常常說：「勤有功，戲無益」，「勤有功」是無庸置疑的，但我不會認同「戲無益」的。

首先，魯迅說過：「遊戲是兒童最正常的行為，玩具是兒童的天使。」可以從遊戲中學習到知識，像玩英文遊戲可以學習英文，使自己的英文詞彙更豐富。

其次，「正當的遊玩，是辛苦的安慰，是工作的預備」，我很喜歡豐子愷說的這句話。遊戲可以放鬆心情，我們每天都要辛苦工作學習。如果沒了遊戲，就可能有多個因壓力太大而患上精神壓迫症。

此外，「業精於勤，荒於嬉。」這句是韓愈說的。我覺得如果太沉迷遊戲，就算遊戲益處再多，也會影響學業成績的。

其實，只要不要太沉迷在遊戲上，遊戲也是可以帶來益處的。



勤有功，戲有益

6E 林梓晴

古語有云「勤有功，戲無益」，不過我認為這句話已經過時了，因為現今的遊戲也可以變得有益處的。

孩子可以和父母一起去大自然遊玩，可以一起玩球類活動，捉迷藏和放風箏等。這些遊戲鍛煉孩子手腳協調，這正與心理學家曾潔雯博士指出：「室外遊戲可給孩子一個接觸大自然的機會，同時也是助長肌肉發達的遊戲。」

著名的科學家牛頓也是在他外出下遊玩坐在蘋果樹休息，才發現地心吸力，如果小孩只顧着在家玩電動的話，就好難在大自然裏取得不同的知識，所以孩子們在假期時和父母多去大自然中取得不同的知識。

總括來說，只要我們避免過分沉迷於玩遊戲，「戲」是有益的。因此，這句話該改成「勤有功，戲也有益。」





實用篇

實用篇



成長日記

2A 鄒依庭

九月十六日 星期日 晴天

今天，我終於變成一隻小蝌蚪了！圓滾滾的身體，後面拖着一條長長的尾巴，樣子很可愛。我興奮得在池塘裏到處探險。

十月三十一日 星期六 雨天

我的頭變大了，還有啊！我的後腿長出來了，樣子很古怪，我感到開心，因為可以游來游去。

十一月十六日 星期五 陰天

我的身體長大了，前腿也長出來了，我有了四肢，我感受到很奇怪，因為我還有一條尾巴。

十二月五日 星期五 晴天

我的身體又變大了，我的尾巴消失了，我有粗壯的四肢，我感到很興奮，因為我可以跳上岸上吃蚊子。





成長日記

2B 吳俊熙

八月二十一日 星期日 雨天

今天，我終於變成一隻小蝌蚪了！圓滾滾的身體，後面拖着一條長長的尾巴，樣子很可愛。我興奮得在池塘裏到處探險。

九月十一日 星期六 晴天

過了大約二十天，我長出瘦小的後腿快速地游走，我覺得很興奮。

九月二十一日 星期五 雨天

過了大約三十天，我又長出了短短的前腿，而後退就變得胖胖的，我覺得很快樂。

十月一日 星期一 晴天

最後，我的尾巴消失了，變成了一隻褐色的小青蛙，可以跳來跳去，我覺得很開心。

成長日記

2C 柴英姿

一月八日 星期一 晴天

今天，我終於變成一隻小蝌蚪了！圓滾滾的身體，後面拖着一條長長的尾巴，樣子很可愛。我興奮得在池塘裏到處探險。

一月二十八日 星期五 晴天

20天後，我長出了細長的前腿。我很喜歡那可愛的前腿，媽媽說：「前腿很有用！」我特別開心。

二月十八日 星期一 雨天

又過了一個月，我又長出了後腿。後腿很有力氣，我比以前游得更快了。我特別興奮。

四月八日 星期六 天空有雲

今天，我非常高興。因為長長的尾巴也消失了，我終於變成青蛙了。

成長日記

2D 駱俊杰

十月八日 星期一 晴天

今天，我終於變成一隻小蝌蚪了！圓滾滾的身體，後面拖着一條長長的尾巴，樣子很可愛。我興奮得在池塘裏到處探險。

十月三十一日 星期一 陽光普照

今天，我終於長出強而有力的後腿了！因為我每天都做運動。現在，我可以和其他蝌蚪一起游泳了！我很開心呢！

十一月三十日 星期五 陰天

今天，我終於長出前腿，尾巴變得更短，身體變得胖乎乎的。我的模樣更像青蛙了，我十分高興啊！

十二月三十一日 星期一 晴天

過了一個多月了，我終於變成一隻青蛙了！我有一個綠色的身體。現在我可以和其他青蛙比賽跳遠了。我還可以找一個屬於自己的家，我很開心呢！

賀卡

2A 陳澤樺

日成：

你好嗎？恭喜你奪得區際羽毛球冠軍，你表現很出眾。我知道你下個月還會參加校際羽毛球比賽，希望你再次得到冠軍。

你的好朋友

陳澤樺

二月二十二日





實用篇

賀卡

2B 李晉軒

日成：

恭喜你在區際羽毛球賽中奪得冠軍，你真厲害！
希望你在下次的校際羽毛球賽再奪得冠軍。

好朋友

晉軒

二月十八日



賀卡

2C 莊浣桐

日成：

恭喜你奪得區際羽毛球賽冠軍，你可真了不起呀！
下個月你還會參加校際羽毛球賽，希望你再接再厲，獲得冠軍，加油！

莊浣桐

二月二十二日



賀卡

2D 林穎亨

日成：

恭喜你獲得「區際羽毛球賽」冠軍，我真的替你高興。你熱愛打羽毛球，堅持每天練習，獲獎真是實至名歸。希望你在下個月的「校際羽毛球賽」再創佳績。

林穎亨

二月二十一日



給內地的失學兒童的信

3A 何嘉欣

親愛的明明：

你好嗎？我是莉巧姐姐，這是我第一次寫信給你，很高興認識你。

我知道你的生活很清苦。回想起我小時候得到大姐姐的幫助，我會幫助內地的失學兒童，以表示對大姐姐的答謝。我會助養你。希望你能夠得到溫飽之餘，更可以到學校裏學習。

有空的時候，我希望你可以回信給我！

祝
生活愉快



莉巧
十月二十八日

給內地的失學兒童的信

3B 麥師然

明明：

你近來好嗎？

我是莉巧，現在是一位社工。回想起小時候，我得到了大姐姐的幫助，現在為了想答謝大姐姐，就想助養你。

我知道你沒有錢交學費，所以就不可到學校讀書。我會捐一些新文具、教學課本、課外圖書……還會捐款給你。每月一千元，資助你的生活。我十分希望你努力學習，取得好成績。

祝
學業進步



大姐姐
莉巧
十月四日



實用篇

給內地的失學兒童的信

3C 胡凱琳

明明：

你好嗎？

我是莉巧姐姐，我會一直助養你，送給你一些錢和一些比較好用的文具，希望你能得到溫飽。

在學校的生活很愉快，我希望你可以去學校學習，更可以交到更多更好的朋友，我希望學習可以令你感到開心，更可以學到課外的知識。

我也想鼓勵你可以多閱讀課外書增長課外知識，希望你長大以後可以幫助更多失學兒童。

祝

學業進步

莉巧

六月十四日



給內地的失學兒童的信

3D 明睿時

親愛的明明：

你好嗎？

我是來自香港的莉巧，我知道你在內地沒有機會讀書，所以我很想幫助你，因為我小時候曾經有一個大姐姐幫助過我，我十分感激她，所以現在我希望可以助養你，讓你也可以像其他小朋友一樣能夠得到溫飽，讓你也可以上學，過着快樂的生活。你現在有讀書的機會了，所以你要努力讀書，不要辜負我對你的期望啊，還有在學校遇到困難時，一定要問老師和同學，克服困難，你將來一定可以成為一個有用的人，加油！

好了，下次再談，期待你的回信。

祝

學業進步

莉巧

十月二十六日





給內地的失學兒童的信

3E 黃巧旻

親愛的明明：

你最近好嗎？這是我第一次寫信給你，很高興認識你。

我幫助你的原因是，因為我小時候有一位畢業班的大姐姐送了我一條舊校服裙子給我，我為了表示大姐姐的答謝，所以我助養你。

今天九月二日是，你可以到村中的小光小學讀書。我已幫你支付學費及書本費用，還幫你買了校服和文具，我會給你零用錢。

你現在能夠得到溫飽之餘，又可以到學校讀書，我希望你可以積極學習，做個有用的人。

姐姐

莉巧

八月九日



給陳氏兄弟的信

4A 許惠琳

親愛的陳氏兄弟：

近來可好嗎？

我並不認同你們對父母的做法。因為父母含辛茹苦地養大我們，對我們有養育之恩，在成長過程中不可或缺。父母不但教導我們人生道理，更是我們的解難良師。我們失意時，還是我們的避風塘。所以，等到我們生兒育女時，不但要照顧好妻子和孩兒，還要照顧好父母，否則就是不孝。

我認為孝順父母可以分為敬重父母和供養父母。敬重父母方面，最基本的是不嫌棄他們「囉嗦」，不嫌棄他們說話滔滔不絕。父母人生經驗豐富，他們只是想給與我們意見罷了。還有，當他們與我們意見不合時，也可以嘗試由他們的角度去思考。他們年邁時，多陪父母，以父母為依歸。供養父母方面，你們可以為年老的父母增添合適衣物。孔子認為：「今之孝者，是諧能養，至於犬馬，皆能有養；不敬，何以別乎？」我們一定要有敬重父母的赤子之心！供養和尊重父母缺一不可。

孝順的方法多如牛毛，希望你們回信，告訴我如何孝順父母，希望你們的父母可享受天倫之樂！

祝
身體健康！



晚輩
許惠霖上

二月二十二日



給黃香的信

4B 陳德琳

親愛的黃香：

你好嗎？

我聽說你常在夏天的晚上為你的父親扇涼枕蓆；冬天時還會為父親用自己的體溫先把被子暖起來，才讓父親安睡。這是真的嗎？你真是一個從古今來，難得一見的孝子啊！就算是那些不孝順的兒女，聽了你的故事後，一定也會改過自新，並以你為榜樣的呢！我覺得你對你父親照顧得很周道。我也覺得你很貼心，不過你的行為雖然讓人非常感動，但用的方式並不正確。因為在暖牀的同時，可能會傳播細菌和病毒。我建議你自己用獸皮製作或買一個熱水袋。這樣既不會傳播細菌和病毒，又可以為父親暖牀，真是個兩全其美的好方法。

俗話說：「慈孝之心，人皆有之。」你會建議我用甚麼方法去孝順父母呢？我會自己照顧好自己，不讓父母為我擔心。我也會幫媽媽做家務，不讓她那麼辛苦、忙碌。

這就是我孝順父母的方法，親愛的黃香，可以給我一點建議嗎？

祝

心想事成



德琳上

二月十九日

給黃香的信

4C 楊子晴

親愛的黃香：

您好嗎？我聽了關於您的故事後，我覺得十分感動。

您每天都會到農田和父親辛勤地耕種，一大清早便工作至傍晚，十分辛苦！晚上會準備晚飯，並服侍他進食，克盡孝子之道。夏天炎熱時，為了讓父親安睡，晚上便為他扇涼枕蓆，直至枕頭和草蓆涼了，才讓父親睡覺；冬天寒冷時，您以自己的體溫先行把被褥暖起來，然後才讓父親安睡。

我也要做一個孝順的孩子，我會常常幫媽媽做家務，例如幫媽媽洗碗、拖地、掃地和抹桌子。

祝
身體健康

楊子晴上

二月十九日





給陳氏兄弟的信

4D 吳卓怡

陳氏兄弟：

你好嗎？很久沒有見面了，我很掛念你。近來你的生活如何？你的父母身體好嗎？希望你和我保持聯絡。

我覺得你們是一個不孝順的人，因為你們都不管父母的飢餓寒冷，老父母生活無依無靠，只能乞討度日。鄰居們看不過你們的行為，但怎麼勸告你們不管用。你們應該孝養父母，不應不管父母的死活。

我覺得你的行為十分不孝，希望你能從錯誤中學習。改過自新，成為一個孝義的人。

祝你身體健康！

吳卓怡

二月十八日



給倫芬的信

4E 張嘉茹

親愛的倫芬：

您好嗎？最近您的生活過得好嗎？

正所謂「羊有跪乳之恩，烏鴉有反哺之義。」中國自古以來是以孝為先。我很愛媽媽，例如：不讓媽媽操心我的成績。

我覺得您是不孝順和自私的孩子，因為您發達後不理會年老的母親，您只疼愛老婆孩子，可說是無微不至，但您母親一人在家；不知過得如何，您能放心嗎？您應該反思一下了。還有，您應該先孝順母親，再照顧妻兒才對的。

希望您能參考我的意見。

祝
身體健康

小朋友

嘉茹上

二月十八日





盡孝道、感孝恩

5B 黃曼婷

親愛的媽媽：

您最近的工作忙碌嗎？我在學校裏學了一首詩《慈烏夜啼》，慈烏只是禽鳥，也知道父母對自己的養育之恩有多重，所以我們也要懂得尊敬父母。

在學業方面，我回家後會先把功課做完，不用您督促。在我做完功課後，我會把今天老師教過的課文複習一次，以加深對內容的認識。如果在學業及功課上遇到困難，我會先找同學和朋友幫忙，要是他們也不會，我就找哥哥或自己上網找答案，我還會多看課外書來增進自己的知識，不會辜負您的期望。

在品德方面，我也會和家人、朋友們和睦相處。當您教導和責備我時，我會細心反省自己的過錯。我還會經常和您談天，關心您的生活情況。

在自理方面，我會自己做一個作息時間表，然後給您檢查安排得是否恰當，最後依表上的時間作息。我還會把我的物品分類，收拾整齊。我也會吃有益的食物。我絕對不做令您傷心及擔心的事，因為「身體髮膚，受之父母，不敢毀傷。」為了我的身體不要受傷，我不會做危險的事。

以上的事，我不一定做得非常好，但我會盡力的！

祝
身體健康



女兒
曼婷上

十一月二十六日

盡孝道、感孝恩

5C 袁喬安

親愛的父母：

您們近來的身體狀況怎樣？近日老師教了我們一篇文章《慈烏夜啼》。這首詩令我十分感動，所以我特意寫這封信給您們。

近來，我已經會自己自覺地做功課，不再欠交功課了。做完功課後，我會自己溫習。遇到困難我會請教老師，我也會多看課外書來增廣見聞，您們不用擔心。

此外，我會按時間表來收拾書包。我也會作均衡飲食來保持身體健康，我不會因為溫習而廢寢忘食，我會好好保護身體，正所為：「身體髮膚，受之父母，不敢毀傷。」

最後，您們不用擔心，我不會再因小小事和弟弟吵架，因為我知道作為姐姐應該以身作則。您們要好好保重身體啊！

祝
身體健康

女兒

喬安上

十一月二十六日





盡孝道、感孝恩

5D 蔡佩茵

親愛的爸爸媽媽：

你們好嗎？最近天氣涼了，記得加多一件外套，為免着涼。

最近我的中文老師教了一首古詩文——《慈烏夜啼》，這首古詩文教導我要孝順父母，所以我要反思自己的不足之處。

首先在學業方面，最近我總是不專心上課，所以我要改善自己。我會在學校做完功課再回家仔細檢查，看看有沒有錯誤的地方。如果我有不會的地方，我會請教老師或同學。有時間的話，我會閱讀圖書，上網自學，增進知識。

你們工作非常辛苦，你們回來後，我會幫你們按摩，減輕你們的壓力，要做個孝順的孩子。如果弟弟妹妹有功課不會，我會耐心地教導他們。給他們一個好榜樣。你們生病了，我不會不管，當然我也會用一個樂觀的態度面對。我會幫你們倒水，給你們吃藥，雖然這是小事，但是對我有很大的幫助。

自律方面，我會做一個早睡早起的乖孩子。週末，我會去公園裏晨跑。還有我會整理好自己的房間，不用你們叫。你們經常叫我少吃零食，多吃蔬果。現在，我會好好改善自己的。好了，下次再談，希望你們收到這封信會開心，我不會辜負你們的期望。

祝

生活愉快



女兒

佩茵敬上

十一月二十六日

盡孝道、感孝恩

5E 潘盈盈

親愛的爸爸媽媽：

您們最近工作忙嗎？平日，您們總為了照顧我和妹妹而變得很忙碌，例如幫我們洗衣服、做飯等等都是由您們來做的。我已經長大的了，也應該自己管理自己的生活了。

在學業方面，我以後每天做完功課後，都會自己再檢查一次功課，如果有錯的話，我會重新再做一次，看看是哪裏出錯了。檢查完功課後，我會溫習課本，我每天都會溫習不同科目的課本。

在品行方面，如果我做錯了一些事，您們責備我時，我會認真地聽從您們的教誨。在您們下班回家後，我一定會主動與您們談天的。

在自理方面，我每天都會好好地收拾自己的書包，以防第二天上學時才發現自己忘帶了東西。我吃飯決不會偏食，不會讓您們擔心。

我一定會養成有自理能力的好習慣的！

祝

身體健康！



女兒

盈盈上

十一月二十六日



我的周記

5B 李柳賢

十一月四日至十一月十日

星期一，我期待已久的環保考察團終於來到了。由於集合時間是下午一時十五分，所以我急急忙忙吃過午飯，懷着興奮的心情出發。

我們先去元朗的一間活動室，導師向我們講解一些關於環保的知識和計劃，然後便教我們做蚊香塔。這個蚊香塔是用咖啡渣、香茅、艾葉製成的。

之後，我們去了屯門。那裏有一個模擬堆填區，又有關於環保的遊戲設施和展覽，還有一套微電影觀看。最後我們有約二十分鐘的時間可以自由玩耍呢！快樂的時間過得特別快，轉眼便要回程了，大家都依依不捨地回家去。

星期三，我的蚊香塔乾透了，我便把它倒出來。到了晚上，我把它的頂端燒着。我覺得這個蚊香塔

效果很好，因為我平日經常被蚊子叮，但那天晚上，我卻沒被蚊子叮咬。

我認為這項活動非常有意義，既可以認識更多關於環保的知識，又可以自製蚊香塔，一舉兩得。



我的周記

5C 李承軒

十一月一日至十一月七日

這個星期，我覺得特別傷心，因為這個星期我養的小狗死了，爸媽還痛罵我一頓。

星期一晚上，我因為考試成績不好被爸爸、媽媽痛罵了一頓，然後我去和我的小狗傾訴。我的媽媽過來說：「你還在這裏和小狗玩，下次再考得這麼差，我就把你的手機和漫畫扔掉，再把小狗送給別人，快點去做功課！」說完，我就去做功課了。

星期二早上，我去看看我的小狗，牠一動也不動，我搖一搖牠，牠還是不醒，我就去問媽媽她昨天餵了小狗吃甚麼。她說，她給小狗吃了雞腿，我瞬間絕望了，因為小狗吃了雞骨頭是會致命的，我傷心欲絕。

星期五晚上，我發現爸爸不在，我就問媽媽爸爸去了哪兒？媽媽說爸爸出差了，要很久才會回來，其實星期五是我的生日，但我媽媽沒有和我慶祝，我只好自己過生日。

這個星期，我過得既傷心又痛苦，我天天都被爸爸和媽媽責罵，而且我失去了可以傾訴的朋友。





我的周記

5D 曾志樺

十一月五日至十一月十一日

星期一，因為我剛剛考完試，所以派了卷。今天派了英文卷，我得到八十四分，我很高興，因為我從來沒有拿過這麼高分，今次竟然拿到了八十四分。可惜英文默書只是八十分。

星期二，派了中文卷和中文默書，中文卷還是和平常差不多，沒有太大的變化，但是中文默書實在是太可惜了，得了九十九分，就是因為在背默課文時，寫多了「就」字。

星期五，派了音樂卷，這是我第一次考音樂卷，總分是四十分，我得到了三十二分，老師說這分數已經很高了，但是還有人的分數比我高，那個人得到了四十分滿分，她是我們班最高分的。

星期六，因為我考試有些科目很高分，有些很低分，所以媽媽給了我二十元，然後跟我說「勝不驕，敗不餒。」

最後，我學會了拿了高分不要驕傲，拿了低分就不要氣餒，要繼續努力溫習。



我的周記

5E 潘盈盈

十一月三日至十一月九日

星期三，老師派發了所有評估試卷，我當時感到很開心，因為我的成績還不錯，中文九十五分、英文九十六分、數學九十分、常識八十五分……晚上，爸爸和媽媽看到我的成績後也很開心，還說要獎勵我呢！

星期五放學後，我回到家，做完了作業後，發現才下午五點半。媽媽興奮地拿着兩張電影票跑過來對我說：「我們晚上六點鐘一起去看電影吧！」晚上六點鐘，我們已經在電影院等候着電影開場了。看完電影後，媽媽還給我買了幾件漂亮的衣服，媽媽還說這些都是為了獎勵我的呢！

星期天，爸爸帶我去餐廳吃了一頓海鮮大餐，雖然我已經吃得很飽了，但爸爸還是叫了一道甜品給我。我們吃到心滿意足才回家。

這個星期我過得十分快樂，我希望以後也可以這樣。





給自己的信

6A 李芷妍

親愛的芷妍：

呈分試快到了，你的備試進度如何？唉，升中、呈分試……這些煩惱常常令我心緒不寧。面對這些困難，我都覺得很迷惘，不知如何應付。與其把煩惱藏在心中，不如寫封信給自己，提出解決問題的方法，並鼓勵一下自己吧！

每天放學回家，迎接自己的是一堆又一堆的功課和練習，令我身心疲累。下年，就要升中學了，我很擔憂自己不能入讀心儀的中學，常因此睡眠不足。我決定為自己訂立一個時間表，並持之以恆，這樣就可以為將來作好準備，不用那麼緊張和辛苦了。

此外，上星期早上我照鏡子一看，看見臉上竟然長了暗瘡！那天，我很怕別人會取笑我，幸好媽媽看穿了我的心事，向我說，青春期長暗瘡是很正常的，我們不必在意別人對自己的看法，只要有良好的品德和健康的體魄，那才是真正的美麗，人的內涵比外表更為重要。

最後，我發現自己近來情緒常常波動，一有挫敗就會很沮喪，而且很怕失敗。面對困難和挫敗，我們不應灰心，應勇往直前，找出解決方法。還有，我近來總是感到很孤單，當我和朋友一起時，我常常會說錯話，弄得大家都不開心。所以，我應該擴闊社交圈子，多與別人溝通，訓練溝通技巧。

自從我升上六年級後，煩惱多了很多，希望這封信能支持我，與我一起面對困難。

祝
生活愉快

芷妍
十月二十四日

給自己的信

6B 劉妍延

親愛的妍延：

你近來好嗎？青春是人生一個重要的歷程。在這個歷程中，一方面令我興奮，一方面令我體驗到青春期的煩惱。我就寫一封信給自己，勉勵自己勇往直前。

首先，升上六年級，學業負擔就像一塊巨石，將我壓至到萬丈深淵，透不過氣來。呈分試是非常重要的——場考試。每天回到家，爸媽的第一個「問候語」就是：「快點溫習，要是『臨急抱佛腳』，可就來不及了！」這樣的家讓我感受不到溫暖，只有冷冰冰的空氣。然而我會培養學習興趣，訂立學習目標，調理時間，讓爸媽不要日夜為我操勞。

其次，青春期的心理轉變，令我和爸媽關係變得緊張，覺得很難和父母溝通。轉秋，天氣變涼了，爸媽的一句「多穿些衣服」我已覺得厭煩。雖然我們偶爾也會因為價值觀不同而爭吵，可是我知道你們只是操心我。我應該主動與父母傾談，坦白講出自己的想法和感受，加強溝通。

在人際方面，學校的競爭激烈，總要分個你輸我贏。於是朋友關係欠佳，互相冷落或排斥……我可以嘗試主動與朋友溝通，化解矛盾。不知怎的，男女同學的關係變得敏感，只要有些接觸，其他同學就會以為你和他「好」上了，難道長大了，男女同學就不能



寫用篇

擁有單純的友誼？其實只要以正確的態度和異性做朋友，男女生的關係也不會疏遠。

此外，平時注意外表的我，青春期就更不用說了。早上梳洗，照照鏡子，啊！滿臉青春痘；雜亂不堪的頭髮，令我的自信心大減。猛一瞬間，鏡子靈光一閃，讓我明白美麗等於良好的品格加上健康的體魄。

煩惱的事實在太多，寫一封信給自己傾訴，想想相應辦法，原來也能釋放內心的鬱悶，就像放下心頭大石。希望當我沮喪時，這封信能給我一些意見吧，希望可以為我解開煩憂。

祝

學業進步

劉妍延上

十月二十五日



給自己的信

6D 蔡嘉琪

親愛的嘉琪：

你最近心情如何？

唉，自從升上六年級，煩惱就愈來愈多，常常令我心緒不寧。壓力也愈來愈大。當面對困難時，我不知應該怎樣應付，有時候會感到心情迷惘及情緒波動。我對很多問題都非常迷惑，例如：學業、家庭、人際關係、自己的外表等等，現在趁着我的心情稍為舒暢一些，便寫封信勉勵自己。

每天放學回家，父母都會反覆地說着同一句話——「努力讀書，升中學啦」他們只會關心學業成績，從來都沒有關心過我的感受，弄得我厭煩。我覺得我應該主動與父母傾談，讓他們了解我的感受和想法。

在學業方面，呈分試前父母一定會沒日沒夜地叫我溫習導致沒有時間休息，這時我應該訂立時間表，規定作息時間。這樣父母就會知道我自己安排的作息時間，以排除他們一見到我停下來就以為我在躲懶的憂慮。

有時我會不懂得如何結識新朋友而感到孤獨，我就應該多參加群體活動，擴闊社交圈子。

有時也會擔心自己比不上別人，這時我就會告訴自己，每個人都是獨特的個體，無需和別人比較。

煩惱的事實在太多，寫一封信跟自己傾訴，想想相應的解決辦法，希望這封信能支持我，能為我解開煩憂。

祝

生活愉快

嘉琪上

十月二十九日



人物篇



外婆笑了

2A 陳錦鉞

外婆出院後，住在我的家裏，我和媽媽每天照顧她的起居飲食，可是我發現外婆不笑了，終日悶悶不樂。我們決定要想方法令外婆開心。

首先，我決定做話劇給外婆看。早上，外婆坐在椅子上發呆，我輕輕地行過去，對她說：「外婆，我預備表演話劇給你看。」外婆看完我的話劇後，就哈哈大笑起來。

可是，外婆仍然不開心。

我決定播笑片給外婆看。下午，外婆在牀上休息，我慢慢地行過去，再輕拍外婆，對她說：「外婆，我預備播這套笑片給你看。」外婆看完這套笑片，就高興得大笑起來。

最後，外婆笑了，我也感到很開心。

外婆笑了

2B 彭卓雋

外婆出院後，住在我的家裏，我和媽媽每天照顧她的起居飲食，可是我發現外婆不笑了，終日悶悶不樂。我們決定要想方法令外婆開心。

為了逗外婆開心，我決定為她送上驚喜的禮物。我買了外婆最喜歡看的報紙和書。外婆看見了這些書和報紙就問我：「咦，這些書和報紙是你買的？」我說：「這些書和報紙是我買的。」外婆笑了一會兒。

可是，外婆還是不開心。

姐姐決定為她唱一首歌，這首歌的歌名叫《親愛的謝謝你》。我相信外婆一定很喜歡這首歌，因為外婆一直很專心地聽姐姐唱歌，還笑着說：「哈哈，這首歌唱得好！」她感到很開心。

最後，外婆終於笑逐顏開，我們全家都開心。



外婆笑了

2C 周問儀

外婆出院後，住在我的家裏，我和媽媽每天照顧她的起居飲食，可是我發現外婆不笑了，終日悶悶不樂。我們決定要想方法令外婆開心。

為了逗外婆開心，我決定唱一首歌，叫《學貓叫》。這首歌很有趣。我們還加上了一些動作，外婆眼睛一眨不眨地看着我們，還高興地說：「哈哈，你們表演得真精彩啊！」

可是，外婆過了一會兒又悶悶不樂。

我們決定給外婆煮一頓美味的晚餐。我們決定煮一份外婆最愛吃的蕃茄炒蛋。首先，我們在冰箱裏拿出蕃茄、蛋和洋蔥，然後開始做晚餐。我們把菜端上桌子。外婆驚訝地問：「咦，這真是你們做的菜嗎？」我們驕傲地點點頭。

最後，外婆終於笑了，我們很快樂。

外婆笑了

2D 李佩諭

外婆出院後，住在我的家裏，我和媽媽每天照顧她的起居飲食，可是我發現外婆不笑了，終日悶悶不樂。我們決定要想方法令外婆開心。

為了逗外婆笑，我決定給外婆送上驚喜的禮物。首先，我把外婆的禮物用彩色的紙包裹着，然後我把禮物送給外婆，外婆笑着說：「這一份禮物太好了！」我聽了很感動！

可是，外婆過了一會兒還是不開心。

我決定和外婆一起看笑片。我選了一齣動畫片，名叫《懶蛋蛋》。外婆看了這動畫片後，然後，就開懷大笑起來：「哈哈，嘻嘻！」我看懶蛋蛋的做法，也說：「他太笨了！」

最後，外婆笑瞇瞇地看着我。在我的照顧下，外婆終於笑了。我也感到開心呢！

栩栩如生——我的同學

4A 王馨若

每個人都有人生中最好的好朋友，而我的最好的朋友是陳可欣，她是我從小到大的的玩伴。她有一個瓜子臉，長着一個水汪汪的丹鳳眼，她不但有一個尖挺的鼻，還有一張唇紅齒白的嘴巴。

她是一個堅強隱忍的人。有一次在跑步比賽的時候，她不小心摔破了膝蓋，但她卻跟我說：「沒事，只是一個小傷口，一點都不痛。」可是我從她的眼睛裏隱隱看到了痛苦。

她不但堅強，而且還很誠實。有一我去她家玩耍，她不小心摔碎了媽媽最喜歡的花瓶，但她沒有說謊話，她還主動認錯，說：「媽媽，對不起，我不小心打破了您最心愛的花瓶。」媽媽說：「只要你知錯能改就行了。」

她是一個堅強和誠實的人，值得我學習，所以她就是我人生中最好的朋友。





栩栩如生——我的老師

4B 陳毓智

我在4B班，我的班主任叫吳詠詩，她有一張鵝蛋臉，她有時很兇惡，有時很善良和友好，她的皮膚是黃色的，她腰板挺的直直的，她每天都面帶笑容。她還嘔心瀝血地教導我們啊！

星期三的上午，我忘帶了一本英文作業，我便覺得不好意思，在我陷入沉思的時候，吳老師突然問道：「誰沒有交英文作業？如果不說的話，我就要點名了。」過了五分鐘後，還是沒有人回答，她又說：「好啊，竟然沒有人敢認錯，那我開始點名了。」老師在點名的時候，我不知所措地想：糟糕！怎麼辦呀，要是被吳老師說了。老師點完名了，說：「陳毓智！你為甚麼不交作業！」我吞吞吐吐地說：「我……我……我忘帶了。對……對不起，吳……吳老師，我……我錯了。」吳老師頓時大發雷霆：「甚麼？不過你是第一次，我就原諒你了。」我說：「謝謝你，老師！」

還有一次，就是我沒有帶一份英文文件，老師又說：「陳毓智！你的文件又去哪了？你可不可不要老是讓我大發雷霆呀！真是氣死我了！拿手冊來，我要寫「欠帶英文文件」！你明天給我帶回來！！！」我說「好……好……吳老師。」

這兩件事真是讓我不好意思呢！

栩栩如生——我的弟弟

4C 郭 潤

我的弟弟很可愛。他胖乎乎的，肌膚柔嫩白皙，他有一張瓜子臉，一雙水汪汪的眼睛，一張紅潤的小嘴巴，一個小小的鼻子，可愛極了！

他平日都在爬，有時還咬人，但是他還是很可愛。

弟弟是個愛玩玩具的人，不論是外出吃飯、去別人家裏玩或是在家裏吃飯，他都會抱住玩具，然後放在地上或是桌子上玩。他那帶過來的玩具，玩了半天後，他就會要爸爸或媽媽回家拿一個新玩具過來，給他玩新玩具！

弟弟除了愛玩玩具外，他還喜歡吃很多東西。他平日玩夠玩具就會吃東西，無論是甚麼食物他都會吃，有時我把手指放到他的嘴巴前，結果他就咬了我一口，我就大叫：「你為甚麼要咬我？」可能是我太大的聲，把他嚇得哭了，結果媽媽就打我。

雖然他有時會咬我，但是我還是很喜歡他，因為爸爸和媽媽老了之後還需要我和弟弟養爸爸和媽媽。





栩栩如生——我的媽媽

4D 梁清如

我媽媽的名字是霍肖英，是一個廚師，我媽媽是個大塊頭，臉型是鵝蛋臉，手很肥胖，但五官端正，她工作不怕辛苦和慈祥，她的身形適中的，不大也不小，她的臉色紅潤的。今年四十歲。

媽媽早上二點起牀，二點半出發到市中心，搭車到元朗明星酒樓上班。媽媽逢星期一到星期六都上班。常常休星期一、星期二、星期三、星期四或星期五其中一個時間。晚上才陪我，教我功課，工作了8年了，我常常說她不愛我，但是是很愛我，頭髮一天天減少，有一天晚上，媽媽吃了的東西全都沒有，我看見媽媽的頭髮少，但是她朋友沒有問題的，媽媽的頭髮少，但是上一個月生了一根白頭髮。我睡在媽媽的肚子時，我覺得很溫暖，她的皮膚很白黃色，她每天穿的衣服，是前天的，昨天是黑色衣服，今天是白色的，每天都是不一樣，做完了工作，她又教我，教完我又做家務，很辛苦的。

我媽媽很不喜歡被人笑，他不和人家吵架。常常叫我努力學習，捧過我討厭的人——梁慶橋，她說努力加油！我覺得媽媽是一個不害怕辛苦的人和愛我的人。我很想多謝她，但是我說不出口來。所以每次教我功課，我都在心裏多謝她，否則我常常欠功課，因為我很懶和成績不會這樣好。

可惜她的白頭髮多得很，她的知識對我幫助很大，希望我成績好，可以教到表兄弟姐妹，讓我們家富有起來。

栩栩如生——我的老師

4E 張嘉茹

我的老師是梁老師，他是一位數學老師。他的身材是胖胖的，高高的鼻子上架着一幅圓圓的眼鏡，嘴巴像紅紅的櫻桃，清爽的長髮披在肩上。她經常穿長長的裙子和漂亮的運動鞋。她還有一對炯炯有神的眼睛。

梁老師是一個負責任的人。記得有一次，有一個同學寫錯了數學題的格式，老師不但沒有罵他，還悉心教導他。

梁老師也是一個心地善良的好老師。我在幫老師拿東西的時候，碰見梁老師，梁老師還請我們吃東西呢！

我會學習梁老師的負責任和心地善良的性格，以梁老師為榜樣。

最棒的人

5A 潘寶蓮

「世上只有媽媽好……」在我心目中，有一位很令我佩服的人，她就是我的媽媽。

她有一雙烏亮的大眼睛、一張紅紅的嘴巴，還有白白的皮膚、啡色的頭髮、一張尖尖的瓜子臉。

她是一個熱心助人的人。有一次，她的朋友很忙，就把她的孩子放在我們家中。媽媽很細心地照顧他們，真是十分負責任啊！

她也是一個關心別人的人。記得有一次，她帶我和弟弟一起去公園玩耍，而她去散步。在散步途中，她看見兩個孩子在卵石徑上追逐。她馬上阻止他們，但已經太遲。有一個孩子不小心跌倒了，頭破血流。另一個呢？他只是擦傷了手背，沒有大礙。媽媽馬上帶他們去醫療室。傷勢較重的孩子被送去了醫院。

她真是太棒了！我一定會學習她的美好品德。



最棒的人

5A 陳嘉桐

在我心目中，有一位很令我佩服的人，她就是「提燈女神」——南丁格爾。

南丁格爾有瓜子臉，瓜子臉上有個高而尖的鼻樑、亮晶晶的眼睛，還有一張櫻桃嘴。她是一位十分漂亮的護士。

她是一位堅持、不放棄的人。在那個年代，護士被視為低賤的工作。南丁格爾出生於一個富有的家庭，但她想當護士，當她告訴父母時，卻被父母強烈反對。她很失望，但是她沒有因此放棄，而是堅定地離家出走，去當一名護士。

她也是一位細心、善良的人。有一次戰爭爆發，許多士兵都受了傷，南丁格爾很擔心他們，於是帶領38名護士去治療他們。每天晚上，南丁格爾都會提着風燈去照顧他們，不讓他們再受若。

她還是一位慷慨的人。她用了政府獎勵給她的獎金去建立一間護士學校，培育更多想當護士的人。

南丁格爾對醫學界的護理學作出了巨大的貢獻，讓人們不再讓人覺得護士是低賤的工作，而是令人護士應該受人尊敬的工作。以上就是南丁格爾最令我敬佩的原因。



最棒的人

5B 陳鏗錡



我心目中最棒的人是唐太宗李世民。他鬚鬚微卷、眼窩深陷，英俊而不失勇武，是一位名副其實最英明有作為的皇帝了。

李世民最值得表揚的地方是心思細膩。當李世民即位後，親眼目睹隋朝的覆亡，便以隋煬帝作為反面教材，來警誡自己和下屬。唐太宗在經濟上特別關注農業生產，實行均田制與租庸調製，「去奢省費，輕薄徭賦」，讓人民衣食有餘，安居樂業。

而在文化方面，他大力獎勵學術，組織文士大修及史籍等等，在貞觀年間（公元627-649），出現了政治清明、武功鼎盛的「貞觀之治」。

除此之外，李世民也是位愛民如子的皇帝。當隋末唐初，天下大亂，百姓流離、田園荒蕪，唐太宗招撫流亡返鄉，授田給予耕作，以安定民心。另外，唐朝連年災荒，李世民開倉賑濟災民，更拿出御府金帛，為災民贖回已被賣出的子女，讓災民心存感激，度過荒年。

直到現在，我讀起當時的歷史資料，總是激動不已，有穿越回唐朝的感覺。他創出了繁花似錦的盛唐，給歷史開創了約長一百三十年的黃金時代。



人物篇

最棒的人

5C 翁文洛

我有一個很棒的姐姐，她非常好動。她有一雙大大的眼睛，一雙修長的腳和一個櫻桃小嘴。

我的姐姐運動很了得，她打羽毛球、跳遠和跑步都很棒。她每年都會參加校動會。在三至六年級比賽中，每次也取得冠軍。我有一次參加校運會，我取不到冠軍，很傷心，姐姐對我說：「人人都會失敗，你不要氣餒，下一次一定成功的！」我覺得她真的對我很好。



姐姐的電腦技術也很出色。有一次，我玩了一會兒電腦，它「嘟」的一聲就關機了，我請爸爸和媽媽幫我維修，但他們也弄不到。這時，我姐姐回來了，我立即請她幫我維修，她不用五分鐘，就把電腦弄好了，她真是我們家的「電腦天才」。如果沒有她，我們家的電腦一定沒得救了。

我的姐姐是個「電腦天才」和「運動健將」，她對我們也很溫柔友善。在我心目中，她是家中最出色的人，我一定要向她多多學習。

最棒的人

5D 汪港惠

在我的心目中有一位最棒的人，她就是劉校長，因為她對我們很好。

劉校長雖然看上去很嚴肅，但其實她很友善，她有着珠黑明亮的眼睛，她四肢勻稱，她雙手靈巧、身姿矯健，她很注重打扮，每天都穿着行政套裝，時而穿平底鞋，時而穿高跟鞋，十分優雅。

她待人彬彬有禮，平易近人，說起話來溫溫和和，使人非常舒服。每天早上，她看見同學時會溫柔地說：「早晨！」如果同學做得不對，她會對學生說：「我們做事時要專注，不可受四周的環境所影響，下次不但要做到，還要做到最好。」被劉校長教導後的同學，下次都不會犯同樣的錯誤。早會前，劉校長總會挺直站在大門前，雙手握在前面，看到學生便會彬彬有禮地打招呼；有時她又會默默地在辦公室工作。早上，她在校門前見到衣衫不整的學生，更會主動整理學生的校服，可見她是個一絲不苟的人。

學生、老師和校長的關係就像家人一樣，我從劉校長身上感受到家人的溫暖，劉校長每天都會無微不至地照顧學生，因此我認為最棒的人是劉校長。





最棒的人

5E 洪子芊

我最欣賞的人是我的媽媽。她帶着一副黑色的眼鏡，小小的眼睛和鼻子，大大的嘴巴，常常穿着一條寬寬的牛仔褲。

她很善良。有一天，媽媽說：「我明天帶你和妹妹去老人院，好不好？」我說：「好！」到了老人院後，她對老人家非常好，比對我們還好，那裏的老人家也對我們很好。

她也很有禮貌。有一次，我沒有跟鄰居打招呼，媽媽立刻叫我停下來叫叔叔。每次吃飯的時候，媽媽教我一定要等所有人到齊了才可以吃飯，還要說「各位吃飯。」才可以開始吃。每次我吃飯時，都會把腳放在椅子上，媽媽說：「你不要把腳放在椅子上，你知不知道這樣是非常沒禮貌的？」

為甚麼我會欣賞她？因為她每次細心地教導我們，讓我們學會很多待人處事之道。你最欣賞的人是誰呢？為甚麼你欣賞他呢？來寫寫看吧！



我的同學

5A 吳俞萱

我有一位同學，她有着一雙水汪汪的大的眼睛，頭上梳着一條長長的馬尾辮，笑時會露出兩隻潔白的小齙牙，非常漂亮。

她是一位非常謙虛的同學。雖然，她的英文成績非常好，但是她對自己從來都不鬆懈，不會張揚自己的英文成績有多好、有多棒。還記得有一次，我約她出外玩時，只見她捧着手機、戴着耳機，心想：她不會是在玩手機吧？我連忙湊近一看，原來她是在聽美國廣播電台的廣播。看來，她並不認為自己的英文非常厲害，還用課餘時間來提升自己的英文能力，可見她非常謙虛。

她也非常溫柔。有一次，我們班的同學受傷了，她走到那位同學身邊，溫柔地問：「你沒事吧？需不需要帶你去醫務室？」那位同學搖搖頭，說：「謝謝你，我沒事。」由此可見，她非常溫柔和細心。

你們知道她是誰嗎？她就是——黃寶怡。在她身上，我學會了很多優點，如：謙虛、溫柔、細心……我衷心祝福她永遠快樂開心。





我的同學

5B 陳宇林

我最喜歡同學是誰？她是我班的班長，用善良、正直、誠實來形容她就最貼切了。

她擁有一頭有彈性及光澤的短髮，齊劉海，戴着一副紅色的眼鏡襯托出她炯炯有神的大眼睛，眼旁有兩顆小痣，櫻桃小嘴，瓜子臉，十足一個窈窕淑女。



有一次，我發高燒了，高燒越發越高，達到三十九度。這時，陳鋸錡叫我回家多休息、多喝水。那天晚上，她還送來一包退燒藥。隔天晚上，我感覺好多了！後來，我剛回校，她還對我微微一笑，右邊的小酒窩馬上就露出來了。

上個學期末，也就是四年級的時候，我遺失了常識詞庫，那可是功課啊！我翻箱倒櫃都沒有找到，我馬上向她求助。她從容不迫地回話：「我會影印一份，明天再給你，好嗎？」於是我懷着惶恐不安的心情等待。結果，她真的把訂裝好的常識詞庫副本給我。我那時喉嚨好像被甚麼塞着，鼻子微微發酸，說不出一句話來。

她，就是我的朋友陳鋸錡！我很榮幸有這麼一位無私、和藹、細心、樂於助人的好朋友！

我的同學

5D 蔡佩茵

吳夢昕是我二至四年級最要好的同學。她帶着眼鏡，身體胖胖的。臉上總是掛着和藹可親的笑容。

她是一個很大方的人。有一天，我早上沒有吃早餐，也沒有錢去小食部買東西吃。小息時，她看見我這個樣子走過來便問：「佩茵，你怎麼了？」我苦着臉說：「我沒有吃早餐，肚子很餓啊。」她說：「我把三文治分你一半吧！」我聽到這句話後，感覺我正和天使說話。

吳夢昕是個樂觀的人。有一次，我的英文書不見了，我非常焦急，吳夢昕走過來說：「你不要焦急，我們一起找吧！」我說：「好的。」幾天後……我終於找到了英文書。

吳夢昕是我在學校的一位最要好的朋友，雖然她升去了精英班，但我們依然是感情深厚的「姐妹」。





我的同學

5E 鍾韻彤

我要介紹的人物是簡海悠。她的身材瘦削，臉形是圓圓的，有一頭烏黑的長髮，皮膚是古銅色，鼻子是小小的。

簡海悠是個很有責任感的人。她是班裏的秩序大使，每天午膳二完結前的五分鐘，她都會叫我們收拾數學遊戲。還有，她從不會偷懶，她每一個小息都會叫我們安靜，因為有時候我會不小心地大聲說話了，她就會過來叫我：「不要大聲說話。」所以我覺得她是個很有責任感的人。

另外，我也覺得她是個樂於助人的人。每次有同學請假，她都會幫請假的同學寫當天的手冊紙。還有一次，同學的筆和原子筆掉在地上了，她就過去幫忙拾起來。

我覺得她是個樂於助人和有責任感的人。我有這個很好的同學，我會好好珍惜。我也想對她說一聲：「多謝你！」



我是爸媽心中的寶貝

6A 魏希霖

你的父母愛你嗎？或許，你們會說他們並不愛你。因為他們很囉嗦，經常重複一些話。可是，這些正正代表着他們重視我們，我們是他們心中的寶貝啊！

記得四年前的一個暑假，爸爸媽媽帶我回外婆家遊玩。接近暑假的尾聲，他們需要到遙遠的火車站購買火車票，把我留在外婆家，與舅母、表姐和外婆一起。外婆到屋後的農地裏耕種，舅母在廚房燒飯，而表姐則在屋前繡花。貪玩又不懂事的我把吃過的骨頭掉給屋外的流浪狗。看牠不吃，我用腳踢了踢骨頭想讓牠吃。誰知，牠以為我要攻擊牠。於是，牠像雷電般快速地咬向我。我的腳上頓時鮮血湧流，傷口就像萬根鋼針在亂扎。然後我昏倒了……

醒來的時候，只見媽媽一臉疲累，但溫柔地說：「你好些了嗎？」原來，爸爸媽媽收到我受傷的消息後，光速般趕到醫院，爸爸幫我辦理入院手續，媽媽則通宵達旦地照顧着我。細細一看，媽媽的臉上除了疲累，還沒有血色，蒼白的，額頭上帶着一滴滴汗水。看着媽媽，我心想：我以後一定要給爸爸媽媽過上幸福的生活，不用他們操心。

接下來的兩個多星期，爸爸媽媽一直在我身邊照顧我，每天都鼓勵我、安慰我。每天，他們在我醒後，就來到我的牀邊，一邊觀察我的傷口，一邊仔細地為



人物篇

我換藥。夜了，他們還拿藥膏為我治療傷口。

我看着爸媽每天疲勞的樣子，心中特別難過。回想起平時的我總是闖禍，總是不聽他們的話，總是惹他們生氣，可他們總是包容我。看着他們，我真的很慚愧，我決定長大後一定要好好回報他們。

現在，我會努力、自律地學習，發奮圖強，不用爸爸媽媽提醒和操心，令他們不用再因為我而煩惱和擔憂。而未來，我希望能考獲一所心儀中的學和入讀大學，有足夠的能力後，為爸爸媽媽創造一個美好的環境，安享晚年。

我是爸媽以上中的寶貝。爸爸媽媽，謝謝你們。



我是父母心中的寶貝

6B 何 花

「父母」，這兩個字中，包含了濃厚愛意。「父」字的首兩筆象徵着為子女遮風擋雨的屋檐；「母」字中的兩點被一個框包圍着，好像在保護子女一樣。可見古人在創造這個字時，也賦予了父母的使命，應該愛他們的子女吧。

記得上幼稚園時，我的身體很差，基本上每月生一次病，這令媽媽十分擔心。而且媽媽工作很忙碌，除了要照顧我外，還要處理繁忙的職務，十分辛苦。有一次，晚上六時了還在等媽媽下班，自己獨自坐着玩。突然，走廊傳來急促的腳步聲。「嗒嗒、嗒嗒」的聲音在空蕩蕩的空氣中傳播着。「媽媽來了，媽媽來了。」媽媽見到我便叫道，接着便問我冷不冷，在學校開不開心……我甜甜地說：「媽媽辛苦了！」媽媽吃了一驚，然後眼泛淚光地說：「不辛苦，花花健康長大就好！」

升上小學後，功課開始增加。每天除了練琴、吃飯、洗漱等，還有繁重的功課，再加上我很晚放學（有很多興趣班），每天的時間都排得十分緊迫。伴着時鐘滴滴答答，和鉛筆寫字的沙沙聲，時間像流水一樣被沖走。功課做好後，門被推開了，進來的是無私的愛，這份愛瀰漫着水果的清香——媽媽端着冰涼的西瓜進來了。我慢慢吃着，細細品味其中細膩的感情。若是冬天的話，便會是熱騰騰的百合煮蘋果，簡直就



生活篇

是雪中送炭。

六年級開學的前一夜，我不斷嘔吐。睡眼惺忪的我在病痛中掙扎着，媽媽安頓好哭鬧的妹妹後便來照顧我。我嘔了一輪又一輪，媽媽起了一次又一次牀，疲累極了，但她仍然守在我身邊，直至清晨。我一醒來，她便把新鮮的肉粥端到我嘴邊。看着媽媽蒼白的臉孔。我十分感動，心裏默默地想着：我一定要好好照顧自己，不讓你擔心。

在父母的百般照顧中，我們除了要心存感激外，還要用實際行動來報答他們。例如：聽長輩的話，主動認錯，認真對待每件事。幫忙做家務，別幫倒忙。照顧好自己，作息均衡，飲食規律，恆常運動。這樣便能在孝中體現自己了。



生活篇



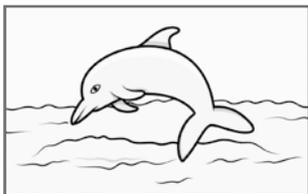


香港好去處

1A 李希瑾

在不同的假期，我到過香港不同的地方，我想推介以下兩個旅遊景點給遊客。

春節的時候，叔叔帶我到太平山頂欣賞風景。太平山上有美麗的風景，有清新的空氣，有迷人的夜景，是遊客必去的地方。



夏天的時候，爸爸帶我到海洋公園遊玩。那裏有刺激的機動遊戲，有精彩的海豚表演，有可愛的熊貓。真是香港的好去處啊！

我希望遊客會喜歡這些景點。

香港好去處

1B 陳雅盈

在不同的假期，我到過香港不同的地方，我想推介以下兩個旅遊景點給遊客。

春節的時候，叔叔帶我到太平山頂欣賞風景。太平山上有漂亮的風景，有清新的空氣，有迷人的夜景，是遊客必去的地方。

星期天，爸爸和媽媽帶我到海洋公園遊玩。那裏有刺激的機動遊戲，有精彩的海豚表演，有可愛的熊貓。真是香港的好去處啊！



我希望遊客會喜歡這些景點。

香港好去處

1C 劉春燕

在不同的假期，我到過香港不同的地方，我想推介以下兩個旅遊景點給遊客。

春節的時候，叔叔帶我到太平山頂欣賞風景。太平山上有美麗的風景，有清新的空氣，有迷人的夜景，是遊客必去的地方。

星期天，媽媽帶我到海洋公園遊玩，那裏有精彩的海豚表演，有好玩的機動遊戲，有有趣的動物。真是香港的好去處啊！

我希望遊客會喜歡這些景點。



香港好去處

1D 陳熙然

在不同的假期，我到過香港不同的地方，我想推介以下兩個旅遊景點給遊客。

春節的時候，叔叔帶我到太平山頂欣賞風景。太平山上有漂亮的風景，有清新的空氣，有迷人的夜景，是遊客必去的地方。



暑假的時候，爸爸和媽媽帶我到海洋公園遊玩。那裏有可愛的熊貓，有精彩的海豚表演，有刺激的機動遊戲。真是香港的好去處啊！

我希望遊客會喜歡這些景點。



香港好去處

1E 韋祉因

在不同的假期，我到過香港不同的地方，我想推介以下兩個旅遊景點給遊客。

春節的時候，叔叔帶我到太平山頂欣賞風景。太平山上有美麗的風景，有清新的空氣，有迷人的夜景，是遊客必去的地方。

夏天的時候，媽媽帶我到海洋公園遊玩。那裏有精彩的海豚表演，有五顏六色的水母，有高高的摩天輪。真是香港的好去處啊！

我希望遊客會喜歡這些景點。



香港好去處

1E 房仲鎧

在不同的假期，我到過香港不同的地方，我想推介以下兩個旅遊景點給遊客。

春節的時候，叔叔帶我到太平山頂欣賞風景。太平山上有美麗的風景，有清新的空氣，有迷人的夜景，是遊客必去的地方。

冬天的時候，爸爸帶我到海洋公園遊玩。那裏有刺激的過山車，有兇惡的鬼屋，有活潑的動物。真是香港的好去處啊！

我希望遊客會喜歡這些景點。



一頓美味的晚餐

2A 陳嘉熙

星期天，爸爸和媽媽帶我到餐廳大吃一頓。

那天，我們點了許多美味的食物。爸爸點了一個鮮果蛋糕。這個兩層高的方形蛋糕上，放滿了一顆顆鮮紅色的草莓和一片片青綠色的奇異果，看起來十分吸引，它又軟又滑，味道甜甜的，十分好吃。

之後，媽媽選了四件壽司。這正方形的壽司內有紅色的三文魚和綠色的紫菜，看起來十分可口。它軟綿綿的，味道鹹鹹的，令人一試難忘。

最後，我吃了鮮果布丁。這個心形的布丁旁有紅色的荔枝和綠色的奇異果，看起來十分可口，它滑滑的，味道甜甜的，令人想多嚐一次呢！

這一頓晚餐既豐富，又美味，也令我清楚知道爸爸和媽媽十分疼愛我。

一頓美味的晚餐

2B 李靜琳

星期天，爸爸和媽媽帶我到餐廳大吃一頓。

那天，我們點了許多美味的食物。爸爸點了一個鮮果蛋糕。這個兩層高的方形蛋糕上，放滿了一顆顆鮮紅色的草莓和一片片青綠色的奇異果，看起來十分吸引，它又軟又滑，味道甜甜的，十分好吃。

之後，媽媽選了杯子蛋糕。這圓形的杯子蛋糕有淺黃色的蛋糕和七彩顏色的小糖果粒，看起來十分可口。它軟綿綿的，味道甜甜的，令人一試難忘。

最後，我吃了蟹腳。這長長的蟹腳有深紅色的外殼和白色的肉，看起來十分好吃。它滑滑的，味道鮮甜，令人想多嚐一次呢！

這一頓晚餐既豐富，又美味，也令我清楚知道爸爸和媽媽十分疼愛我。



一頓美味的晚餐

2C 朱夏利

星期天，爸爸和媽媽帶我到餐廳大吃一頓。

那天，我們點了許多美味的食物。爸爸點了一個鮮果蛋糕。這個兩層高的方形蛋糕上，放滿了一顆顆鮮紅色的草莓和一片片青綠色的奇異果，看起來十分吸引，它又軟又滑，味道甜甜的，十分好吃。

之後，媽媽選了一碗拉麪。這碗長條形的拉麪裏有翠綠的生菜和鮮紅的西紅柿，看起來十分可口。它暖盈盈的，味道香辣的，令人一試難忘。

最後，我吃了一個鮮果布丁。這個愛心形的鮮果布丁上有粉紅的櫻桃和蔚藍的草莓，看起來十分可口。它很軟滑，味道香甜，令人想多嚐一次呢！

這一頓晚餐既豐富，又美味，也令我清楚知道爸爸和媽媽十分疼愛我。

一頓美味的晚餐

2D 李澤禧

星期天，爸爸和媽媽帶我到餐廳大吃一頓。

那天，我們點了許多美味的食物。爸爸點了一個鮮果蛋糕。這個兩層高的方形蛋糕上，放滿了一顆顆鮮紅色的草莓和一片片青綠色的奇異果，看起來十分吸引，它又軟又滑，味道甜甜的，十分好吃。

之後，媽媽選了一碗拉麪。這碗圓形的碗子上有黃色的魚蛋和綠色的蔥花，拉麪的顏色是黃色的，看起來十分可口。它又軟又滑，味道十分好吃，令人一試難忘。

最後，我吃了燉蛋。這個圓形的碗子裏有淡黃色的雞蛋，綠色的蔥花和紅白色的蟹柳，看來十分可口。它又軟又滑，味道甜甜的，令人想多嚐一次呢！

這一頓晚餐既豐富，又美味，也令我清楚知道爸爸和媽媽十分疼愛我。

……的妙用

2A 鄒依庭

今天早上，我在家裏看見地上有一個盒子，便對盒子產生聯想，還與家人一起討論盒子的用處呢！

我認為盒子是堅硬的，最適合用來做帽子。我把貼紙貼在帽子上，用閃石做裝飾。

媽媽認為盒子是空心的最適合做首飾盒。媽媽把顏色紙貼上首飾盒上，令首飾盒更美麗。

經過一番討論，我覺得很開心，因為原來盒子可以做很多東西呢！

……的妙用

2B 彭卓雋

今天，我和媽媽在公園裏拾到了一個罐子，便對罐子產生聯想，還與家人一起討論罐子的用處呢！

我認為罐子是空心的，最適合做花瓶，可以用來插花。

我會在罐子上貼一些貼紙，漂亮的花瓶便完成了，真漂亮啊！



媽媽認為罐子是堅硬的，最適合做鼓，方便她在大遊行的時候當成樂器演奏。媽媽會在罐子的外面包上一張紅紙，然後在紅紙上畫一些圖畫，漂亮的鼓就完成了。

經過一番討論，我覺得只要發揮想象力，很多的廢物都能變成非常有用的東西。



……的妙用

2C 蔡習之

上星期日，我和家人在家中看見一個紙杯，便對紙杯產生聯想，還與家人一起討論紙杯的用處呢！

我認為紙杯是圓柱體，最適合做紙杯玩偶。我會在紙杯玩偶上貼彩紙，把玩偶打扮得漂漂亮亮的。

媽媽認為紙杯是空心的最適合做筆筒。她會在紙杯筆筒上貼她最心愛的貼紙。

經過一番討論，我覺得紙杯有很多用途，只有細心思考就能想出它的許多用處。



……的妙用

2D 李佩諭

今天中午，我、哥哥和爸爸在公園裏發現一個盒子，便對盒子產生聯想，還與家人一起盒子的用處呢！

我認為盒子是堅硬的，最適合用來做玩具火車。只要在火車上貼上喜愛的貼紙，就可以把娃娃放在火車上了，很漂亮呢！

哥哥認為盒子是方形的，最適合用來做模型屋。

只要在上面塗滿顏色，就可以玩了，多美麗啊！

經過一番討論，我覺得把沒用的東西變成玩具，我感到很滿足呢！



我會做家务

2A 姚思廉

今天，媽媽生病了，她要在牀上休息，我決定要幫媽媽做家务。

首先，我幫忙掃地板。掃地的時候，我發現地板上有一個小矮人玩具，我感到很害怕。

然後，我幫忙清洗毛巾。我清洗毛巾的時候，發現毛巾破了一個洞，我把它掉去了。



做完家務後，媽媽對我說：「你真是好孩子！」我感到很開心。

我會做家务

2B 馮綽然

今天，媽媽生病了，她要在牀上休息。我決定要幫她做家务。

首先，我幫忙抹桌子。抹桌子的時候，我發現了一個很可愛的杯子快要掉下來，還看見了一張我的照片。

然後，我幫忙收拾玩具。收拾玩具的時候，我發現了一枝我最愛的鉛筆原來掉在這個地方。

做完家務後，媽媽對我說：「你真乖啊！」能夠幫媽媽做家务我感到很開心。





我會做家务

2C 黃寅堯

今天，爸爸生病了，他要在牀上休息。我決定要幫忙做家务。

首先，我幫忙抹地板，抹地板的時候，我發現地板上有一塊過期的巧克力，我把它扔進垃圾桶裏。

然後，我幫忙洗衣服。洗衣服的時候，我發現媽媽的口袋裏有一枝原子筆，我把原子筆交給爸爸。

爸爸知道了，笑着對我說：「你真的長大的了！」能夠幫爸爸做家务，我感到很快樂。



我會做家务

2D 丘鍵鏗

今天，媽媽生病了，她要在牀上休息，我決定要幫媽媽做家务。

首先，我幫忙掃地板，掃地板的時候，我發現一架玩具車，這是我早前遺失的玩具車，現在，我終於找到了。

然後：我幫忙摺衣服，摺衣服的時候，我發現一件衣服，這是爸爸早前遺失的衣服，但是，爸爸的衣服破了一個大洞，於是我給姐姐縫補。

我做完家務後，媽媽對我：「你真是個乖巧的好孩子。」我做完家務，很有成功感。

一場小風波——教室的衝突

3A 張奕嘉

今天小息的時候，我看見小飛和小松在吵架，我走上前偷偷地聽他們說話，在教室裏的同學都不停地看着他們吵架。

小飛說：「我剛才不是借了一本圖書給你嗎？你現在不是該還給我了嗎？」小松說：「我不是早就將圖書放到你的桌子上嗎？」小飛又說：「你跟本就沒有還給我，你自己看看，我桌子上根本就沒有一本圖書！」小松生氣地說：「那麼就是你的問題了，我剛才還給你的！」小飛更火了，她說：「我才不信，有本事你給我看看你的書包！」

「你們不要再吵架啦！」袁老師邊叫邊向他們走去。她說：「你們是好朋友，為甚麼要吵架呢？可以告訴我吵架的原因嗎？」小飛說：「我剛才借給他一本書，他卻不還給我！」小松又說：「我本來早就還給她了！」老師說：「打架、發火是不能解決問題的！」

這時，小童說：「小飛，這本圖書還給你。」

頓時，小飛張大的眼睛，她低下頭，連話都不敢說了，而且她的臉兒通紅。小松也不好過，他把手藏到背後去了。

兩人臉都紅了，他們同時說：「對不起。」



一場小風波——我和哥哥的衝突 3B 趙德煜

星期一中午，我在家裏看電視，可是哥哥都要看電視。

突然，哥哥用力地把我推出沙發，還兇惡地罵道：「傻瓜！」頓時，我非常傷心，他還說：「我比你大，你應該讓我看。」這時，我已經動怒了，我揮動拳頭，正準備要打下去。

媽媽聽到我們的吵架聲，她就出來主持公道，她說：「你們別吵啦！讓弟弟看吧！因為他比你小。」結果哥哥和我同時說：「對不起。」

一場小風波——家裏的衝突 3C 古哲翰

有一天，媽媽從精品店買了一塊她非常喜歡的橡皮。

媽媽有兩個兒子。哥哥非常討厭弟弟，所以他故意把橡皮弄斷。弟弟看到了，就想把橡皮恢復成原狀，所以他就坐在地下拼。這時，媽媽看到了，就責怪弟弟，也不准他玩機器人。媽媽冤枉了弟弟，所以弟弟哭着進入了哥哥的房間，兩兄弟吵起架來。弟弟罵哥哥：「你做錯了事還把責任推到我身上，真可惡！」哥哥反駁：「這橡皮明明就是你弄斷的！」弟弟不理哥哥了，失望地回到自己的房間，鎖上了門。

後來，哥哥知道了自己的錯誤，他吃晚飯前就向媽媽認錯，並且請求了弟弟的原諒。

一場小風波——手帕的衝突 3D 陳泳琳

暑假的時候，我和潘依琦、李焯敏在會所發生了一場爭吵。

我們在會所玩耍的時候，我說：「潘依琦你偷了我的手帕！」

潘依琦說：「我沒有偷了你的手帕，你哪隻眼睛看見我偷了你的手帕？」

「你不正拿着嗎？」潘依琦更火了。

「胡說，這是媽媽送我的禮物！」潘依琦吼叫起來。

「小賊！」我指着潘依琦的鼻子罵道。

「你再說，不怕我說給你媽媽聽？」我走向潘依琦的媽媽。

你不用再向前走了！李焯敏邊說邊走，潘依琦的媽媽找到了你的被弄髒的手帕。

於是我紅着臉地向她說對不起。

最後，經過這件事我明白到不能隨便冤枉別人。





一場小風波——圖書館的衝突

3E 梁梓瑜

小息的時候，大文和小光一起到圖書館借圖書。

忽然，小光看見一本很有趣的書。他正準備拿這本書，大文竟然把這本書搶了過去。「你為甚麼要搶我要拿的圖書？」小光吼叫道。「甚麼，這是我拿到的！」大文反駁道。「是我先看見的！」小光火氣來了。兩人爭論不休。

這時，在圖書館的林老師過來了。林老師說：「生氣、打架可以解決問題嗎？」聽到林老師的說話後，他們兩個都很羞愧。林老師說：「你們兩個如果可以原諒對方的話，你們就同時說對不起。」兩人你看看我，我看看你。同時說：「對不起。」



我眼的英雄——記一件助人的事 3A 王芷彤

在現實社會中，我們有一些默默守護着我們的英雄。我眼中的英雄是消防員。

在二零一七年七月二十五日的晚上，爸爸在家裏慢跑。我和媽媽看電視的時候，爸爸突然說：「孩子媽媽，你有沒有覺得地板很熱？」

媽媽說：「是啊！我覺得二十一樓着火了。」我說：「那我們一起去二十一樓看看吧！」

爸爸媽媽同聲地說：「好！」我們到了二十一樓。看見二十一樓真的着火了，媽媽心急地說：「孩子，你爸真的着火了，我沒有帶電話只可以你打給我了。」爸爸說：「好！」

爸爸打完電話，我就說：「爸爸，我好像聽到了一點聲音。」

爸爸說：「一定是消防員來了，我們一起下樓梯吧！」我們到了一樓，消防員問爸爸：「是你打的電話嗎？」爸爸說：「是，二十一樓着火了。」

消防員說：「其他的消防員噴水，我來救人！」他們大聲地說：「好！」就這樣二十一樓的人也救回來了。

他就是我心目中的英雄，我們應該向他們好好學習。





我眼的英雄——記一件助人的事 3C 古哲翰

在 2018 年 8 月 4 日中午 12 時左右，有一個姓陳的途人在荃灣西鐵站對面的荃灣碼頭看到一個 59 歲姓鄧男子墜海，立刻報警。

警方衝鋒隊趕到，其中一個姓黃的警員見墜海男子在海裏載浮載沉，危在旦夕，於是馬上卸下身上的裝備，跳海救人。黃警員成功於碼頭外 10 米處救起男事主，其間男事主沒有掙扎。警方調查後，了解到事主因家事及金錢問題而尋死，事後被安排與落海救人的黃警員一同送院檢驗。

我看完這篇新聞後，非常感動。因為黃警員明知道這樣很容易喪命，但他還是冒着危險跳海救人，他這種捨身救人的精神很值得我們學習。



我眼的英雄——記一件助人的事 3D 潘依琦

四月二十八日早上在石澳海邊發生了一件可怕的意外，令人十分難過。

那天，有人去石澳採螺時，有人被水捲走，人人都很驚慌，還有人不顧危險的跑出來去救人，其中有一位阿姨，她奮不顧身跑入海裏，而被水捲走的人當時她很害怕，她又擔心海裏有一些東西會吃她，又擔心那些人不會來救她，因為水很快很快就上升到她的脖子了！她一直用手拍着水面。過了一會兒有人來救她了！她就是那位阿姨！又過了一會兒……被水捲走的人活下來了，但是阿姨卻溺死了。

當時這位阿姨捨身救人，令我知道我也要學習！

我眼的英雄——記一件助人的事 3E 梁倩婷

今天是「山竹」襲港後一個月，很多地方的郊野公園都有很多大樹枯枝還未清理。我眼中的英雄是駐港部隊。

可是政府不派人去清理樹枝，當時是駐港部隊主動清理很多的樹枝。那時是有七百多人去參加清理，包括有四百多人是駐港部隊，他們很勇敢，因為那兒的地面非常濕滑。

幸好沒有人受傷。經過這一次，我知道了香港人對自己的地方是會努力愛護的。



上酒樓

3A 陸道盈

星期天早上，我、爸爸、媽媽和姐姐到中山酒樓吃點心。

首先，爸爸點了一碟春卷和一籠燒賣。七分鐘後，春卷就來了，碟上有三條春卷。它是長條形的、香噴噴的、熱騰騰的，有甜有鹹，真的很美味。

後來，媽媽幫我和姐姐點了一籠奶黃包和一碟煎堆仔。十分鐘後，奶黃包和煎堆仔都來了。奶黃包很甜，很熱！姐姐和我一起看到一顆顆可愛的燒賣。它很香噴噴的，又美味又香。

我們一家很開心。姐姐和我說：「我們下次也要再來中山酒樓吃點心。」

上酒樓

3B 黃錠光

今天，我們一家去酒樓飲茶、吃點心和談天。

媽媽最喜歡吃奶皇包，它的外形像一個銀包。爸爸最喜歡吃蓮蓉包，香噴噴的。我最喜歡吃叉燒包，把它放近鼻子，可以嗅到香噴噴的叉燒味。媽媽拿起點心紙，點了叉燒包、蓮蓉包、奶皇包和燒賣，侍應小心翼翼地吧點心放在桌子上，其他的侍應都隨隨便便地把點心放在桌子上，爸爸稱讚了那位侍應。爸爸讚了那位侍應後，我們就開始吃點心，爸爸一會兒吃一件蓮蓉包，一會兒又看手機。

我們吃飽之後便回家了，我覺得很開心，因為那位侍應的服務態度非常好，而且那裏的點心很好吃，所以我想每次都來這間酒樓飲茶。

上酒樓

3C 古哲翰

上個星期天，爸爸、媽媽帶着我去茶樓和爺爺、奶奶、姑媽一起喝早茶。

我們一到茶樓，侍應就為我們擺放餐具、倒茶，並介紹今天的特價點心，服務態度非常好。我們要了一份煎堆，因為那是我最喜歡吃的點心。除此之外，還點了香噴噴的叉燒包、軟綿綿的煎腸粉、金燦燦的蛋撻……點完點心，我們一邊喝茶，一邊聊天。沒過多久，點心就送上來了。我看見侍應拿着一把大的剪刀，把煎堆剪成一份份。聽到了「喀嚓、喀嚓」的聲音，還沒吃就已經聞到了香味，心想：「這份煎堆一定非常香脆！」我迫不及待地夾了一份，放進了嘴裏。它又鹹又甜，外脆內軟，非常好吃。然後，我和家人又吃了很多不同的點心，大家都異口同聲地稱讚這家茶樓的點心非常棒！

我們一邊吃，一邊聊，兩個多小時很快就過去了。吃完點心，我們互相說了再見，就回家去了。回家的路上，我對爸爸媽媽說：「今天能和爺爺、奶奶、姑媽一起喝茶，我感到很開心。不但吃了這麼多可口美味的點心，而且能同她們一起聊天，增進彼此之間的感情，真是一舉兩得啊！」





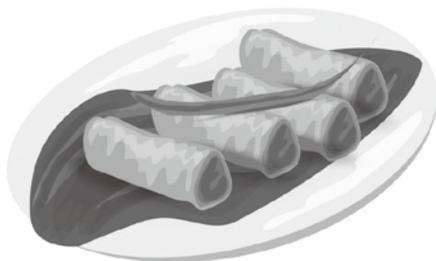
上酒樓

3D 明睿時

今天早上，我和媽媽與很久沒見的爸爸到美味酒樓一起吃點心。

到了酒樓，只見那裏人山人海，我們等了很久，才可以入座了。大家都很肚餓，所以立刻點點心，媽媽喜歡軟綿綿的布丁，爸爸喜歡吃脆卜卜的春卷，妹妹吃甜甜的叉燒包，我就喜歡香噴噴的蝦餃。我們點了這些食物，但很久都沒有來，妹妹想去廁所但她一直沒有回來，媽媽去廁所找她，原來她上完廁所後在廁所裏玩，媽媽批評了妹妹，然後她們一回來，色香味俱全的點心就來了，一看到美味的點心，我就狼吞虎嚥地吃起來，我們吃得又飽又開心。

我很開心，因為我第一次去酒樓，而且這家酒樓很美味，我們吃得很開心，媽媽還說下次有時間再帶我來呢！



上酒樓

3E 梁天允

今天，小明一家上茶樓吃點心。

今天，小明和家人一起到茶樓吃點心，弟弟點了一壺烏龍茶。

然後，大家便開始點點心，媽媽點春卷，爸爸點叉燒包……媽媽說：「這春卷真美味啊！」哥哥點了兩碟腸粉。他覺得那條腸粉像火車一樣長。小明就點了很多東西來吃，他吃得飽飽的，真是很開心啊！

最後，他們就結賬了。

我覺得這次上茶樓真是很開心，我想多去一次啊！

救急扶危

3A 陸道盈

上星期四的中午，我和小美在河邊釣魚。

我在釣魚時，忽然後面有一條蛇咬了我一口，小美在附近找了一根木棒，並一手打在蛇的頭上，蛇死了。小美立刻在背包中拿出手機打九九九。她又拿出酒精搓手液幫我消毒。一會兒後，救護車來了，我在車上醒了。到了醫院後，醫護人員幫我打針。

之後，我跟小美說：「謝謝！」

上星期五的早上，我和小美到動物園看動物。

我在看老虎時，牠一口咬着籠子，把籠子咬了一個洞。忽然，老虎走了出來。走出來的時候牠的腳割傷了小美的臉，她的臉流血了。我急忙地跑去工作人員室找工作人員，工作人員拿着大網捕捉老虎。幸好，小美沒被老虎吃掉。

最後，小美跟我說：「謝謝！」我們就成為了救急扶危的好朋友。



救急扶危

3B 林 灝

上午，豹到森林散步。

牠走到半路的時候，不小心就給獵人的網捉住了。獵人很開心。這個時候，豹突然大叫：「救命啊！」獵人被嚇壞了。這時，狼聽見了豹在叫救命，狼就衝了過去。牠看到豹被獵人捉了，就跑到獵人的前方去。狼看到獵人後，牠就向他狂吠。獵人看到兒狼那麼兇猛，他很快就跑了。豹很感謝牠。

下午的時候，狼剛想到河邊喝水。於是，狼就到河邊喝水。這時因為地面很滑，牠就跌進了河裏。而豹的家也在河邊。這時，豹聽到河裏有點聲音，就走到河邊看看，牠看到了狼。豹就用九牛二虎之力把狼拉起來。幸好，狼沒有死，牠對豹說：「謝謝你！」

最後，牠們因為共患難而做了救急扶危的好朋友。

救急扶危

3C 古哲翰

有一天，小明和大雄在紐約被人跟蹤。那人對他們射出了一連串的子彈。他們四處逃竄，但是小明的腿被射傷了，他立刻暈倒在地。大雄看到後，立刻帶他去醫院治療。最後小明的傷好了，兩人返回香港。

第二天，大雄被壞人抓去，差點被活埋了！小明看到大雄時，他已經奄奄一息了。那時，小明也匆匆趕到，於是他報了警，警察到現場後，馬上把大雄救了出來，並抓到了壞人。兩個朋友告別後，便回家去了。

小明和大雄互相救急扶危的精神，讓充滿危險的世界變得更安全，更快樂。

救急扶危

3D 陳泳琳

小文和小花為甚麼會變那麼好的朋友？看看下面作文就知道。

有一天的中午，小文和小花一起到郊野公園玩。不知不覺就玩到分開了，然後小花就不小心掉進山崖！幸而那裏有一枝樹枝，小花緊緊地捉住樹枝，然後大叫：「救命啊，救命啊！」小文聽到後便急忙地跑過去救小花。大家都平安無事地回家了。

過幾天後，小文去超級市場買晚上吃的食物，經過一條馬路，她只顧看手機不看紅綠燈和馬路上的車，然後當車過來的時候，小文才看見，她趕不上過去對面，小花看見後，便立刻上前救小文，小文看見小花過來救她便說：「不要來救我了，已經趕不及了。」小花還是來救小文還說：「小文你曾經救過我和我們不是好朋友嗎，我一定會來救你！」小花邊說邊衝。小花在小文面前護着她。當車主看見後便立刻停下來，然後車主下車就問：「有沒有事啊，要不要我送你們回家啊？」小文和小花說：「不用了，我們沒有受傷，我們自己回家就行了。」車主就說：「知道了，你們一路上小心啊。」最後，她們就平安無事地回家了，還做了非常好的朋友，小花還送了一件禮物給小文。

我認為朋友是有困難就要幫忙，你幫了其他人，他們也會幫助你。我們要懂得珍惜友誼，學懂幫助別人，他人才會喜歡你和跟你做好朋友。所以你要做一個好的人。



救急扶危

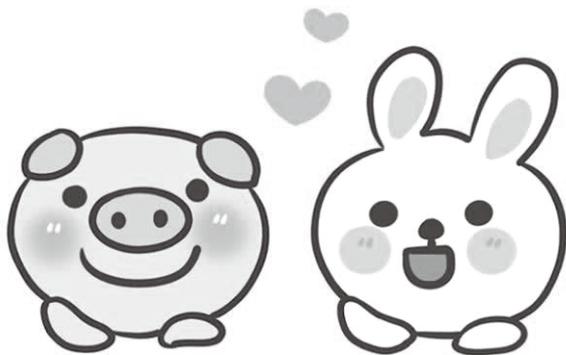
3E 梁梓瑜

上星期六，小兔子和小豬在森林的河邊玩耍。

兔子不小心掉進了河裏，小豬用盡了他所有的力氣去拉兔子。上岸後，兔子喘着氣對小豬說：「謝謝你救了我，不然我就沒性命了。」「不要客氣。」小豬說。

幾天後，小豬一不小心，掉進了獵人佈下的大網。牠絕望地掙扎着，牠大叫：「救命啊！救命啊……」兔子看見了，牠用九牛二虎之力把小豬拉了上去。小豬說：「謝謝你，不然我就會成了獵人的大餐了。」

最後，他們成了救急扶危的好朋友。



一場誤會

3A 王芷彤



星期六晚上，我和爸爸在家吃完晚飯，然後就到樓下的公園散步。我們經過一條小巷。

我看見一個陌生人，正在向着我 and 爸爸的方向走。那個陌生人好可怕，他的臉上有一條長長的刀疤。他一直在瞪眼和皺眉。

我跟爸爸說：「爸爸，這個叔叔好可怕啊！」爸爸鎮定地說：「不用怕！讓爸爸來保護你。」我緊張地說：「好吧！你要小心了，因為我看見這個叔叔很兇惡。」爸爸說：「好！你放心吧！」

陌生人突然彎下了腰，說：「原來我的錢包在這裏啊！幸好沒有丟了。」我和爸爸都很尷尬，爸爸說：「對不起！我們弄錯了。我們以為你要打人。」陌生人說：「沒事！你是不是覺得我很可怕？」爸爸說：「最啊！」陌生人說：「是因為那條刀疤吧！那條刀疤是我和其他人打架的時候留下的。」

這件事告訴我們不要以貌取人，要弄清楚事情的真相。



一場誤會

3B 趙德煜

今天晚上，志明和志美正在回家的路程中，他們經過一條窄窄的小巷，遇見一個兇神惡煞的叔叔，他仰着臉走過來。

他穿着黑色的衣服和咖啡色的褲子，臉上還有一條疤痕，他鬼鬼祟祟地走過來。志美害怕極了，她緊緊地握着志明的手說：「哥哥，他是誰？」志明回答她：「我……我……我也不知道啊！」

那位叔叔彎着腰，握緊拳頭，仿佛要打他們。雖然志明臉色發青，非常害怕，但是他心想：我一定要保護妹妹。於是他對志美說：「躲到我的後面。」他拉起衣袖，正要打架的時候……

一個警察走過來，並說：「你好，老張，我們已經很久沒見面啦！」志明說：「噢！老張？」警察說：「哦，他是巡邏的警察。」志明對那位巡邏便衣的警察說：「對不起，把你誤以為成小偷。」他說「沒關係，只是一場誤會」。

一場誤會

3C 胡凱琳

一天晚上，妹妹上完輔導班後，哥哥便帶着她回家了。

他們回家時，必須要經過一條骯髒的小巷，這時，一位兇神惡煞的大叔從前面起來，豆大的的汗水從哥哥和妹妹的額頭上流了下來，妹妹臉色發青，她立刻躲到哥哥身後，哥哥捲起袖子，準備和這位大叔打架，妹妹在哥哥身後悄悄得說：「哥哥，加油！」這時，這位大叔突然彎下腰拿起一件軟綿綿的外套，妹妹和哥哥頓時明白發生了甚麼事情。

他們感到十分尷尬，他們從此以後再也不敢以貌取人了。

一場誤會

3D 潘依琦

晚上，我和爸爸去買宵夜的時候，我們經過一條小巷時，突然看見到前面有一名陌生人。

那個陌生人兇神惡煞，穿着黑色衣黑色褲，他的臉上有一條又粗又大的疤痕。這名男子在路邊彎着腰，走路時鬼鬼祟祟。我看見之後，我心想：「救命啊！爸爸！他，他，他好兇啊！」我又說：「爸爸，那個人是誰啊？我很怕啊！」爸爸說：「沒事，我保護你。」

爸爸為了保護我，於是將手袖捲起，準備跟那個兇惡的陌生人搏鬥。爸爸有信心地說：「女兒，抓緊時間！不要讓這個小偷逃走了！」我勇敢地說：「努力！抓住他！」陌生人心想：「那兩個人有病吧！，小偷？抓住他？他又是誰？」

陌生人充滿疑惑。

「小偷！站住！」爸爸說，爸爸慢慢地向前，他說：「女兒，抓緊手機，打開攝影功能，把他的壞行全部拍下，告訴警察！」我說：「好！好！告訴警察！保護世界和平！」

我打開攝影功能，爸爸也準備好了。

陌生人說：「我的鑰匙啊？你在那裏啊？快出來啊！我不要當流浪漢啊！」

正當爸爸準備與陌生人決一死戰時，陌生人突然說：「哎喲，我的老天爺啊！終於找到你了。」陌生



生活篇

人彎下腰撿鎖鑰匙的時候，爸爸說：「女兒，準備吧！——影！」我說：「可以了。」陌生人說：「喂！你們幹甚麼！不要拍我！走開！我撿把 都怎麼難啊！」我和爸爸聽了這句話之後，都異口同聲地說：「難道這把鑰匙是你的？」陌生人說：「當然啦！」爸爸尷尬地說：「你說真的？不會吧？這把鑰匙真的是你的？」陌生人說：「你不相信的話，我解釋。」爸爸說：「不用了，不用了！」陌生人說：「不用我解釋就算！那你相信我的話吧。」

爸爸沒有回應他而是跟我說：「女兒我們好像冤枉了他，而且我們把他撿鑰匙的情景拍下來了！今次我們死定了！」我輕鬆地說：「小學老師教我們說對不起就是好方法。」爸爸說：「試試吧。」我們一起說：「對不起！」陌生人又說：「好吧，我原諒你們，下次不知道就不要冤枉人了。」我們立即說：「是，我現在就刪除我們剛才的影片。」最後我們跟陌生人更成為了好朋友。

這篇文章教導我們不要以貌取人，凡事要了解清楚，不能胡亂猜測，以免冤枉好人。



一場誤會

3E 黃巧曼

有一天的晚上，我和哥哥在外婆家吃完飯，回家的時候，我們經過一條又髒又暗的小巷。

我們在小巷裏，看見一位頭髮很短、穿着黑色的衣服、一條棕色的褲子的陌生人。他兇神惡煞地走過來，我很害怕所以躲在哥哥的背後。哥哥說：「哥哥一定會保護你的。」我臉色發青，哥哥為了保護我，所以他摺起衣袖準備向陌生人打一拳，陌生人拿起旁邊的鐵棒，我以為他是想用這根鐵棒來打我們。

哥哥緊握拳頭，這個陌生人看到我們的動作說：「你為甚麼好像要打我一拳，我只是想用這根鐵棒撿回我掉在河裏的手錶。」我和哥哥一起說：「對不起，剛才我們誤會了你，以為你想用這根鐵棒來打我們，不好意思。」陌生人說：「不要緊。」

這個故事告訴我們不要以貌取人，凡事要弄清楚事情的真相。





我最難忘的事

4A 呂穎兒

暑假時，姨媽帶我和媽媽去山頂觀光。

到達山腳，我往上看，看見高大的山，說：「媽媽，我們是不是要從這爬上去啊？」她回答：「是啊！」我心想：這麼高的山，爬上去一定會累死的。姨媽看到我的表情，猜測到我的想法。她笑着說：「不用怕，我們爬累了，可以在途中休息。」我聽了，無奈地往上爬。我們一同走了十分鐘到達山腰，我高興地說：「太好了，我終於走到山腰。」我不但沒休息，還繼續往上爬。我努力地一步一步地往上爬走，心臟一直跳得很快，汗一滴一滴地流下來，我的臉紅得像個紅蘋果，連平常都健身的姨媽和愛運動的媽媽都走得非常吃力。我們一邊比速度，一邊聊天。終於，到了山頂，我高興得如中了大獎，我不斷地拍照，高興地向天空大叫。

最後，因為時間有限，所以我依依不捨地下山了。我明白了雖然上山有點吃力，可是只要堅持，就會有好結果。



我最難忘的事

4B 鄒天語

二零一五年的一天晚上，我第一次自己睡覺。我非常害怕！

媽媽對我說：「寶寶，你已經長大了，要學會自己一個人睡了。」

我害怕地說：「但是我害怕！」

媽媽親切地說：「沒事，媽媽給你放故事聽！」

說完，媽媽吻了我一下，就出去了。

過了二十分鐘，媽媽回來了，我急忙閉上眼睛，媽媽就以為我已經睡着了，就把故事、燈和門全都關了。

十二點時，我做了一個惡夢，接着我就醒了。

過了幾分鐘，我的雙眼像壞了一樣，我看到了惡狼，怪物和女巫等。緊接着我又聽到門外有聲音，像壞人進來了一樣。

終於到了第二天，我想到了昨晚的事，又把我嚇出一身冷汗來。那件事真令人難忘！





我最快樂的事

4C 李子晴

我最快樂的事是到迪士尼樂園去玩耍。

每次到迪士尼樂園我都會覺得特別高興。一看到機動遊戲和過山車等好玩的東西，我都會興奮得手舞足蹈。

我愛和爸爸、媽媽和朋友一起看精彩的表演。白雪公主會在現場表演，還有唐老鴨在台上載歌載舞，他們表演十分精彩，我們看得十分高興。我也愛和米奇老鼠一起拍照，真快樂啊！最初，我最不敢玩過山車，因為太刺激，但大家都說過山車很好玩，所以我也嘗試玩一玩。我們登上了過山車，車子開動，我才知道原來是那麼好玩，真高興！

在迪士尼樂園玩耍，除了讓我看到很多好玩的事，可以增廣見聞外，也令我忘記了一切煩惱的事，可以盡情地歡笑，和高興地渡過快樂的一天，真是一件快樂的事！



我最快樂的事

4D 梁清如

二月份是我最高興的月份，因為是我生日的日子，所以我很集中精神。因為星期六，所以我可以出去。

我們在討論去哪裏玩，最後我們決定去海洋公園和去街外的公園玩耍和買東西。

吃完早餐，我們就去海洋公園，我看見大熊貓安安，接着，我們去看魚。接着，我們去食飯，吃完米飯，我們去公園玩，玩了一會兒。我買蛋糕、又買了我想要的禮物給我和買了一件神氣玩具是——洋娃娃。到了晚上，他們為我慶祝生日，我又發了個好夢！

今個學期，因為十號風球，所以教育局宣佈今天不用上課，我聽後跳了起來，不過我不小心跳了起來連杯子都摔了在地下，媽媽說：「你跳到連杯都摔了在地上。」我說：「我太開心了！」媽媽說：「不用跳起來吧！你開心因為玩手機、看電視、不用做功課和玩電腦，不要被我說中了！」我說：「被你說中了！」

玩了一天，教育局說明天復課，我又開心，因為又學到了東西。今次也又一次跳到連杯子都摔了地下，媽媽又說：「你又摔了杯子，你聽到復課或者放假又開心。」我說：「對呀！」媽媽說：「你爸爸回來了。」爸爸說：「我太累了。」我說：「太累了！」爸爸一本正經地說：「你不是明天上課嗎？」我說：「是啊！」爸爸又說：「你不是明天考試嗎？你還不溫習？」我說：「是，我立刻溫習。」

我太開心又太高興了，因為山竹太強了，所以我開心。



我最開心的事

4E 袁子淇

星期天早上，爸爸、媽媽、弟弟和我一起到郊外燒烤。

我們一起坐港鐵到燒烤場。首先，我們到燒烤場燒烤。我們帶了燒買、香腸、魚蛋……爸爸和媽媽一起燒烤，弟弟和我一起玩耍。然後，爸爸和媽媽燒了香腸、魚蛋、燒買……我們吃完這些食物後便一起玩耍，我們玩了跳飛機、下棋……我們玩跳飛機的時候，弟弟不小心摔倒了，弟弟哭了，媽媽立即過來幫弟弟擦傷口。之後，媽媽叫他休息一會兒。爸爸和我一起玩拋球，弟弟的傷好了，但是不能玩一些危險的遊戲。

最後，我們回家去了。我覺得很開心，因為今天能燒烤。



朋友相處

4A 王子嘉

一天，小明帶了一部全新的遊戲機回學校。

同學都很羨慕他，我尤為羨慕，因為媽媽從不給我玩電子遊戲。放學後，我們常常一起到公園玩遊戲機，流連至天黑才回家。吃完晚飯後，我馬馬虎虎地完成功課。每天上課時我都沒精打采，整個腦海中都充滿遊戲。期末考試，我因成績一落千丈，而被老師責備。

小息時，我的好友小山看見我悶悶不樂，便走過來安慰我，並約我每天放學後到圖書館溫習、做功課。從此我不再和小明他們逗留公園，卻風雨不改地和小山去圖書館。

時間飛逝，期末考試又來臨了，因為我和小山每天都在圖書館溫習，所以我們的成績有了很大的進步，我和他的臉上露出了開心的笑容。但是小明他們正因成績下降，被老師訓斥。

正所謂「近朱者赤，近墨者黑」我們跟着好的人便會變好，跟着壞的人就會變壞。所以我們要和品行好的人做朋友，避免和品行差的人做朋友。





朋友相處

4B 鄒天語

你們知道怎麼交到好的朋友嗎？如果你希望交到真心的朋友，就要拿出自己的真心，以道德、義氣、慈悲來交往。接下來我給你們講個故事。

在開學第一天，班上轉來了一位新同學，名叫小紅。她和小樂成了好朋友。但是在一次英文小測上，小紅考了四十五分，而小樂呢？他考了全班第一名，得了一百分，小樂因為小紅的分數而不跟她玩。因為已經有了幾天的感情，小紅有點捨不得，所以小紅打算在評估時加把勁，得到一個好成績，讓小樂再次和她玩。到了發卷子的時候，小紅得了全級第一，小明對小樂說：「你看，小紅她考了全級第一，她多棒！俗話說：『近朱者赤，近墨者黑』，小紅不但不驕傲，人也好，你看看你，你就只看到了別人的短處，沒看別人的長處。」小樂覺得有道理，就又跟小紅玩了。小樂也開始向小紅學習，成為了跟小紅一樣好的人。

我們從小明說的話中得知，朋友之間要互相幫助，互相理解，不要只看到別人的短處，還要看到別人的長處。



朋友相處

4C 郭 潤

有一天，阿旺造了一個夢，夢中他來到一所兩層樓高的屋子。

他走到第一層樓時，發現一張長長的大的桌子，桌旁坐着一群人，而桌上擺滿了豐盛的佳肴，可是沒有一個人能吃得到，因為大家的手臂受到魔法師詛咒，全都變成直的，手肘不能彎曲，而桌上的美食，夾不到口中，所以人人愁眉苦臉。

後來，他聽見樓上傳來一陣歡愉的笑聲，他就走上去看一下，發現樓上也有一群人，手肘也是不能彎曲，但是他們卻吃得興高采烈。

原來每個人的手臂雖然不可以彎曲，但是因為對面的人彼此協助，互相幫助夾菜餵食，所以大家吃得很盡興。

人不能不依靠別人而獨立生活，必須互相扶持。只要先主動伸出友誼的手，你就會發現原來四周有這麼多的好朋友。





朋友相處

4D 胡凱齡

志賢和永恒是兩個生死之交的好朋友。在某一天的清早，志賢和永恒在沙漠裏艱難地走着，他們又饑又渴，舉步為艱，快要死了。過了一會兒後，神仙出現了，賜給他們一棵蘋果樹。樹上有兩個一大一小的蘋果。

只有吃了大蘋果的人才能有希望走出沙漠，吃小蘋果的只能抵擋一時饑渴，生存無望。

晚上，他們便昏昏地睡着了。到了早上，志賢醒來了，發現永恒離去了。樹上只剩下一個蘋果。他便氣壞了。他覺得對方無情無義，背叛了他，他摘下了蘋果吃起來，他哭泣着憤恨對方沒有理會他，他便繼續前行去找他。

最後，志賢在沙漠中，他發現永恒的屍體。手上握着一個更小的蘋果，他便恍然大悟了，痛哭起來，原來自己誤會了對方。

這個故事說明朋友之間要互相信任，坦誠相處，才能解決問題。



朋友相處

4E 袁子淇

小志和小永是兩個好朋友，他們相約去沙漠，卻不幸在沙漠裏迷了路。兩個人在沙漠裏艱難地走着，他們又渴又饑，舉步為艱，快要死了。

神仙出現了，賜給他們一棵蘋果樹，樹上有兩個一大一小的蘋果。只有吃了大蘋果的人才能有希望走出沙漠，吃小蘋果的只能抵擋一時饑渴，生存無望。

他們一聲不響，不知道怎樣做才好。到了晚上，他們昏昏地睡着。第二天早上，小志醒來，發現小永帶着大蘋果離開了。樹上留下了小蘋果，他十分生氣！他憤恨小永無情無義地背叛他，只好摘下小蘋果吃，繼續前行。

可是，當他走了不一會兒，他發現了小永的屍體，他握着小蘋果。這時，小永才恍然大悟，原來自己錯怪了他。

這個故事告訴我們，朋友之間要坦誠，遇到問題要一起商量，才能共渡過難關。





大自然之美

5A 陳嘉桐

上個假期，我們一家人到假日海灘遊玩，那兒可是個玩樂的好地方。現在讓我來向大家介紹一下這個沙灘吧！

沙灘上，有許多綠色的椰子樹及棕色的椰子，那椰子、椰子汁真是甜極了。不同顏色和形狀的貝殼，讓沙灘多了一份色彩。芬芳的花朵如許多艷麗的少女，十分美麗。還有高大威武的救生員，正坐在椅子上全神貫注地望着遊人，但我卻是泰然自若，笑咪咪地遊玩着。

向前走幾步，樹上俏皮的鳥兒正在唱美妙的曲子，吱吱喳喳的，很好聽呢！人們在進行不同的活動，有的在嬉戲，有的在堆沙堡，有的在曬太陽，大家看起來都十分愉快。我撿起一個海螺，放在耳邊，咦，那是……海浪隨風起舞的聲音。

走到海邊，蔚藍的海水在我的腳趾上自由地舞蹈，十分涼快。退後一步，米黃色的沙在我的趾縫間流動，也像一張柔軟的地毯。在海裏暢游時，我不小心吸了一口海水，那種味道真是鹹極了，就像喝了一大口醬油。

天色漸漸變暗，父母在催促我快點回家。我再次回頭，一陣清涼的風與我擦肩而過，原來黃昏時候的沙灘很美呢！最後，我帶着依依不捨的心情回家去。

大自然之美

5A 吳俞萱

日落，大家應該都很熟悉，小時候，從來不覺得很稀奇。直到那一次，跟着父母一起到家鄉的一處地方——圓頭石灘。

在石灘上，那一道道絢麗的晚霞顯現在我的眼前，提示着人們一天又過去了。看，太陽爺爺正在向我們招手，像是在告訴我們他要回家去了。仔細一聽，原來是藍綠相交的海水正在嬉鬧，嘩啦嘩啦，真可愛！

脫下鞋，踏在石灘上，沙子像毛巾那麼柔軟。「哈哈！」還有些癢癢的呢！一不小心，踩到那凹凸不平的石頭，「哎喲！」一陣陣刺痛的感覺，真不是滋味！走到海旁，陣陣東風吹來，混着海水鹹鹹的氣味，湧進我的鼻子裏。這時，海水媽媽輕柔地撫摸着我的腳背，真涼快！天空上，燕子咕吱咕吱地唱出一首首動聽的樂曲，悅耳得很！

泡完海水後，我和哥哥一起在石灘上拾貝殼，有弧形的、有圓形的、有橫紋的……真漂亮！「咦！那是甚麼？」哥哥問。原來，哥哥所指的是石灘上一個黑黑的小螃蟹的家。媽媽遞給我一瓶椰子汁。啊！椰子汁那濃郁的味道灌進我的喉嚨，甜甜的，連蛋糕的味道也比不上它。能在這美景之下喝着椰子汁，真美好！

圓頭石灘在我心目中，就是一幅風景畫，令人嚮往。雖然不能永遠留住它，但它永遠在我心中。



大自然之美

5B 楊安迪

我到過很多地方，印象最深刻的便是深圳的梧桐山。我趁着晴空萬里、陽光普照的周末，和家人一起去爬山。

一下車，我便看到大大的石頭上記得了三個字：「梧桐山」。我們沿着大梧桐往上走。路邊野花的花香一陣一陣地鑽入鼻孔，樹上的小鳥正在吱喳吱喳地唱歌，似乎是在歡迎我們。

再往前走，潺潺的流水聲傳來耳邊，原來我們到了一條小溪，小溪裏的遊客真不少呢！他們有的在洗腳，有的在嬉戲，有的在和朋友聊天。我也試着把腳伸進冰涼的溪水裏。我們決定在這兒休息和野餐，享受着鳥聲和溪水聲合成的「大自然交響曲」。

吃飽了，我們便登上小梧桐。說是小梧桐，但是這座山卻一點兒也不小，登上山頂可花了我們整個下午。下山時，天色已晚，金黃色的太陽逐漸變成紅色。紅色的晚霞染紅了整個天邊，我們抱着依依不捨的心情回家去。

在我心目中，梧桐山就是我童年回憶的根據地，因為每年我也會登一次梧桐山。



大自然之美

5C 姜霽軒

上一年，我和爸爸媽媽去長白山玩，這是我第一次前往這個目的地。所以我非常高興。

我們駕車到目的地，就看見許多人在那裏排隊買票。好不容易買到了票，便看見一塊巨石：「長白山」。

第一個參觀的地方是「一線天」，這是一個天然形成的水洞，我們必須要坐舟過去。別看這只是一個洞窟，但是它已有四千年的歷史。「一線天」最具特色的就是鍾乳石了。這些鍾乳石看得我應接不暇，它奇形怪狀，有的像猴子、有的像「佛手」、有的像「大樹」。我輕輕摸了一下，它像泥鰍一樣光滑，像泥土一樣柔軟。我最喜歡的是「山中老人」，它是一塊大石，山的中間像一個駝着背的人。我不禁驚嘆大自然的鬼斧神工。

看過「一線天」後，我們就準備上山了。開始的時候，氣溫很熱，但是隨着海拔的提高，就越感寒冷。到山頂的時候，我就聽到「吼」的一聲，原來是對面山頭熊的吼聲。突然，天晴了，我們都很高興，因為遇到長白山天晴是非常困難的。霧散了，長白山終於揭開了他神秘的面紗。我往下看，有一片湖，哥哥告訴我：「傳說有水怪在湖裏」但是那麼冷，怎樣會有水怪呢？

我們下了山，吃了長白山的特色食物「烤娃魚」。吃起來真的香甜可口，百米之外都能聞到烤魚的香味。

時光飛逝，已經是晚上了，我們只能離開。假如下次再有機會，我還會重遊此地。



大自然之美

5D 潘統彬

大自然就像一位工匠師，打造了各種美麗的公園。

進入公園裏，映入眼前的是一片綠油油的樹林和各種五顏六色的花兒，穿過繁花嫩葉，沿着小徑往前走，你會發現眼前是一片碧藍藍的大海。

閉上眼，呼吸一下，空氣裏瀰漫着海水的鹹味。還有花草樹木味兒。清新的空氣充滿你的整個鼻腔。

聽，風來了。它像一位神奇的音樂家，它讓海水擊打岩石，發出嘩嘩聲，它讓樹林齊唱，發出觸人心弦的沙沙聲。

這時請坐下來休息一下，用你的手撫摸一下，那又細又滑的沙子從你指間跑過，感受一下癢癢的感覺。再用手撫摸一下那樹木粗糙的外皮，那是經過歲月的洗禮留下來的。

你還可以去嘗一下那兒的燒烤，光聞一下就令人的口水垂涎三尺，有肉類、蔬菜、豆製品等，咬一口那味道令人回味無窮。

其實我們不一定要用眼睛去看這個世界，我們如果用其它感官去感受世界的話，說不定會發現另一個世界。



大自然之美

5E 林子淇

有天早上，我和我的家人去城門水塘遊玩。

我們經過樹林的時候，一棵棵筆直的綠油油的大樹整齊地站立在小徑的兩旁，像列隊歡迎我們的到來，樹幹直插入天空，正當我看得入迷的時候，突然有數隻猴子在那些大樹上爬來爬去，牠們像頑皮的孩子在樹上嬉戲。那蔚藍的天空使我感到很舒服。

然後，我們便去大城石澗，那裏水源充足。我看見平靜如鏡的湖面後，忍不住伸手撥弄那湖水，感覺冰冰涼涼的，但過了一會，我覺得是暖的，真奇妙！之後，我向下一個景點出發。當我們離開的時候，那些凹凸不平的小石頭讓我的腳感到有點痛。

我們走着走着，便到了最後的景點——燒烤場。爸爸把用來燒烤的食物放下，然後媽媽把食物逐一烤熟，我和妹妹便在燒烤場裏玩耍。玩完回來後，我已嗅到烤肉的香味撲鼻而來。我洗手後，便開始吃那香噴噴的肉，那肉味真好吃呢！

最後，我們便快樂地回家。





風景故事——菩提樹下的回憶 6A 朱家祺

六年了，要畢業了。我快將前往心儀的中學，何時回母校？在校園裏兜兜轉轉，還是回到校門前。往年那枝繁葉茂的菩提樹，而不復存在了。我載着對菩提樹濃濃的回憶和感情，只有不捨！

一年級時，小時候的我不習慣小學生活。我沒有朋友，感到非常孤單。一天，我看見菩提樹。明明是第一次相見，卻有似曾相識的感覺。當年的菩提樹十分強壯，翠綠的樹葉茂密成蔭，粗粗的樹幹，使我驚嘆。

記得我低年級時，經常找它一起吃早餐，聽它說故事，形影不離。不管功課，我只願看着菩提樹，看着太陽穿過菩提樹厚厚的樹葉，在地上畫出一幅幅的畫作。直到我升讀三年級，我離開了它，我不再往操場去。留下菩提樹一個人，孤單地在冷風中瑟縮、流淚。

春天到，新葉兒都長了出來。我又來到菩提樹身旁。它激動地揮了揮手，樹葉沙沙作響，我笑了，看着菩提樹，有一種老朋友相聚的心情。

不久，我驚訝地發現，我的老朋友落下一大片一大片的樹葉。原來，佛誕快到了，菩提樹非常尊敬我們的永遠榮譽校監覺光大長老。它故意換下舊衣服，穿上新衣裳迎接佛誕。我看着它掉下的樹葉，頓時慚愧，我身為「正覺人」，一點尊敬佛陀的態度也沒有，

連一棵菩提樹也不如！

我就讀四年級的那個七月，不知怎地，老是想往操場跑去。「我來了，我的朋友，是你在呼喚我嗎？」我問。菩提樹沒有回應，輕輕地擺了擺身子，搖了搖樹葉，晃了晃樹枝。怎麼回事？只是分別一個暑假，五年級的我會回來的。怎知這一別，我倆永不能再見了。

2017年8月底，菩提樹倒下了。我聽到這個壞消息，心痛不已。「就差這幾天，你為何不等我回來呢？」我回到學校，親眼見到老朋友被斬成散枝，無言以對，悲痛欲絕。

「家祺！」邵老師叫我。我回頭看看昔日它的影子，離去。

再見了，菩提樹，我的老朋友……





風景故事——菩提樹下的回憶 6B 李晉靈

經過了六年漫長的歲月，我們即將離開這間學校了。我不捨得我的老師，我的同學，我的朋友，但是我最不捨得的是屹立在學校裏多年的菩提樹。

在一年級時，我經常和朋友一起到操場聊天。這時，菩提樹撐起一把大綠傘，為我們遮擋猛烈的陽光。陽光大多都被菩提樹的身體擋住了，它只好在枝葉間的空隙落到地上，形成一幅美麗的圖畫。

每一年的夏天都是菩提樹最高興的時候。開學時，他搖擺着樹枝，好像是在向第一次踏入學校的學生打招呼，迎接那些新同學。每逢小息，同學都在籃球場玩閃避球，而菩提樹便站在一旁，默默地為比賽中的同學打氣。小鳥在菩提樹的枝葉間一邊翩翩起舞，一邊歡喜高歌。小花也慢慢地從泥土裏探出頭來，換上新衣裳。校園頓時變得生機勃勃，彷彿是在襯托着校園裏歡笑和熱鬧的景象。

天氣忽然開始轉冷，枝葉繁茂的菩提樹變成禿頭的叔叔了。樹葉無情地掉到地上，形成了一張黃澄澄的地毯，在寒冷的北風中，只剩下光禿禿的菩提樹瑟縮着。他獨自抵擋冷風的攻擊，漸漸地感到孤單，無聲地掉下眼淚來。忽然，他抹乾身上的眼淚，轉身把頭伸向課室裏，看着在課室裏全神貫注地在上課的學生，學生高興，菩提樹也會高興。

光陰似箭，日月如梭，轉眼間我們要離開這間學校了。但是，我們還不會忘掉菩提樹，也不會忘掉我們在這六年的一點一滴。

風景故事——菩提樹下的回憶

6D 朱嘉駿

還有幾個月，我快要離開校園了，這五年來他一直陪伴我們，但他在前幾個月倒下了。他是誰？他就是我們依依不捨，而且歷史悠久的菩提樹。

這幾個月，我不斷想起我們在菩提樹下的回憶。每天上學時，菩提樹的樹葉會隱隱作響，發出「沙沙」聲，以表示打招呼。小息時，我們玩閃避球玩得激烈，不小心就把球狠狠的打中了菩提樹，我非常自責，菩提樹被我不小心打中後落下一些心形的葉子，像是在安慰我們。陽光猛烈的時候，菩提樹時時刻刻為我們庇蔭，非常溫暖。

我真恨那次的颱風！他帶走了菩提樹，雖然菩提樹在現實中已經不存在了，卻永遠在我們的心中，菩提樹，謝謝您！





那一次旅程：黃果樹瀑布一天遊 6A 魏希霖

今年暑假，媽媽帶我到黃果樹瀑布遊玩。我早已聽聞黃果樹瀑布這個旅遊景點，但是，一直沒有機會去欣賞。坐在通往黃果樹的車上，我一直在想：黃果樹瀑布是怎樣的呢？

剛走進黃果樹瀑布風景區大門，我就聽見一陣「嘩啦啦」的流水聲從遠處飄來……黃果樹瀑布瀉落在一片群山懷抱的谷地裏。

跨過大門，沿着一條小徑走了不久，到達一個岔路口。右面的一條乘電梯直接到主瀑（黃果樹瀑布），另一條是走「古路」——爬山。由於我想看看沿途風景，因此我和媽媽選了左右的那條路。

我們沿途走着灣灣曲曲的山路。兩旁的欄桿有點兒特別——是木雕的，刻着許多精緻的圖案。不但如此，兩旁還有許多密密麻麻的參天大樹，它們如同一隊拿着綠油油雨傘的迎接隊伍，歡迎我們的來臨，並替我們遮擋熾烈的陽光。

沿着石路，不知走了多久，我們走得汗流浹背，臉就像打了色的蘋果。我聽見瀑布不停瀉下的聲音，我不顧



恐懼快速地跑過長長的木橋，跑到瀑布那邊。抬頭一看，「嘩，真是名不虛傳啊！真不愧是我國第一的瀑布啊！」看着這般宏偉的瀑布，我情不自禁地說出了口。

我沿着石路，又往前走了二三十米，只見瀑布那兒往我們這兒不停猛撲來一陣陣水絲，「絲絲涼意透心扉」，這句話說得一點也不錯。看！瀑布從高山上瀉下來，激起一片水霧，朦朦朧朧之間，我隱約看見青山與綠苔夾雜着潔白的瀑布。瀑布注入水潭那一刻，一朵朵白色的小花騰空而起，濺玉拋球一般。忽然一陣風吹過，把瀑布下半截高高飄起，碎成粒粒玉珠，向四方噴散，在陽光的照射下，煥發成一道道彩虹，炫人眼目。

在賞瀑布的過程中，我跟着人群不知不覺地走到……抬頭一看，發現一塊石頭寫着「水簾洞」。我驚訝十分，這不就是大鬧天宮的孫悟空的老窩嗎？我連忙拉着媽媽走進。我一邊走，一邊從裏面的角度欣賞瀑布。大瀑布近在咫尺，水聲由嘩啦啦變成轟隆隆，真有點震耳欲聾的感覺。我望着銀白色的瀑布從淡藍色的天空飛奔而出，正如李白所說「飛流直下三千尺，疑似銀河落九天。」

離開「水簾洞」，我們沿着石路下山，沿途一路談笑，一路賞景。我們還看了幾個小瀑布，然後乘踏車輛離開這人間仙境。



那一次旅程：海洋公園

6B 葉紫嫻

香港遊玩的地方很多，而海洋公園就是其中一個著名的遊樂景點。今天是考試結束的第二天，我和姐姐趁着週末來到海洋公園，好好放鬆自己。

坐了兩個小時的車，我們終於到達目的地。一踏進大門，就看見人山人海。還有幾個卡通人物迎接我們，我們忙着和他們拍照後，就走到前面欣賞夢幻水都人工湖，人工湖的中間還屹立着一個噴水池。「哇，這個人工湖真夠氣派的！」姐姐叫道。

繼續往前走，我們來到「亞洲動物天地」。這裏聚集了種類繁多的動物，有熊貓、金魚、雀鳥、鱷魚……熊貓安安和樂樂十分可愛，有國寶之稱的熊貓就出現我們眼前，很高興呢！我們還認識了一些動物保育的知識。參觀完後，我們來到旁邊的香港老大街。這裏充滿昔日香港大街小巷的風格，有很多遊客都在拍照留念。

我們乘坐纜車的期間，往右看，可以欣賞整個海洋公園的宏偉景色，往左看，又可以看到無邊無際的淺水灣。乘坐纜車到達冰極天地後，看了難得一見的雪狐和企鵝。參觀後，我們去了動感天地玩了「動感快車」、「翻天動地」等，十分刺激！經過熱帶雨林天地，我們到達海洋天地觀看海洋劇場，受過訓練的海豚做出一系列的高難度動作，觀眾們都為牠們鼓掌！這是一個不可錯過的景點！

最後，我們乘搭登山電梯前往急流天地，登山電梯是全港第二長的戶外電梯。在乘搭期間，我和姐姐一邊閒談、分享剛剛遊玩各個景點的感受，一邊欣賞周圍的景色。到達急流天地，我們玩了刺激的滑浪飛船。船從高處沖下來那刻，濺出的水花令我們的衣服濕透了！

雖然遊玩的時間很短暫，但我認識了一些動物的保育知識和玩了很多機動遊戲，也是在海洋公園度過了一個充實的週末。





那一次旅程：迪士尼樂園

6D 陳凱盈

生活中，我們總有大大小小，或長途或短途的旅行。迪士尼樂園相信是我們夢寐以求的地方。你仿佛進入一個幻想世界。就讓我帶你們開始一個奇妙的旅程吧！

進入樂園後，我們會看見美國小鎮大街的小鎮大街火車站，你可以感受香港迪士尼樂園極致的景色，站在正門往右看，便來到動畫藝術教室，動畫師將親身向一眾小學員傳授繪迪士尼朋友的秘訣。再等一會，迪士尼飛天巡遊開始了！迪士尼朋友載歌載舞，飛躍天際，將開心興奮伸延到半空，把快樂帶給我們。

走過美國小鎮大街往右邊，我們便來到明日世界。往前看，便是我們小時候都非常喜歡玩的太空飛碟。再往遠處看，便來到一個使人無法抗拒的遊戲——鐵甲奇俠之旅。我們需要戴上一個智能眼鏡，「鐵甲號」起飛後，大家會飛越香港壯麗的上空，但也會受到攻擊，非常真實！回頭向太空飛碟的右面看，便是星戰極穿梭。正邪勢力正面交鋒，激光槍擦身而過。我們還可以把心裏所有的煩惱都釋放出來。

踏上明日世界，穿過幻想世界，再走一會兒便是反斗奇兵大本營。這是一個《反斗奇兵》的安仔不在家，遙控車愛追風逐電的感覺，整天來回飛馳。往前走，便是沖天遙控。往左看，便是轉轉彈弓狗。彈弓

狗會讓你感受追逐帶來的無窮樂趣，讓大人和我們都開心得想擺動尾巴！離開前，可以到歡樂桶，和《反斗奇兵》的朋友拍照留念，留下美好回憶。

跨過迷離莊園，便來到灰熊山谷。抬頭仰望，便是最瘋狂的西部之旅——灰熊山極速礦車，礦車會帶你來回穿梭整個山谷，享受從山頂倒行急墜的快感，暢遊傳說中的尋金小鎮。

我們沿着原來的路走，便回到美國小鎮大街看「迪士尼光影匯」夜間巡遊，進入璀璨炫目的光影世界，展現炫目新景象。

迪士尼樂園都會讓我們流連忘返，我相信這次旅程一定不會讓你失望的！





幻想篇

幻想篇



獅子大王的禮物

1A 梁靖宇

獅子大王，我預備了兩份禮物送給小獅子。第一份禮物是黑色的照相機，它是方方的，十分有用。小獅子可以用來拍照。

第二份禮物是紅色的玩具車，它是硬硬的，十分好玩。小獅子可以和朋友一起玩耍。

這就是我送給小獅子的兩份禮物，希望牠會喜歡。

獅子大王的禮物

1B 蘇梓峰

獅子大王，我預備了兩份禮物送給小獅子。第一份禮物是藍色的玩具車，它是細細的，十分好玩。小獅子可以和朋友一起玩耍。

第二份禮物是粉紅色的毛衣，它是厚厚的，十分漂亮。小獅子穿上它會感到很溫暖。

這就是我送給小獅子的兩份禮物，希望牠會喜歡。

獅子大王的禮物

1C 周映羽

獅子大王，我預備了兩份禮物送給小獅子。第一份禮物是綠色的書，它是厚厚的，十分好看。小獅子可以學很多知識。

第二份禮物是紅色的蛋糕，它是方方的，十分好吃。小獅子可以和家人分享。

這就是我送給小獅子的兩份禮物，希望牠會喜歡。



獅子大王的禮物

1D 柯詩瑋

獅子大王，我預備了兩份禮物送給小獅子。第一份禮物是七彩色的顏色筆，它是尖尖的，十分七彩繽紛。小獅子用它畫心意卡，以表示對媽媽的愛。

第二份禮物是淺藍色的書包，它是圓圓的，十分耐用。小獅子可以背它去上學。

這就是我送給小獅子的兩份禮物，希望牠會喜歡。



……有話說

2B 彭卓雋

昨天晚上，我做了一個很奇怪的夢。我夢見我的鉛芯筆在跟我吵架。

鉛芯筆說：「哼，你經常在上課的時候把我掉在地上，我的身體全部都是傷。」



我生氣地說：「因為我上課的時候很無聊。」鉛芯筆說：「那你也不應該這樣啊！」

我說：「對不起，我不應該這樣，請你原諒我吧！」鉛芯筆說：「我可以原諒你，但是不要再這樣了。」

願望……

4A 馮智豪

小明是一個上班族，他覺得上班太無趣，於是他去了美國旅行。途中，飛機因意外而掉到了熱帶雨林。

他休克了一會兒，他心想：這裏是甚麼地方？會不會有肉食動物呢，想到這裏，他身體不斷發抖。他自言自語地說：「算了，現在最重要的事是要先找東西吃，然後，找個安全的地方睡覺。」突然，光芒閃過，一個老爺爺出現了，我驚慌地問：「你……你是誰？」老爺爺真身出現了，原來他是一位老神仙。老神仙說：「年輕人，我佩服你的勇氣。如果你幫我找到魔法藥水和魔法符紙，我就幫你實現一個願望。」我說：「太好了，這樣我就可以回去城市了。不過，那些在哪裏呢？」神仙又說：「就在十公里以外的洞穴裏，你到洞穴裏就用我給你的信號槍來呼叫我，再給你一把衝鋒槍來防身。」就這樣，小明出發了。

在路上，小明首先遇見了一隻大的老虎，他用手上的衝鋒槍打死了老虎。他然後遇見一堆頑皮的猴子，糟糕！他的一盒子彈被牠們搶走了，幸好他有一根香蕉，於是他把它扔到雨林的深處，猴子跑過去追了。他接着遇到了一些刺客，他想到了，背包裏有一把大刀，他把刺客全部打死了，但是自己也受了一點輕傷，他自言自語地說：「差一點就死了，那神仙為甚麼要我取得那些東西呢？」他用急救包來包紮，繼續上路。最後，他終於到了洞穴，他拿了魔法藥水和魔法符紙，拿起信號槍向天空一打，神仙又出現了，神仙問：「你有甚麼願望？」他說：「我想回家。」突然，光芒一閃，他又再次昏迷。

醒的時候，他說：「原來是一場夢。」



願望……

4B 陳毓智

有一天，我因為要在荒無人煙的沙漠裏找寶藏，而迷了路。

我心想：在這裏待太久的話，遲早會渴死的！這時，我看到不遠處有一個亮亮的東西。我慢慢地走過去，「這竟然是一個茶壺！」我大叫。「這個茶壺怎麼這麼髒，我一定要把它擦乾淨。」我邊擦邊說，剛擦完，一個怪物從茶壺裏冒了出來。「救命啊，有怪物啊！」我大喊。

怪物說：「主人，我叫燈神，對不起，剛才嚇到你了。」我說：「你為甚麼要叫我『主人』？」燈神說：「因為誰把這個燈擦亮，誰就是我的主人。」我說：「那你可以教我念咒語嗎？」他說：「雖然我不會念咒語，但是我可以實現你一個願望。」「不過你必須答應我一個要求。」我問：「甚麼要求？」燈神說：「那就是你每次在許願前畫一張畫給我。」我又說：「好的，我現在畫一張畫給你，我要許願。」燈神點點頭。三分鐘後，我將一張畫給了他。燈神滿意地點點頭說：「你需要我做甚麼？」我說：「我要回家！」話未說完，我就「咻」地一下到家了。

燈神說：「還需要我做甚麼嗎？」我回答：「不用了，謝謝！」燈神又說：「不客氣，主人。」剛說完，他「咻」地一下就消失了。

願望……

4C 莊金潤

小光到商場購買商品，正好有抽獎活動，他抽到了一等獎：日本富士山機票。途中因飛機失事，掉入荒島的海旁。

小光張開眼睛，卻見一片荒涼，周邊都是一片金黃色的黃沙，向後望，就出現了一大片的樹林，他身邊一個人都沒有，覺得很孤獨。

後來，小光感到極度口渴，就馬上去椰果樹上採摘椰果，自己弄椰果汁喝。之後，他開始想念家人和朋友，想和朋友聊天，想和家人一起吃飯，想……他垂頭喪氣地沿着海邊走。走了沒多久，小光突然看見沙上有發光的東西，走近一點看，沙裏走出了幾隻小精靈，小光立刻變臉，目瞪口呆地看着那幾隻小精靈。

小精靈們齊心合力地製造魔法棒。不用很久，小精靈們溫柔地說：「這枝魔法棒是給你的，你有甚麼願望說出來吧！願望一定會實現的。」小光高興極了！他馬上說：「請讓我回家！過着平常的生活！」小光的話一說完，立即眼前一黑，甚麼也看不見……「小光！起牀啦！已經下午一時正啦！來吃早餐吧！」媽媽一邊拍着他，一邊說。小光睜開眼睛，以為自己造夢，他又看看雙手，有一點沙，不禁笑了起來說：「過平常的生活，真好！」



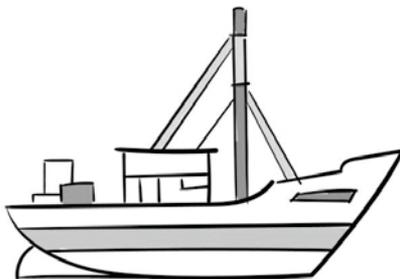
願望……

4D 梁清如

我在冬假期間去日本旅行。

我乘坐飛機時，飛機慢慢下降了，我很害怕發生意外，我想一定會九死一生，我想：「一定沒命了。」到了一個大的森林，我們走到最深的森林，突然有條河，我想一想，有一隻船，我心想用船不就可以，我大的聲說：「大家上船。」大家點點頭，然後我們上了船。我們差不多上完船，就有一條毒蛇，我大叫：「快上來，快上來！」到了最後出現了一位先生，那條毒蛇突然咬了那位先生一口。有人快速奔跑，他不上船，我坐的那隻船一溜溜走了。溜走的期間我暈倒了，到我醒來時，我發現我到了一個城市，我才知道其他人回家去了。我回到家，媽媽的樣子很擔憂。我說：「我回來了！」媽媽一本正經地說：「女兒，你沒事嗎？有沒有受傷？有沒有餓壞？」我說：「我沒有受傷，沒有餓壞。」

結果，我都是平安地回家了。



願望……

4E 溫千蕎

上星期天，智賢不幸因飛機失事，掉入了沙漠。沙漠的環境乾燥，沒有水源。智賢既口渴又肚餓。那兒一個人也沒有，她感到非常害怕，非常想念家人。

智賢向着天空大喊：「救命啊！救命啊！有沒有人來救我！」突然，她眼前出現一位小天使，小天使說：「你為甚麼不開心？」智賢說：「我想回家。」小天使說：「我可以實現你的願望，但是你要答應我的要求。」智賢說：「是甚麼？」小天使說：「就是你的願望實現後，就要趕快回家。」智賢說：「沒有問題。」

最後，小天使揮動神仙棒變出一架飛機。智賢的願望實現後，她也守約定，她和小天使說再見後馬上回家了。





一個沒有文字的世界

4A 馮智豪

放學後，小明一邊玩電腦，一邊吃薯片，媽媽把電腦的電源關掉了，還沒收了薯片，催促他快點兒寫功課。小明在窗前大喊：「我討厭做功課！」

突然，一道光芒閃過，小明看到了一個人浮在空中，小明驚恐地問：「你……你是誰？」神仙說：「我是倉頡。」小明說：「你……你不要過來！」倉頡生氣地說：「你竟然說你討厭寫我造的文字！走，我帶你去無知王國！」

不知不覺，他們到了無知王國。小孩子們都在歡迎小明，因為他們又多了一位新朋友。小明心想：這裏是一個沒有文字的世界，我終於可以不用上學，天天玩耍了。小明還在那裏認識了一位好朋友，他叫奇奇，是一個喜歡踢足球的小孩，小明最喜歡和他玩耍了。因為這裏沒有文字，所以他們只能到外面玩耍。

有一天，奇奇想邀請小明到外面玩，於是寫了一堆符號，他把這封信寄去小明家，因為小明家太遠了，要走二個山頭，才能到小明家。小明收到信後，不知道他要寫甚麼，因為他畫了一個人跑出去玩，又畫了一個人在等另一個人。奇奇等了很久也沒有回信，於是決定親自去找小明。到了晚上，他終於到了小明家，奇奇生氣地說：「你為甚麼不和我出去玩？」小明說：「我看不懂你在寫甚麼。」小明終於明白沒有文字的世界是很不方便的。倉頡又出現，說：「你終於明白文字的作用了，我帶你回去現實世界吧！」

原來是一場夢，媽媽生氣地說：「你醒了！」，小明又想起來了，說：「我的功課沒有做完！」於是他盡快趕功課。

一個沒有文字的世界

4B 陳德琳

今天，志文又因欠交功課，被周老師罰留堂。他覺得很不公平，便一面拍打着桌子，一面大喊：「為甚麼又要我寫功課？我要自由！自由！」

忽然，空中浮現了一個騎着長長的拖把，長着長鼻子的女巫，她說：既然你不想寫字和寫作業，那就跟我去一個沒有文字和作業的世界吧！」志文半信半疑地說：「真的嗎？我去那個世界真的沒有文字和作業嗎？」女巫說：「那當然！不過，你去到那個世界，覺得後悔的話，你必須回來留堂。」志文說：「我絕對不會後悔的！」女巫說：「好吧。」

一眨眼，志文就到了武芝王國。小朋友都熱情地歡迎志文。女巫對志文說：「我有些事情要做，所以明天才回來接你，我先回去了，再見！」。話還沒說完，她就像一艘火箭一樣飛上了藍藍的天空。志文驚喜地發現：這裏真的是一個沒有文字的世界。這裏的小孩都不會寫字。志文心想：太好了！我可以不受約束，自由自在地玩耍了！

有一天，志文去買甜甜的糖果，他去了著名的糖果森林。他遇到了一個老太婆，老太婆說：「我就是糖果店店長，只要你幫我做一個廣告，我就把我一半的糖果都送給你，不過做不成功的話，就要被殺掉！」志文說：「在上面寫上店名就可以了。」老太婆說：「我不知道怎麼寫字，所以你要被殺掉。」志文一驚，醒了過來，他對女巫說：「我再也不會欠功課了！」。

從此，志文果然好好完成作業，不再欠交作業了。



一個沒有文字的世界

4C 楊子晴

今天，思思因為太多功課而不想做，她說：「為甚麼我有那麼多的功課？」

忽然，有一位仙子在窗外飛過，那位仙子問：「你為甚麼悶悶不樂呢？」思思說：「我是因為不想做太多的功課啊！」仙子說：「我帶你到一個沒有功課和不用補習的世界。」

思思說：「好啊！好啊！」一眨眼，他們已經到達目的地了。思思開心地發現：這裏是一個沒有文字的世界。這裏的人都自由自在，不用花時間學習，也不用上補習班。

有一天，思思和其他小朋友一起到樹下玩耍，樹上的葉子是很好味的糖果，有芒果味，蘋果味的。那裏的人都很喜歡這些糖果呢！思思回到一個小朋友的家後，發現了桌子上畫了一個人帶一個人出去，思思看到後很害怕地說：「那個小朋友被人帶走了！」然後思思趕快出去找那一個小朋友，忽然，她看到那個小朋友進入了他的朋友的家裏，思思說：「原來是我誤會了。」

最後，原來這全部都是夢，思思說：「我要努力學習文字，因為我發現如果沒有文字，生活就會很煩惱。」

一個沒有文字的世界

4D 梁清如

有一天，我因全部英文補充的答案全錯了，所以王老師留我堂，由三時四十分至五時，所以我要坐在課室裏等她。

之後，有一個人，自稱小魔術師小奇的人說：「你不想做功課嗎？不想就跟着我吧！」我模模糊糊跟着他。我問他：「我們去哪兒？」他說：「去王者國！」我好奇地問：「那裏的人不用做功課嗎？那裏有甚麼玩兒？」他說：「他們不用做功課，那裏有很多人打機，大家一定會有的遊戲玩是——飛車派對。」

一會兒，我們到了王者國，小朋友不用做功課，我心想：「我永遠住在這不就可以……」

住了兩天，我上街逛逛，我看到全街的招牌都沒名稱的，我想到超級市場買飲品，但是我都不知道在哪兒，於是我問人，那人說：「就在這兒！」我入到超級市場，但是，我都不知道那兒叫甚麼名字，也不知道那飲品出品公司是甚麼。在那時，我才明白為甚麼要學習文字了。

到我醒來時，我看見王都生氣地說：「你為甚麼要睡覺！」我不做聲，王老師說：「我要罰你抄書第七課全部抄五十六次。」我說：「不要，我要三十三天才能抄完啊！」王老師說：「你還有星期六或日啊！」



一個沒有文字的世界

4E 羅樂容

放學的時候，因小文今天欠交功課，所以他被陳老師留校補做功課。小文在窗邊大喊：「我為甚麼要做功課？」

突然，窗前閃過一道光，一個頭戴高帽，身上披着斗篷的魔術師跳了出來。魔術師笑瞇瞇地說道：「我是來自自由國。來吧，我帶你到沒有文字的世界吧！」小文興奮得說不出話來，但小文又半信半疑地坐上了魔術師的太空船上。魔術師告訴小文，在自由國的小孩子每天不用上學、默書。

不知不覺，他們就到了自由國，小文欣喜地發現！這裏真的是一個沒有文字的世界。這裏的孩子不用上補習班，自由自在地玩耍，快樂地生活。

有一天，小文觀看了一場跑步比賽。回家途中，小文告訴他的朋友：「比賽冠軍是毛毛，他的速度像獅子一樣快。」怎料第二天一大早，毛毛氣沖沖地來敲門。「是不是你說我像獅子一樣醜？」幸好朋友及時站出來為小文作證：「小文是誇你像獅子一樣快。」小文明白了沒有文字容易引起不必要的衝突，只有文字才能準確地傳情達意。

「小文，快起來，你的功課一個字都沒寫？」陳老師火冒三丈地說。小文下定決心，要好好學寫字。

漫遊故事世界

5A 潘寶蓮

「呼嚕嚕，呼嚕嚕……」經過一天的路程後，豬八戒倒在樹下，舒服地睡着了。

唐僧、孫悟空、沙僧和豬八戒師徒四人在前往西天取經的路上，途經花果山。花果山原是孫悟空的居所，後來因為要跟隨師父一起去西天取經，所以就依依不捨地離開了。孫悟空指着花果山大喊道：「快看！那就是我以前住的地方！」他那震耳欲聾的聲音快要把整個花果山揭翻了！唐僧詳和地說：「悟空，那我們進去休息一會兒吧。」

他們走進去，只見牆上有不同色彩、燦爛奪目的鑽石，看上去令人眼花撩亂。洞裏的猴子聽到了動靜，便派出一隻猴子出來查看。那猴子看到了孫悟空，高興得尾巴都快要翹到天上去了。他連忙招呼他們。他們在玩樂的時候，「哎呀！」孫悟空突然想起說：「慘了，豬八戒還在剛才的樹林裏睡覺呢！都怪我們只顧玩樂，忘記叫醒他，我們快回去找他吧！」

師徒三人又回到了森林。他們分頭尋找他。「豬八戒，豬八戒，你在哪裏啊？快點回來吧！」大家喊到喉嚨都快要撕破了。找了大約一個時辰後，還是毫無蹤影。「唉，都怪我不好，沒有看好八戒。」唐僧傷心地說。他們在準備回去花果山時竟然遇上了由紫面妖精假扮的豬八戒。紫面妖精在深山裏早已修行了



幻想篇



將近五十年，實力還比孫悟空好上許多。孫悟空的法術和武器完全對他無效。所以，孫悟空無法用火眼金睛來看清楚紫面妖精的真面目。紫面妖精帶領他們來到紫雲山的洞口，說：「師傅，我在洞裏找到了很多食物，你們進來吃吧！」由於他們的肚子很餓，所以便受騙了。

紫面妖精早已在洞口準備了陷阱。他們一進去，便被籠子關住了，豬八戒也困在裏面。「哈哈！聽說吃了唐僧肉可以長生不老！今天的晚餐有着落了！這隻大肥豬看起來又肥又嫩，我先把他燉了吧！」豬八戒嚇得口吐白沫，快要暈倒了。他用顫抖的聲音說：「大哥……求求你……不要吃我……我會報答你的！」孫悟空喊道：「豬八戒，你怎能輕易向妖怪求饒？你真是沒有義氣！」豬八戒感到十分愧疚。

「叮！」孫悟空想到妙計逃走了！他悄悄地向師傅說出他的辦法，唐僧笑着說：「好主意！好主意！」孫悟空拔出一根毫毛，趁紫面妖精不注意，變成一隻小蟲子，飛出去找救兵。

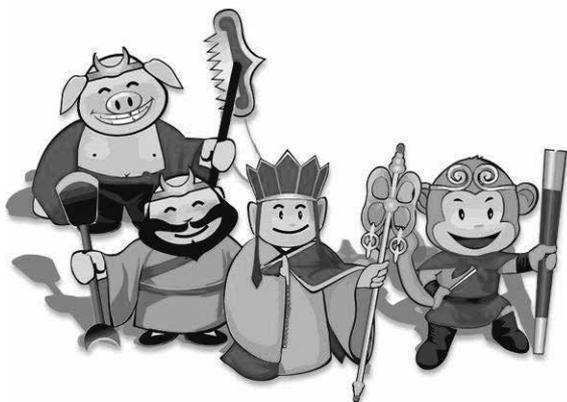
他翻了個筋斗，便來到了玉皇大帝的宮殿。「尊貴的陛下，小人過來宮殿是為了求一件事。」「甚麼事啊？」「我們師徒四人在前往西天取經的路上被紫面妖精抓住，他正準備吃我們呢！」「哼！豈有此理！

傳令下去，立刻召集十萬大軍，攻打紫面妖精！」謝陞下隆恩！」

孫悟空帶領十萬大軍回到紫雲山。沒想到，他們竟然全都戰敗了！他又請來太上老君、二郎神、太乙真人、哪吒等神仙來幫助他，但還是輸了。太上老君送給孫悟空一顆仙丹說：「吃了這個仙丹的人，實力會增加十倍！」孫悟空二話不說，一口吃掉了。他頓時覺得自己充滿了力量。「啊！」紫面妖精被孫悟空打得落花流水。最終還是無力招架，垂頭喪氣地落荒而逃了。

「對不起，對不起！我下次再也不會這麼貪睡了！」在豬八戒的苦苦哀求下，師徒三人原諒了他。

從此以後，他改掉了自己的壞習慣，成為了一個既聰明又勤奮的人。





漫遊故事世界

5B 陳宇林

經過兩座山後，師徒四人感到又餓又渴又累，便坐在大石上休息。這次輪到豬八戒負責打水和摘水果，孫悟空則負責向前探路，沙僧負責保護師父。豬八戒採了很多果子，又打了足夠的水，便想：反正我摘了那麼多水果，又打了足夠的水，休息一下也沒關係吧！而他旁邊剛好有一棵大樹，便靠在樹幹上想着想着便睡着了。

孫悟空因為擔心唐僧的安全，又怕豬八戒再次偷懶，使用金毫毛變了一個分身放在唐僧和沙僧身邊。青面妖精看見豬八戒在樹下呼呼大睡，他暗暗偷笑：嘿嘿嘿，這不就證明唐僧在附近嗎？於是他捧着豬八戒摘回來的水果並在裝水的葫蘆放了迷藥，再用法術把自己變成豬八戒的模樣。他果然找到了唐僧、沙僧和孫悟空的分身，對他們說：「師父，這些水我喝過了，甘甘甜甜的，非常好喝，你也喝一口吧！」沙僧稱讚道：「二師兄，這水從哪兒裝的？太甘甜了！」他們不虞有詐，但不消三秒鐘，悟空的分身、沙僧和唐僧便被迷藥弄暈了。青面妖精騙過了他們，他連忙用神仙繩把他們三人牢牢捆綁着。

悟空坐上筋斗雲停在空中，得知自己的分身已被捉走。他果斷地在八戒那兒降落，大力拍醒他，然後厲聲把他痛斥一頓，提着他耳朵就把他扔在空地上，道：「我去救師父，你就在這等着！」說完便拂起衣

袖怒氣沖沖地走了。

青面妖精正在精心烹調一鍋湯，只要湯一滾了，他便可以把唐僧扔進湯中。唐僧他們三人惶恐不安，垂頭喪氣的，非常不安。青面妖精哼着一首不知名的歌，那歌聲非常難聽，也異常恐怖，令人毛骨悚然。這時，悟空真身朝着正得意忘形的青面妖精飛去，舉起金箍棒就向他的後腦勺偷襲。被偷襲的青面妖精非常生氣，就和悟空打了起來。但打了三百多個回合，青面妖精漸漸支持不住，大叫：「今天不打了！」然後夾住尾巴落荒而逃。悟空看着他那狼狽相，不禁哈哈大笑起來。他走到唐僧旁，看得出這是神仙繩，便說：「嗯，既然碰到它會着火，那就以毒攻毒——九味真火！」說完繩子便碎了。師徒兩人連忙感謝道：「幸好有你，否則我們早就死了！」

事後，豬八戒一直向眾人道歉，但已經沒有人理會他了。他只好哭喪着臉回到自己原本的家生活了。





漫遊故事世界

5C 高藝馨

唐僧吩咐豬八戒去摘點果子，免得中午餓肚子。豬八戒在摘果子的途中，遇到了一個既可愛又活潑的兔子精就追着他去玩了。豬八戒玩累了，就在高大的樹下睡着了。突然，一隻飢餓的青面妖精剛好遇見了他們，就想出了一個辦法來欺騙唐僧他們。

青面妖精騙唐僧他們說：「現在，我要積善德，讓我跟你們一同前往西天去取真經。」唐僧對他說：「好啊！在走之前，我先等等我的徒兒八戒！」青面妖精說：「好！我來幫你按按摩吧！」唐僧說：「悟空，你先去前面探探路吧！」悟空立刻說：「我去就回來。」青面妖精假裝幫他按摩，結果悟空一走，就把唐僧抓住了。

孫悟空突然聽到師父那一邊有大叫聲，就連忙趕了過來。他看到師父和師弟們牢牢地被綁在一起，想都不想，就向青面妖精一個大耳光的打下去。要說的話，青面妖精哪裏比得上孫悟空。一下子，悟空就把青面妖精打敗了！唐僧說：「徒弟們，大家要向悟空學習啊！」

這時，豬八戒醒了，他再次向他們道歉，為他的貪睡賠個不是。可是，三師徒已經沒有人再理睬他了。



漫遊故事世界

5D 曾志樺

唐僧四人在昨天離開了火焰山，繼續去取西經，他們四人來到了一片樹林。豬八戒一到了樹林就找了個藉口去睡覺，他說：「師父，我去摘些水果來。」說完他就走了。

豬八戒一睡着，青面妖精就把唐僧三人抓回家，然後把他們綁在家中的大火爐旁，孫悟空趁着青面妖精不注意，變成了一條毛毛蟲爬走了，青面妖精知道後，十分生氣，就問唐僧和沙僧：「孫悟空去了哪裏？」，師徒二人說道：「不知道。」青面妖精原本還想把豬八戒捉來，現在孫悟空又走了，要捉他們兩個又更難了，青面妖精立即叫人去找他們兩個。

話說孫悟空，走了，他立即去找豬八戒，他找到了豬八戒，他很憤怒，因為此時豬八戒還在倒頭大睡呢！孫悟空真想用金鋼棒一棒打死豬八戒，但一想到師父的緊箍咒，就把這個念頭給消去了。孫悟空他捏着豬八戒的耳朵往外拉，豬八戒醒了，立即向孫悟空求情：「大師兄，我知道錯了。」，孫悟空立即回應道：「哼！你知道你錯甚麼，那你有本事你說出來啊！」豬八戒說：「我……我不知道。」「算了，還是先想一個法子去救師父吧。」孫悟空說道。

青面妖精的手下已經找到他們二人，青面妖精知道他們在那裏，立即出發，青面妖精一到那裏，就立即與孫悟空打了起來，孫悟空與青面妖精大戰三百



幻想篇

回合，孫悟空見打不過他，就叫豬八戒呼叫天兵天將來相助，天兵天將一來到就把青面妖精給控制了，讓他改過自新。最後孫悟空把唐僧和沙僧救了出來。最終他們也能化險為夷。

豬八戒再三向各人道歉，為了他的過錯賠罪，但是唐僧他們已經沒有再理睬他了，因為豬八戒已經犯了很多次錯了。



漫遊故事世界

5E 潘盈盈

豬八戒又再次在樹下睡着了。

這時候，一隻青面妖精把孫悟空、唐僧和沙僧一起捉走了。豬八戒竟然還呼呼大睡。

青面妖精把這師徒三人綁在他的大火爐前，又吩咐僕人去邀請他的結拜兄弟——藍面妖精、紫面妖精和綠面妖精一起來吃肉呢！青面妖精用他那猙獰的面孔對着在樹下睡覺的豬八戒冷笑道：「哈哈！等到你醒來，你就親眼看着我和我的好兄弟們把他們吃掉吧！」

孫悟空聽到青面妖精這樣說，心裏十分不服氣，於是靈機一動，想到一個好主意。他趁着青面妖精正對着豬八戒笑，便馬上用被綁着的手順手就拿起一塊石頭，把那塊石頭變成自己的模樣，然後自己變成一隻小老鼠，爬到沙僧的耳旁，小聲地說：「師弟，我幫你和師父咬開繩子，你快帶師父離開這裏，我來對付這隻可惡的妖精！」沙僧小聲地回應：「好的，大師兄，你要小心點啊！」說完，孫悟空便咬開了他們的繩子，唐僧和沙僧便走了。

青面妖精剛想把火爐裏的水燒開，他忽然發現有些不對勁，猛的一回頭，才發現人都被放走了！他剛想衝出去找，孫悟空立刻變回原形。「看棒！」孫悟空拔出金鋼棒大吼道。青面妖精拿出寶劍，向孫悟空揮去。「砰！」孫悟空用金鋼棒在青面妖精的頭上打出了一個大包，疼得他滿地打滾。最後，孫悟空贏了！

當師徒三人再次找到豬八戒時，豬八戒才剛剛醒了，他再次為他的貪睡賠不是，可是三師徒已經沒有再理睬他了。



創意之家——舒適的安樂窩 6A 李芷妍

在香港這個寸金尺土、地少人多的環境，很多人都住在擠迫的環境中，家裏的空間不足，難免會住得不舒服。怎樣才能住得更舒服？以下有幾個方法可改變你家中的佈置。

首先，我建議用善用空間的方法佈置家居。假設有一家四口，住在一房兩廳的單位內，我會在客廳放一個多層組合櫃，好好收納雜物，把雜物放得井井有條，就不用四處堆放了。在房間，我會放一張雙層牀，雙層牀的梯級是櫃子，把雜物或衣物都放在櫃子裏，一物二用。

此外，還可以用騰出空間的方法。在客廳，我會把沙發改為沙發牀，需要時把沙發拉出來，就會變成一張沙發牀，十分方便。不用時把沙發牀收回去，便可以騰出更多空間了。飯廳方面，放一張可摺疊的餐桌，用膳時，把餐桌打開使用，不用時把餐桌摺疊，放在一旁，就有更多活動空間。在房間，我放一張書桌連書櫃，把書本放在書桌上的書櫃就不用花金錢和空間再擺放一個書櫃了。

最後，利用增加寬闊感也能讓我們住得更舒適。如果在客廳塗上陰暗的漆色，我們會感到很有壓迫感。相反，我們塗上淺色、柔和的顏色，看起來會感到很舒適，從而增加寬闊感。在房間的衣櫃櫃面裝上鏡子，透過鏡子的反射，可以增加空間感，令我們覺得房間的空間增加，變得更「大」，住得更舒適。

雖然我們無法改變狹窄的居住面積，但是為了令自己和家人住得更舒適，只要我們多動腦筋，靈活思考，稍為改變家中的佈置，我們也能打造一個舒適的安樂窩！

創意之家——舒適的安樂窩 6B 何 花

在香港這個地少人多的地方，寸金尺土。雯雯一家住在環境擠迫的地方，家中的雜物因不夠空間擺放而常常引起紛爭。以下三種方法就能解決家裏擠迫的問題。

首先，善用空間。他們可以買一些摺疊式家居，例如摺疊式飯桌，減少物品佔據的位置。我們也可以把衣物疊好，然後放進箱子裏。家中零零散散的雜物，或季節性的用品也最好放入透明塑膠箱。因為箱子可以疊高，而透明的塑膠箱更能利於找到物品。這樣家中的空間便能被合理地使用，而不至於這麼零亂。

其次，騰出空間。家裏太擠迫的主要原因就是東西太多，我們應仔細看看，是否全部東西都真的有用處呢？因此，雯雯需要定時清理下家裏，把已經不合穿的衣物、不合適的玩具和一些根本沒有用的東西送人也好、捐了也好，不要留在家裏佔位置。另外，平時也要在購物前思考清楚，那件物品真的需要嗎？還是可以不要或找其他東西代替？考慮清楚後，再決定是否購買。這樣一來，就可節省很多位置，騰出空間來。

最後，增加寬闊感。一間屋子給人的感覺是寬敞明亮，還是狹隘昏暗，就是看它的寬闊程度了。他們可以選用柔和、淺淡的顏色來佈置房間，這樣可使人心情平靜、舒坦，自然就能覺得家裏十分寬闊。

總的來說，只要減少雜物、合理安排物品擺放，家裏便不會擠了。你也不妨試試吧！



創意之家——舒適的安樂窩 6C 鄭欣桐

香港地小人多，寸金尺土。很多人經常因為居住環境問題而發生磨擦，雯雯一家正是其中一個例子。我會建議他們採用善用空間、騰出空間和增加寬闊感的方法，令生活環境變得更舒適。

首先，我會建議他們用善用空間的方法來佈置家居。善用空間即是用盡家裏所有的空間來收納雜物，不要令家中有凌亂感。他們還可以用向上發展的方法來佈置家居。我建議把本來的牀換成高架牀，利用牀下的空間放置雜物，並用一些透明膠箱分類放好，以方便找東西。他們還可以用一些木板釘在牆壁上，如電視上面、牀附近等，用來放一些比較細小的雜物。

此外，我還會建議他們用騰出空間的方法來佈置家居。如何能騰出空間呢？最簡單的方法就是不要堆放太多雜物，定期把一些不需要的物品清理。把那些不需要或不再用的物品丟掉或者送給朋友或捐贈到慈善機構。這樣便可以利用騰出來的空間活動，從而減少家人的磨擦和爭執。

雖然我們無法改變狹窄的居住面積，但我們能夠利用把空間變「大」的方法，令家居生活變得更舒適。



創意之家——舒適的安樂窩 6D 康振傑

香港地小人多，寸金尺土。很多人經常會因為居住環境問題而與身邊的人發生各種磨擦，雯雯一家正是其中一個例子。我建議他們採用騰出空間和善用空間的方法，這樣家中空間增加，家人就會減少磨擦。

首先，我會建議他們用騰出空間的方法來佈置家居。騰出空間即移去某些東西得出更多的地方。他們可以改用摺疊傢俱，例如：摺枱、摺椅和沙發牀等。用的時候打開，不用時就摺起。還有我們不要買太多東西，不要的就拿去回收或扔掉。空間增加後就能和家人減少磨擦。

此外，我還會建議他們用善用空間的方法來佈置家居。善用空間即充分的運用現有的空間。例如：向上發展，用膠箱疊高來增加空間，用多層儲物櫃放東西，避免雜物四處擺放，阻塞空間。

雖然我們無法改變狹窄的居住面積，但只要動動腦筋，小空間都能變大的空間。





創意之家——舒適的安樂窩

6E 王凱雯

香港地小人多，寸金尺土。很多人經常會因為居住環境問題而與身邊的人發生各種磨擦，雯雯一家正是其中一個例子。我會建議他們採用善用空間和增加寬闊感。

首先，我會建議她將睡房的牀換成雙層牀，這樣就可以睡多一個人，雙層牀的欄桿可以用來掛衣服，掛手袋。然後大衣櫃換成小衣櫃，小衣櫃裏只放內衣褲、襪子和汗衫，還有衣櫃裏的衣服存放整齊，就不用買新衣櫃，最後小衣櫃的頂部可以放電風扇，這樣就可以騰出放電風扇的空間，就可以放更多的東西了。

此外，我還會建議她用增加寬闊感的方法來佈置家居。她們可以將客廳裏的牆壁塗成白色，這樣就可以顯得客廳大一點，還有客廳裏的地板換成白色，這樣就可以顯得客廳大一點。

雖然我們無法改變狹窄的居住面積，但只要我們採用增加寬闊感，就可以生活得很快樂。

